



T.C.

MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ

EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ

ANABİLİM DALI

PARKLARDA BULUNAN EGZERSİZ ALANLARINI

KULLANMANIN YARARLARI VE ZARARLARI

BURDUR İL MERKEZİ ÇALIŞMASI

OĞUZHAN AY

DANIŞMAN

YRD. DOÇ. DR. MEHMET ŞAHİN

YÜKSEK LİSANS TEZİ

Burdur, 2013

T.C.
MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ
EĞİTİM BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ
ANABİLİM DALI

PARKLARDA BULUNAN EGZERSİZ ALANLARINI
KULLANMANIN YARARLARI VE ZARARLARI
BURDUR İL MERKEZİ ÇALIŞMASI

OĞUZHAN AY

DANIŞMAN

YRD. DOÇ. DR. MEHMET ŞAHİN

YÜKSEK LİSANS TEZİ

Burdur , 2013



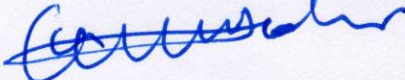
M.A.K.Ü. Eğitim Bilimleri Enstitüsü

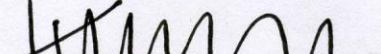
YÜKSEK LİSANS JÜRİ ONAY FORMU


M.A.K.Ü. Eğitim Bilimleri Enstitüsü Yönetim Kurulu'nun 04.01.13 tarih ve 2013/26-2 sayılı kararıyla oluşturulan jüri tarafından 22.01.13 tarihinde tez savunma sınavı yapılan Oğuzhan AY'ın "Parklarda Bulunan Egzersiz Alanlarını Kullanmanın Yararları Ve Zararları Burdur İl Merkezi Çalışması" konusu tez çalışması Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı'nda YÜKSEK LİSANS tezi olarak kabul edilmiştir.

JÜRİ

ÜYE (TEZ DANIŞMANI):

ÜYE: Yrd. Doç. Dr. Mehmet Şahin


ÜYE: Yrd. Doç. Dr. Kadir Pepe


ÜYE: Yrd. Doç. Dr. Harun Şahin


ÜYE:

ONAY

M.A.K.Ü. Eğitim Bilimleri Enstitüsü Yönetim Kurulu'nun/...../..... tarih ve/..... sayılı kararı.

İMZA / MÜHÜR

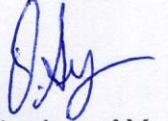
BİLDİRİM SAYFASI

Hazırladığım tezin tamamen kendi çalışmam olduğunu ve her alıntıya kaynak gösterdiğimi taahhüt eder, tezimin kâğıt ve elektronik kopyalarının Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü arşivlerinde aşağıda belirttiğim koşullarda saklanmasına izin verdiğimi onaylarım:

Tezimin tamamı her yerden erişime açılabilir.

• Tezim sadece Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi yerleşkelerinden erişime açılabilir.

• Tezimin yıl süreyle erişime açılmasını istemiyorum. Bu sürenin sonunda uzatma için başvuruda bulunmadığım takdirde, tezimin tamamı her yerden erişime açılabilir.


Oğuzhan AY

ÖZET

Parklarda Bulunan Egzersiz Alanlarını Kullanmanın Yararları Ve Zararları

Oğuzhan AY

Bu çalışmayı yapmakta ki amacımız; son yıllarda yerel yönetimlerin semt spor tesisleri kurarak halkın kullanımına sunmasıyla yaşanan problemleri tespit etmektir. Yerel yönetimlerin yaptığı spor tesislerinde spor yapan halk doğru ve bilinçli spor yapıyor mu? Yaptıkları egzersizlerin sonucunda sağlıklarında olumlu veya olumsuz yönde bir değişme yaşanıyor mu? Yapılan bu tesisler gerçekten halkın sağlıklı olma, sağlıklı kalma amacı doğrultusunda hizmet ediyor mu? gibi soruların cevapları araştırılarak, bunların nedenleri ve araştırmanın sonuçları üzerinde tartışıp yerel yönetime problemleri çözme konusunda önerilerde bulunmaktır.

Veri toplama aracı olarak geliştirilen ankete 102 kişi gönüllü olarak katılmıştır. Bu kişilere yaş, meslek durumu, aylık gelir, eğitim durumu, medeni hal ve cinsiyet gibi 6 soru, bu alanlara gelenlerin bu parklardan yararlanma durumlarını ve buralar hakkında ki düşüncelerini irdeleyen 24 soruyla beraber toplam 30 sorudan oluşan bir anket uygulanmış ve cevaplar incelemeye alınmıştır.

Yaptığımız çalışmanın sonucuna göre; bu alanlarda rahatsızlanan, egzersiz yaparken kalp krizi geçiren bireylere kimler müdahale edecek bu bireylerin sağlığından kimler sorumlu olacak sonuca göre çok düşündürücüdür; yani o sonuca göre parkların çevresinde herhangi bir sağlık kuruluşu veya elemanı yoktur. Bu alanları kullananların egzersiz yapmaya başlamadan önce sağlık kontrolünden geçemedikleri belirlenmiştir, bu durumda parkların yakın çevresinde sağlık kuruluşu veya elemanı bulunmasının önemini daha çok ortaya çıkarmıştır.

Anahtar kelimeler: Egzersiz, sağlık, spor, yerel yönetim

ABSTRACT

The Benefits and Damages of Using the Exercise Fields in Parks

Oğuzhan AY

The aim of this study is to fix problems which occur from sport facilities, used by people and built by local governments in recent years. And to seek the answers of these questions, their causes and then make suggestions to the local governments about probable solutions:

Do the people sport consciously in these facilities? Does their health become different after exercising? Do these facilities really work out in the sense of staying healthy and becoming healthier?

102 people attended as volunteers to the survey which is developed for collecting data. 30 questions were asked to these people and the answers were examined. Six of the questions were about age, profession, monthly income, level of education, marital status and gender. The last twenty four questions were about people's ideas and satisfaction levels about the facilities.

According to the results of the study; there is neither health institution nor staff around the sport facilities. And this is what makes us worried about the possibilities of heart attack or something bad in these facilities. Also, the people who exercise in these facilities, don't undergo medical check-up before they exercise. And this shows how important is the existence of health institution or staff around these facilities.

Keywords: Exercise, Health, Sport, Local Governments

TEŞEKKÜR

Her zaman yanımda olan ve desteğini bir an olsun esirgemeyen hocam Yrd.Doç.Dr. Mehmet ŞAHİN'e, fikirleri ile tezime yardımcı olan hocam Yrd.Doç.Dr. Kadir PEPE'ye sonsuz saygı ve Őükranlarımı sunarım.

Yüksek lisans sürecimde ve hayatımın her anında destek ve güvenlerini bir an olsun eksiltmeden arkamda duran ailem Őengül YILMAZ, Sümeyye AY, Neyir ÖZÜUYGUN'a ve arkadaşım İsmail ÇELİK'e ayrıca anketlerim için büyük emek sarf eden Gökhan ÇELİK ve sınıf arkadaşlarına çok teşekkür ederim.

İÇİNDEKİLER

ÖZET	I
ABSTRACT	II
TEŞEKKÜR	III
İÇİNDEKİLER	IV
TABLolar DİZİNİ	VI
1. GİRİŞ	1
1.1. <i>Problem Durumu</i>	4
1.2. <i>Problem Cümlesi</i>	4
1.3. <i>Alt Problemler</i>	4
1.4. <i>Araştırmanın Amacı</i>	4
1.5. <i>Araştırmanın Önemi</i>	5
1.6. <i>Varsayımlar</i>	5
1.7. <i>Araştırmanın Sınırlılıkları</i>	5
1.8. <i>Tanımlar</i>	5
1.8.1. <i>Spor</i>	5
1.8.2. <i>Sağlık</i>	7
1.8.3. <i>Spor – Sağlık İlişkisi</i>	7
1.8.4. <i>Devlet</i>	8
1.8.5. <i>Spor – Devlet İlişkisi</i>	8
1.8.6. <i>Yönetim</i>	9
1.8.7. <i>Yerel Yönetim</i>	9
1.8.8. <i>Burdur İli Tanıtımı</i>	10
2. KURAMSAL ÇERÇEVE VE İLGİLİ ARAŞTIRMALAR	11
2.1. <i>Yerel Yönetim ve Spor İlişkisi</i>	11

3.GEREÇ VE YÖNTEM	21
3.1. Araştırmanın Modeli	21
3.2. Evren ve Örneklem.....	21
3.3. Veri Toplama Süreci.....	222
3.3. Veri Toplama Teknikleri.....	22
3.4. Verilerin Analizi.....	22
4. BULGULAR VE YORUM	23
5.SONUÇ VE ÖNERİLER	211
6. KAYNAKLAR	213
7. ÖZGEÇMİŞ	217

TABLOLAR DİZİNİ

<u>Tablo</u>	<u>Sayfa</u>
1. Tablo 4.1. Katılımcıların cinsiyet özellikleri	22
2. Tablo 4.2. Katılımcıların yaş durumları	22
3. Tablo 4.3. Katılımcıların medeni durumları	23
4. Tablo 4.4. Katılımcıların eğitim durumları	23
5. Tablo 4.5. Katılımcıların meslekleri	24
6. Tablo 4.6. Katılımcıların aylık gelir durumları	24
7. Tablo 4.7. Katılımcıların egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçip geçmeme durumları	25
8. Tablo 4.8. Katılımcıların iskelet sistemi rahatsızlığı yaşayıp yaşamama durumları	25
9. Tablo 4.9. Katılımcıların spor yaparken sağlık sorunu yaşayıp yaşamama durumları	26
10. Tablo 4.10. Katılımcıların egzersiz alanları yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edecek herhangi bir sağlık ekibinin bulunup bulunmama durumu	26
11. Tablo 4.11. Katılımcıların bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olup olmama durumları	27
12. Tablo 4.12. Katılımcıların egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlayıp başlamama durumları	27
13. Tablo 4.13. Katılımcıların egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışıp çalışmama durumları	28
14. Tablo 4.14. Katılımcıların spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıp katılmama durumları	28

15. Tablo 4.15. Katılımcıların egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıp kullanmama durumları	29
16. Tablo 4.16. Katılımcıların egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görüp görmeme durumları	29
17. Tablo 4.17. Katılımcıların egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıp yapmama durumları	30
18. Tablo 4.18. Katılımcıların şekillerinin yazılı olarak belirtilip belirtilmeme durumları	30
19. Tablo 4.19. Katılımcıların egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıp inanmama durumları	31
20. Tablo 4.20. Katılımcıların bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilip bilmeme durumları	31
21. Tablo 4.21. Katılımcıların egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıp yapmama durumları	32
22. Tablo 4.22. Katılımcıların parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumları	32
23. Tablo 4.23. Katılımcıların çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapıp yapmama durumları	33
24. Tablo 4.24. Katılımcıların kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşayıp yaşamama durumları	33
25. Tablo 4.25. Katılımcıların çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıp inanmama durumları	34
26. Tablo 4.26. Katılımcıların bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıp inanmama durumları	34

27. Tablo 4.27. Katılımcıların bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıp inanmama durumları	35
28. Tablo 4.28. Katılımcıların bu alanlara geliş amaçlarının durumları	35
29. Tablo 4.29. Katılımcıların bu alanları tercih etme durumları	36
30. Tablo 4.30. Katılımcıların bu alanlarda yaptıkları çalışmalar sonunda kendilerini nasıl hissettikleri	36
31. Tablo 4.31. Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılması	37
32. Tablo 4.32. Katılımcıların aylık gelirleri ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılması	38
33. Tablo 4.33. Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılması	39
34. Tablo 4.34. Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılması	40
35. Tablo 4.35. Katılımcıların aylık gelirleri ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılması	41
36. Tablo 4.36. Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılması	42
37. Tablo 4.37. Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılması	43
38. Tablo 4.38. Katılımcıların aylık gelirleri ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılması	44

39. Tablo 4.39 Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılması	45
40. Tablo 4.40. Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılması	46
41. Tablo 4.41. Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	47
42. Tablo 4.42. Katılımcıların aylık gelirleri ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilip belirtilmediğinin karşılaştırılması	48
43. Tablo 4.43. Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	49
44. Tablo 4.44. Katılımcıların aylık gelirleri ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılması	50
45. Tablo 4.45. Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	51
46. Tablo 4.46. Katılımcıların aylık gelirleri ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılması	52
47. Tablo 4.47. Katılımcıların aylık gelirleri ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılması	53
48. Tablo 4.48. Katılımcıların aylık gelirleri ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılması	54
49. Tablo 4.49. Katılımcıların aylık gelirleri ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	55
50. Tablo 4.50. Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	56

51. Tablo 4.51. Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılması	57
52. Tablo 4.52. Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılması	58
53. Tablo 4.53. Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanları tercih etme nedenlerinin karşılaştırılması	60
54. Tablo 4.54. Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanlarda çalıştıktan sonra kendilerini nasıl hissettiklerinin karşılaştırılması	62
55. Tablo 4.55. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılması	64
56. Tablo 4.56. Katılımcıların cinsiyetleri ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılması	65
57. Tablo 4.57. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılması	66
58. Tablo 4.58. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılması	67
59. Tablo 4.59. Katılımcıların cinsiyetleri ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılması	68
60. Tablo 4.60. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılması	69
61. Tablo 4.61. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılması	70

62. Tablo 4.62. Katılımcıların cinsiyetleri ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılması	71
63. Tablo 4.63. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılması	72
64. Tablo 4.64. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılması	73
65. Tablo 4.65. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	74
66. Tablo 4.66. Katılımcıların cinsiyetleri ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılması	75
67. Tablo 4.67. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	76
68. Tablo 4.68. Katılımcıların cinsiyetleri ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılması	77
69. Tablo 4.69. Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	78
70. Tablo 4.70. Katılımcıların cinsiyetleri ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yaralanma durumlarının karşılaştırılması	79
71. Tablo 4.71. Katılımcıların cinsiyetleri ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılması	80
72. Tablo 4.72. Katılımcıların cinsiyetleri ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılması	81
73. Tablo 4.73. Katılımcıların cinsiyetleri ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	82

74. Tablo 4.74. Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	83
75. Tablo 4.75. Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılması	84
76. Tablo 4.76. Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılması	85
77. Tablo 4.77. Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanları tercih etme durumlarının karşılaştırılması	86
78. Tablo 4.78. Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissettiklerinin karşılaştırılması	87
79. Tablo 4.79. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılması	88
80. Tablo 4.80. Katılımcıların eğitim durumları ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılması	89
81. Tablo 4.81. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılması	90
82. Tablo 4.82. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılması	91
83. Tablo 4.83. Katılımcıların eğitim durumları ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılması	92
84. Tablo 4.84. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılması	93

85. Tablo 4.85. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılması	94
86. Tablo 4.86. Katılımcıların eğitim durumları ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılması	95
87. Tablo 4.87. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılması	96
88. Tablo 4.88. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılması	97
89. Tablo 4.89. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	98
90. Tablo 4.90. Katılımcıların eğitim durumları ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılması	99
91. Tablo 4.91. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	100
92. Tablo 4.92. Katılımcıların eğitim durumları ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılması	101
93. Tablo 4.93. Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	102
94. Tablo 4.94. Katılımcıların eğitim durumları ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılması	103
95. Tablo 4.95. Katılımcıların eğitim durumları ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılması	104
96. Tablo 4.96. Katılımcıların eğitim durumları ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılması	105

97. Tablo 4.97. Katılımcıların eğitim durumları ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	106
98. Tablo 4.98. Katılımcıların eğitim durumları ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	107
99. Tablo 4.99. Katılımcıların eğitim durumları ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılması	108
100. Tablo 4.100. Katılımcıların eğitim durumları ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılması	109
101. Tablo 4.101. Katılımcıların eğitim durumları ile neden burayı tercih ettiklerinin karşılaştırılması	111
102. Tablo 4.102. Katılımcıların eğitim durumları ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissetme durumlarının karşılaştırılması	112
103. Tablo 4.103. Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılması	114
104. Tablo 4.104. Katılımcıların medeni durumları ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılması	115
105. Tablo 4.105. Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılması	116
106. Tablo 4.106. Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılması	117
107. Tablo 4.107. Katılımcıların medeni durumları ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılması	118

108. Tablo 4.108. Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılması	119
109. Tablo 4.109. Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılması	120
110. Tablo 4.110. Katılımcıların medeni durumları ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılması	121
111. Tablo 4.111. Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılması	122
112. Tablo 4.112. Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılması	123
113. Tablo 4.113. Katılımcıların medeni durumları ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	124
114. Tablo 4.114. Katılımcıların medeni durumları ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılması	125
115. Tablo 4.115. Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	126
116. Tablo 4.116. Katılımcıların medeni durumları ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılması	127
117. Tablo 4.117. Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	128
118. Tablo 4.118. Katılımcıların medeni durumları ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılması	129

119. Tablo 4.119. Katılımcıların medeni durumları ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılması	130
120. Tablo 4.120. Katılımcıların medeni durumları ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılması	131
121. Tablo 4.121. Katılımcıların medeni durumları ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	132
122. Tablo 4.122. Katılımcıların medeni durumları ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	133
123. Tablo 4.123. Katılımcıların medeni durumları ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılması	134
124. Tablo 4.124. Katılımcıların medeni durumları ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılması	135
125. Tablo 4.125. Katılımcıların medeni durumları ile burayı tercih etme durumlarının karşılaştırılması	136
126. Tablo 4.126. Katılımcıların medeni durumları ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissetme durumlarının karşılaştırılması	137
127. Tablo 4.127. Katılımcıların meslekleri ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılması	138
128. Tablo 4.128. Katılımcıların meslekleri ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılması	139
129. Tablo 4.129. Katılımcıların meslekleri ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılması	140

130. Tablo 4.130. Katılımcıların meslekleri ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılması	141
131. Tablo 4.131. Katılımcıların meslekleri ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılması	142
132. Tablo 4.132. Katılımcıların meslekleri ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılması	143
133. Tablo 4.133. Katılımcıların meslekleri ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılması	144
134. Tablo 4.134. Katılımcıların meslekleri ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılması	145
135. Tablo 4.135. Katılımcıların meslekleri ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılması	146
136. Tablo 4.136. Katılımcıların meslekleri ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılması	147
137. Tablo 4.137. Katılımcıların meslekleri ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	148
138. Tablo 4.138. Katılımcıların meslekleri ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılması	149
139. Tablo 4.139. Katılımcıların meslekleri ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	150
140. Tablo 4.140. Katılımcıların meslekleri ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılması	151

141. Tablo 4.141. Katılımcıların meslekleri ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	152
142. Tablo 4.142. Katılımcıların meslekleri ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılması	153
143. Tablo 4.143. Katılımcıların meslekleri ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılması	154
144. Tablo 4.144. Katılımcıların meslekleri ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılması	155
145. Tablo 4.145. Katılımcıların meslekleri ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	156
146. Tablo 4.146. Katılımcıların meslekleri ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	157
147. Tablo 4.147. Katılımcıların meslekleri ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılması	158
148. Tablo 4.148. Katılımcıların meslekleri ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılması	159
149. Tablo 4.149. Katılımcıların meslekleri ile bu alanları tercih etme durumlarının karşılaştırılması	160
150. Tablo 4.150. Katılımcıların meslekleri ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissetme durumlarının karşılaştırılması	162
151. Tablo 4.151. Katılımcıların yaşları ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılması	164
152. Tablo 4.152. Katılımcıların yaşları ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılması	165

153. Tablo 4.153. Katılımcıların yaşları ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılması	166
154. Tablo 4.154. Katılımcıların yaşları ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılması	168
155. Tablo 4.155. Katılımcıların yaşları ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılması	169
156. Tablo 4.156. Katılımcıların yaşları ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılması	170
157. Tablo 4.157. Katılımcıların yaşları ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılması	171
158. Tablo 4.158. Katılımcıların yaşları ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılması	172
159. Tablo 4.159. Katılımcıların yaşları ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılması	173
160. Tablo 4.160. Katılımcıların yaşları ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılması	174
161. Tablo 4.161. Katılımcıların yaşları ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	176
162. Tablo 4.162. Katılımcıların yaşları ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılması	177
163. Tablo 4.163. Katılımcıların yaşları ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	178

164. Tablo 4.164. Katılımcıların yaşları ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılması	179
165. Tablo 4.165. Katılımcıların yaşları ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılması	181
166. Tablo 4.166. Katılımcıların yaşları ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılması	182
167. Tablo 4.167. Katılımcıların yaşları ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılması	183
168. Tablo 4.168. Katılımcıların yaşları ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılması	184
169. Tablo 4.169. Katılımcıların yaşları ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	186
170. Tablo 4.170. Katılımcıların yaşları ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılması	187
171. Tablo 4.171. Katılımcıların yaşları ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılması	189
172. Tablo 4.172. Katılımcıların yaşları ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılması	191
173. Tablo 4.173. Katılımcıların yaşları ile bu alanları tercih etme durumlarının karşılaştırılması	193
174. Tablo 4.174. Katılımcıların yaşları ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissetme durumlarının karşılaştırılması	195

BÖLÜM I

1. Giriş

İnsanları spora alıştırmak, yeteneklerinin geliştirilmesine yardımcı olmak ve sağlıklı kalabilmesi için spor yapmasının gerekli olduğu artık tüm toplum kesimlerince bilinmektedir. Spor aracılığıyla insanın yaptığı işten en yüksek seviyede verim alması kolaylaşacaktır (37). İnsanın araç değil amaç olduğu düşünülmeli, başka gayeler için onun kullanılması değil, her şeyin onun için kullanılması ilkesi geçerlik kazanmalıdır. Onun huzuru, rahatlığı, mutluluğu, fikren ve ruhen gelişmesi için uğraşılmalı; genç-yaşlı, kadın-erkek, çalışan-çalışmayan herkes spora da yönelmelidir (36). Spor, tüm insanlar içindir. Sporla her insan özgün yaşamını yeniden bulur, bu sırada insanlarla bütünleştiği bir etkinliğe ve denemeye girer. “Herkes için Spor” ve “Yaşam Boyu Spor” sloganları tüm dünya ülkelerinde benimsenmiş ve yaygın olarak uygulanmaya başlamıştır (6).

Spor kültürünün gün geçtikçe daha yakından takip edildiği sportif faaliyetlere pasif veya aktif katılımın arttığı bilinmektedir. Toplumumuzda bayanların ekonomik özgürlük, iş ortamı ve sosyalleşmesi bakımından yetersiz kaldığı bilinmektedir. Ancak gelişmiş ülkelerde bayanların spora katılımının arttığı görülmektedir. Sporun yaygınlaştırılmasındaki olumsuzlukların başında, genelde hizmet yetersizliğinden kaynaklandığı bilinmektedir. Sporun geldiği noktanın yeterli olmaması, sportif faaliyet ve organizasyonların da yetersiz olması için etkili nedenlerden biridir. Sportif etkinliklerin, yoğun, yaygın ve gelişmiş olduğu toplumlar güçlü ve mutlu olmaya aday toplumlardır (36).

İnsanın günlük yaşantısındaki sıkıntıları ve özellikle de şehir yaşamının getirdiği yoğun stres, gelişen teknoloji ve onun gerisinde kalmanın doğurduğu geleceğe yönelik kaygılardan kurtuluşun belki de en kolay olarak yaşandığı alan spor olacaktır. Spor olayının her çeşidi ferdi toplumla, en azından diğer insan ve gruplarla buluşturmaktadır. İnsan sportif olaya katılmakla manevi yalnızlığına yol açabilecek durumları da giderebilir (36).

Gelişen toplumda, insanların hareket etme isteklerini özgürce yapabilmesi için gerek duyduğu ihtiyaçlar artmıştır. Günümüzde hemen her devletin yönetsel yapılanmasında önemli bir yer tutan yerel yönetim örgütleri, yerel halkın gereksinim ve beklentilerine daha uygun ve daha etkili bir düzeyde yanıt verebilme özellikleri ile çağdaş ve demokratik bir yönetim yapısının vazgeçilmez unsurları arasında

değerlendirilmektedir (29). Toplumun ihtiyaçlarını karşılamak devletin görevidir, devleti temsil eden birim de yerel yönetimlerdir. Bu durum yerel yönetimlerde park ve parklar içine yerleştirilmiş olan spor tesislerinin kurulmasını ortaya çıkarmıştır (11). Çağın getirdiği teknoloji, konfor gibi pek çok etkenin insanları hareketsizliğe yönelttiği ve yerel yönetimlerin bu sorunu ele almaları gerektiği ve sporun onlar için önemli bir hizmet fırsatı olduğu bir gerçektir (24).

Devletlerin en önemli ulusal, bölgesel ve yerel sorumlulukları arasında, tüm vatandaşlarının genel refah ve sağlığını güvence altına almak önemli bir yer tutar. Sorumlu olduğunuz coğrafi sınırlar içerisinde yaşayan bireylerin bütün ihtiyaç ve taleplerine cevap vermek durumundasınız. Rekreasyon, park ve serbest zaman hizmetlerinin misyon ve hedefleri, toplumdaki bireylerin yalnız çalışma yaşamlarının yanı sıra aynı zamanda serbest zamanlarında ki aktiviteler sürecinde de yaşam kalitelerini geliştirmek olmalıdır. Bu anlayış, hem devlete hem de yerel yönetimlere; bireylerin refah seviyelerini geliştirme sorumluluğunu yüklemektedir (33). Serbest zaman kavramı içinde ele alınan önemli aktivitelerden birisi rekreasyondur. Rekreasyon; yenilenme, yeniden yaratılma veya yeniden yapılanma anlamına gelmektedir. Yaygın bir şekilde boş zamanı değerlendirme olarak kullanılmaktadır. Bu ise, bireylerin ya da toplumsal kümelerin boş zamanlarında gönüllü olarak yaptıkları dinlendirici ve eğlendirici etkinlikler anlamını taşımaktadır. Rekreasyon, bu serbest zaman sürecinde, bireyin tüm yaptıklarını içermekte, dolayısıyla spordan daha geniş bir alanı içine almaktadır. Rekreasyon programları, sadece sporcuları değil, spor yapan herkesi kapsamaktadır. Her birey spor ile ilgilenmek zorunda değildir, yerel yönetimler bunu göz önünde bulundurarak halkın ilgisini çeken aktivitelerine de önem vermelidirler (33). Görüldüğü gibi yerel yönetimlerin temel görevlerinden birisi de vatandaşlarının fiziksel gelişimini, dinlenmelerini, yaratıcılıklarını geliştirme ve sosyalleşme gibi ihtiyaçlarını karşılamak üzere rekreasyon program ve hizmetleri sunmaktır. Yerel yönetimlerin farklı hedef kitlelerine göre çeşitli programlar oluşturmaları gerekir (25). Özellikle parklar ve semt tesisleri, rekreasyonun uygulandığı önemli mekanlardır.

Yerel yönetimler, kendileri için düzenlenmiş kanun ve ilkelerde yer alanları uygulamak amacıyla semt spor tesisleri yapma çalışmaları uygulamaktadırlar. Sitelerin ve yoğun yerleşim birimlerine yakın yerlerde ortak kullanıma açık, çeşitli spor aletlerinin bir park içine alınarak kullanıma açıldığı yerlerdir semt sahaları (11). Son zamanlarda bu semt sahalarının yerlerini spor parkları olarak adlandırılan, içine egzersiz aletleri koyulmuş parklar almaktadır. Bu uygulama son zamanlarda

hızlanmış durumda hatta çok ciddi boyutlara ulaşmış bir haldedir. Bu çalışmada parkların içinde bulunan egzersiz aletlerinin halka nasıl bir katkı sağladığı tartışılacaktır.

Bu tesislerde yer alan, değişik kas gruplarını çalıştıran aletlerin nasıl, niçin, ne zaman, ne şekilde kullanılacağı, kaç tekrar yapılacağı, hareketlerin şiddetleri, yoğunlukları hiçbir biçimde belirtilmeden uygulamaya konulması; sağlık kazanmak veya egzersiz yapmak için gelen halkın sağlığını olumsuz yönde etkileyeceği bir gerçektir.

Belediyelerin büyük emekler ve masraflar harcayarak yaptırdıkları bu aletlere baktığımızda salonlarda ki aletlerle benzer özellikte olduklarını görmekteyiz. Halkında bu parklara olan ilgisi oldukça fazladır ve giderek de artmaktadır. Aylık ücretleri herkes tarafından karşılanamayacak olan salonlardan ve bireylerin hayat görüşlerinden kaynaklanan çeşitli sebeplerden dolayı halk doğal olarak spor yapmak, sağlıklı kalabilmek için bu tesisleri tercih etmiştir (11). Genelde çalışma saatlerinin bitişlerinin aynı olmasından ve güneşin yakıcı etkisinin azaldığı bölümleri kullanmak istenmesinden dolayı insanlar benzer zamanlarda bu tesislerden yararlanmak istemektedirler. Bu da çok fazla insanın aynı anda çalışma yapmasına neden olmaktadır. Boş aleti bulduğu anda herhangi bir tertip düzen olmadan, o aletle neyin ne kadar yapılmasının uygun olduğunu düşünmeden sadece hareket yapmış olmak için aletlerle çalışmak isteyen insanlar, gereğinden çok fazla tekrar ve şiddette egzersiz yapmaktadırlar. Bunun sebebi de halkın bu konuda bilinçlendirilmemesinden kaynaklanmaktadır. Parklarda ki aletler hakkında gereken bilgilerin verilmemesi veya bu bilgiler yazılı olsa da bunlara insanlar tarafından gereken önemin verilmemesi başlıca sorunlardandır. Aletleri nasıl kullanacağını, ne kadar kullanacağını, egzersizin şiddetinin ne kadar olacağını, günde kaç kere veya haftada kaç gün yapacağını, kendi vücudu için hangi hareketin gerekli olduğunu, vücut yapısının ne kadar zorlanmaya karşı dayanıklı olduğunu insanlar tam olarak bilmemektedir. Halkın beden eğitimi açısından ne kadar eksik seviyede olduğunu bu egzersiz alanlarını inceleyerek bir kez daha görebilmekteyiz. Kendini tanımayan insanlar bilinçsizce yapacağı hareketlerin kendine ne kadar zarar vereceğini de bilemezler. Bu durum geri dönüşü olmayan sakatlıklar, ciddi boyutta sıkıntı yaratacak spor sakatlanmaları oluşacaktır. Egzersiz yapmanın önemli şartlarından biri olan ön ısınma hareketlerini yapmadan, üstlerinde spor kıyafetleri olmadan çalıştıkları gözlemlenmiştir. Belirli yaş alt ve üst sınırına dikkat etmeden bu tesislere gelen insanlar kendilerini ne kadar büyük bir riske attıklarının farkında değildir. Bu

yaş sınırlarını belli eden tabelaların bulunmasına rağmen, yasak olduğu halde bunlara uyulmaması dikkat çekmektedir. İnsan sağlığının basite alınacak bir durum olmadığı, halkı bilinçlendirmek devletin görevi olduğu bilinmektedir.

1.1. Problem Durumu

Belediyelerin parklar ve oyun alanları içerisine rastgele yerleştirdikleri egzersiz aletleri, buralardan yararlanmaya çalışanlara yarar mı, yoksa zarar mı veriyor?

1.2. Problem Cümlesi

Belediyelerin parklar ve oyun alanları içerisine toplum sağlığına, halkın egzersize teşvik edilmesi amaçlanarak rastgele yerleştirdikleri egzersiz aletleri, buralardan yararlanmaya çalışanlara yarardan çok zarar vermektedir.

1.3. Alt Problemler

Belediyelerin parklar ve oyun alanları içerisine rastgele yerleştirdikleri egzersiz aletleri, spor kültürü oluşturulmamış bir toplumda beklenen yararları sağlamadığı gibi sağlıksız yeni durumlar oluşturmakta mıdır?

“12 yaşından küçüklerin kullanması yasaktır” ibaresi çocukları önlemeye yetmekte midir?

Sağlık kazanmak için bu alanlara gelenler, ısınma yapmadan yapılan çalışmalar ile kaslarda zorlanmalara ve spor yaralanmalarıyla karşılaşarak sağlıklı durumlarını kaybetmekte midir?

Belediyelerin parklar ve oyun alanları içerisine rastgele yerleştirdikleri egzersiz aletleri, bakımsız, kırık ve temizlikten uzak bir görünümde midir?

Günün belli saatlerinde uzman gözetiminde çalışmayla yararlı olabilecek aletler tehlikeye davet çıkarmakta mıdır?

1.4. Araştırmanın Amacı

Bu çalışmayı yapmakta ki ilk amacımız; son yıllarda yerel yönetimlerin egzersiz alanları kurarak halkın kullanımına sunmasıyla yaşanan problemleri tespit etmektir. Yerel yönetimlerin yaptığı egzersiz alanlarında egzersiz yapan halk doğru ve bilinçli egzersiz yapıyor mu? Yaptıkları egzersizlerin sonucunda sağlıklarında olumlu veya olumsuz yönde bir değişme yaşanıyor mu? Yapılan bu alanlar gerçekten halkın sağlıklı olma, sağlıklı kalma amacı doğrultusunda hizmet ediyor mu? gibi soruların

cevapları araştırılarak, bunların nedenleri ve araştırmanın sonuçları üzerinde tartışıp yerel yönetime problemleri çözme konusunda önerilerde bulunmaktadır.

1.5.Araştırmanın Önemi

Bu araştırmada elde edilen sonuçlar; yerel yönetimlerin halka spor hizmeti götürmek için sadece bu alanları yapmasının yeterli olmadığını, bu tesislerin her açıdan değerlendirilip bu değerlendirmeler sonucunda oluşabilecek sıkıntılar belirlendikten sonra daha verimli olabilmeleri için gerekenler yerel yönetimlere belirtilmesi açısından önemlidir.

1.6.Varsayımlar

Bu çalışmada; belediyelerin parklar ve oyun alanları içerisine rastgele yerleştirdikleri egzersiz aletleri, spor kültürü oluşturulmamış bir toplumda beklenen yararları sağlamaktan uzak olduğu varsayılmaktadır.

Belediyelerin parklar ve oyun alanları içerisine rastgele yerleştirdikleri egzersiz aletlerinin kullanım koşullarında “12 yaşından küçüklerin kullanması yasaktır” ibaresi çocukları önlemeye yetmediği varsayılmaktadır.

Isınma yapmadan yapılan çalışmalar kaslarda zorlanmalara ve spor yaralanmalarına yol açtığı varsayılmaktadır.

Belediyelerin parklar ve oyun alanları içerisine rastgele yerleştirdikleri egzersiz aletleri, bakımsız, kırık, ve temizlikten uzak bir görünümde olduğu düşünülmektedir.

Günün belli saatlerinde uzman gözetiminde çalışmayla yararlı olabilecek aletler tehlikeye davet çikarmakta olduğu sayılısından hareket edilmektedir.

1.7.Araştırmanın Sınırlılıkları

Bu araştırma Burdur Belediyesine bağlı Merkez ilçesinde bulunan park ve semt sahalarında egzersiz yapmak için bulunan rastgele seçilmiş insanlardan oluşan örneklem grubuyla sınırlıdır.

1.8.Tanımlar

1.8.1. Sporun Tanımı

Spor insanlık tarihinin başlangıcına kadar uzanan bir geçmişe sahip olup toplumsal yaşantımızın vazgeçilmez bir olgusudur. İnsanlığın varoluşundan bu yana, insanoğlu bilerek ya da bilmeyerek sporun içinde olmuştur. Mağara devrinin ilkel insanı spor

kavramından uzak, avını yakalamak için koşmuş, sıçramış, vücudunu çevikleştirmek zorunda kalmıştır. Ancak bu hareketler bilinçli, düzenli ve sürekli olmadığı için spor olarak tanımlanmamıştır. Farkında olmadan sporla iç içe yaşayan insanoğlu, yeni yeni şeyler keşfettikçe spora da yeni özellikler kazandırmıştır. Böylece sporun gelişimi insanoğlunun gelişimine paralel bir çizgi izlemiştir. Sporun özünde dinamizm yatmakta ve spor insan topluluklarına dinamizm verdiği için ayrı bir önem kazanmaktadır. Spor, toplulukları oluşturan bireylerin yaşamını yakından ilgilendirdiği için hem birey hem de topluluk için vazgeçilmez eylemler bütünü olmuştur (39).

Spor ile ilgili spor bilimciler farklı tanımlamalar getirmiştir. Spor, insanın sahip olduğu en önemli olanaklardan biridir, bu nedenle insanın tüm yaşamına yayılabilir. İnsan spor yapmaya doğunca başlayıp ölünce bırakabilir. Her insanın her yaşta ve her durumda yapabileceği bir spor mutlaka vardır. Spor yalnızca sporcu dediğimiz insanların bir etkinliği değildir. Herkes için spor kavramı önemlidir bu kavram her insan spor yapabilir ya da spor yapmak her insan için gereklidir biçiminde de açıklanabilir (13).

Spor, kişinin doğal çevresini beşeri çevre haline çevirirken elde ettiği kabiliyetleri geliştiren, belli kurallar altında araçlı veya araçsız, bireysel veya toplu olarak yapılan sosyalleştirici, toplumla bütünleştirici, bedeni geliştiren kültürel bir olgudur (17). İnsanın sosyalleşmesini sağlayan bir araç olarak açıklanmıştır.

Spor, kişinin bilincini en çok gerektiren eylem alanlarından biridir. Spora zorla başlanıp zorla sürdürülemez. Spor bir başkası veya başka bir amaç için yapılmaz. Spor her insanın kendi isteğiyle başlayıp devam ettireceği bir eylemdir (14). Burada da spor sadece kişinin kendisi için yapacağı bir eylem olarak tanımlanmaktadır.

Spor, kişinin ruh ve beden sağlığını güvence altına alan, onun topluma uyumunu sağlayan, günlük hayatın gerginliğini ortadan kaldıran etkinliklerdir (40).

Spor, kişisel ya da toplu oyunlar şeklinde, genellikle yarışmaya yol açan ve bazı kurallara göre uygulanan beden hareketlerinin tümüdür (11), biçiminde başka bir tanım da yapılmıştır.

Atatürk de "Türk sosyal bünyesinde spor hareketlerini düzenlemekle görevli olanlar, Türk çocuklarının spor hayatını yüceltmeyi düşünürken sadece gösteriş için herhangi bir yarışmada kazanmak azmiyle spor çizmezler. Esas olan bütün yaştaki

Türkler için beden eğitimi sağlamaktır.” diyerek tüm yaş sınıfına spor olgusunu benimsetmek gerektiğini vurgulamıştır.

1.8.2. Sağlıkın Tanımı

Dünya sağlık teşkilatı sağlığın tanımını tam ve geniş anlamıyla yapmıştır. Bu tanıma göre sağlık; “Yalnız hastalık ve sakatlığın olmayışı değil, beden, ruhen ve sosyal yönden tam bir iyilik halidir.” Bu tanımda da görüldüğü gibi sağlık tek yönlü değildir, insanın her yönüyle iyi olma halidir.

1.8.3. Spor – Sağlık İlişkisi

Aslında sağlık insanların yaşam biçimiyle doğru orantılıdır. Hipokrat asırlar önce “Eğer biz her ferde, ne çok az, ne de çok fazla, doğru miktarda gıda ve hareket (spor) verebilseydik sağlık için en güvenli yolu bulurduk” sözünü söylemiştir. Büyük Türk alimi İbn-i Sina da “sağlığı korumanın üç temel prensibi vardır; hareket (spor), gıda ve uyku” diyerek sağlıklı yaşamın ana hatlarını göstermiştir (48).

Spor faaliyetleri bedeni yetenekleri, ruhsal yetenekleri ve sosyal yetenekleri geliştirmektedir. Sporun, bireyin bedensel ve ruhsal sağlığına, sosyal ilişkiler ve iş üretimine katkısını gösteren bilimsel gerçekler sportif etkinliklere katılma isteğini giderek arttırmaktadır (28). Endüstrileşmeyle birlikte, kas gücünün yerini giderek makine gücü almaktadır. Bir taraftan sürekli gelişen teknoloji, günlük hayatta bedensel faaliyetin yerini her geçen gün biraz daha azaltırken, diğer taraftan aşırı beslenme başta kalp-damar hastalıkları olmak üzere çeşitli sağlık sorunlarına neden olmaktadır. Bu süreçte spor, sağlık açısından zorunlu bir aktivite olarak gündeme gelmektedir (10). İnsanın günlük yaşantısındaki sıkıntılardan ve şehir yaşamının getirdiği stres ve kaygılardan uzaklaşmanın yolu spor olacaktır. Bu seçimin diğer bir boyutunda da sağlıklı olma düşüncesi vardır (22). Günümüzde hızla gelişen teknoloji, insan gücüne duyulan gereksinmeyi giderek azaltmış ve bunun sonucu olarak insanın doğal yapısına uymayan bir yaşam biçimi ortaya çıkmıştır. İş çevresi ve sosyal çevreden gelen baskı ve stres, dolaşım ve solunum sistemi hastalıklarını özellikle gelişmiş ülkelerde başta gelen ölüm nedenleri arasına sokan faktörlerdir. Spor, çağdaş insanın sağlığını tehdit eden bu tehlikeye karşı dinamik, güncel yaşamın getirdiği streslerden uzak bir ortam yaratarak çözüm getirmekte ve kazandırdığı sağlıklı yaşam biçimiyle de tıbbı yardımcı olmaktadır. Sporun bu işlevi yanında kişilerin sosyal ve bireysel karakter gelişimi üzerinde de olumlu etkileri açıktır. Bu açılarından ele alındığında da spor, sağlık giderlerinin azalması, hastalıklar nedeniyle işgücü kaybının önlenmesi ve sağlıklı insanlardan oluşan mutlu ve barışçı

bir toplum yaratılmasında yardımcı olmaktadır (10). Spor sağlıklıdır, fakat tabii ki de sağlığa giden tek yol değildir ama bununla beraber insan sağlığına olan katkıları tartışılmaz bir şekilde görülmektedir (31).

1.8.4. Devletin Tanımı

Devlet, her toplumun yapısına göre ortaya çıkar. Genel özellikleri bakımından devlet ancak onu temsil eden, onun adına sorumluluk alanlar aracılığıyla kendisini gösteren bir kuvvettir (15), şeklinde genel bir tanımlama yapılabilir.

Toplum bilimciler göre devlet, toplumun belirli döneminde ortaya çıkan örgütlenme şeklidir (34), biçiminde bir açıklama getirmişlerdir.

Devletle ilgili tanımların en yaygın olanı; devlet, belli bir ülke üzerinde yerleşmiş, bir üstün iktidar tarafından yönetilen insan topluluğunun meydana getirdiği siyasal kuruluştur, şeklinde yapılmaktadır (27).

1.8.5. Spor – Devlet İlişkisi

Spor, devletin vazgeçemeyeceği ya da tesadüfe bırakamayacağı unsurlardanır. Çünkü bedensel, zihinsel ve ruhsal yönden sağlıklı bir toplum yetiştirmek, her devletin esas görevlerindedir. Bu nedenle, ülkelerdeki beden eğitimi ve sporun yapısal örgütlenmeleri, yönetim anlayışları ve spor yönetimi açısından önem taşımaktadır. Öyle ki, spor devletin maddi ve manevi desteği olmadan yönetilemez ve geliştirilemez (19).

Devletlerin en önemli ulusal, bölgesel ve yerel sorumlulukları arasında, tüm vatandaşlarının genel refah ve sağlığını güvence altına almak önemli bir yer tutar. Sorumlu oldukları coğrafi sınırlar içerisinde yaşayanların bütün ihtiyaç ve taleplerine cevap vermek durumundadırlar (33). Bu sorumluluklar yasalaştırılarak anayasamızda da yer almıştır. Türkiye’de Cumhuriyet’in kuruluşundan günümüze kadar, 1924,1961 ve 1982 olmak üzere, üç Anayasa yapılmıştır. Spor ilk defa 1982 Anayasasında yer almıştır.

1982 Anayasasında, gençlik ve sporla ilgili olan iki madde vardır.

58. Madde, “Devlet, gençliği alkol düşkünlüğünden, uyuşturucu maddelerden, suçluluk, kumar ve benzeri kötü alışkanlıklardan ve cehaletten korumak için gerekli tedbirleri alır (43).”

59. Madde, “Devlet, her yastaki Türk vatandaşının beden ve ruh sağlığını geliştirecek tedbirleri alır, sporun kitlelere yayılmasını teşvik eder, devlet başarılı sporcuyla korur (43).” Hükümleri ile spor konusuna Anayasada yer verilmiştir.

Spor politikalarının belirlenmesi ve hayata geçirilmesi devletin görevi sayılmıştır. Doğal olarak, gençliğin korunması ve sporun geliştirilmesi ile ilgili görev, idari yapı içinde büyük payı olan belediyelere, yani yerel yönetimlere de düşmektedir (30).

1.8.6. Yönetim

Yönetim nedir sorusuna çeşitli tanımlar verilmiştir.

İktisatçılara göre yönetim, tabiat, işgücü ve sermaye ile birlikte üretim faktörlerinden biridir. Burada üretimde bulunmak hayatın devamı açısından gereklidir. Dolayısıyla yönetim, işletmenin prodüktivitesini ve rantabilitesini yükselttiği ölçüde başarılı sayılmaktadır (32).

Yönetim, belirli bir amaca ulaşmak için basta insanlar olmak üzere parasal kaynakları, onanımı, demirbaşları, hammaddeleri, yardımcı malzemeleri ve zamanı birbiriyle uyumlu, verimli ve etkin kullanabilecek kararlar alma ve uygulama sürecinin toplamıdır (23).

Yönetim bilimi ile uğraşanlar yönetimin bir otorite sistemi olduğunu ifade eder. Buna göre örgüt yöneten ve yönetilenler diye iki gruptan oluşur. Bu iki grup arasındaki ilişki otorite ilişkisidir. Sosyologlara göre yönetim ise bir sınıf ve saygınlık sistemi olarak nitelendirilir (32).

1.8.7. Yerel Yönetimin Tanımı

Yerel yönetimlerin evrensel tanımı, belirli bir coğrafi alanda büyükşehir, il, ilçe, belde ve köy gibi yerleşim birimlerinde yaşayan yerel topluluğa, bir arada yaşamaları sebebiyle, kendilerini en çok ilgilendiren konularda hizmet üretmek amacı ile kurulan, karar organlarıdır. Bazı durumlarda da yürütme organı yerel toplulukça seçilerek göreve getirilen, yasalarla belirlenmiş görevlere ve yetkilere, özel gelirlere, bütçeye ve personele sahip, merkezi yönetimle olan ilişkilerinde özerk olarak hareket edebilen kamu-tüzel kişileri olarak ifade edilmektedir (16).

Yerel Yönetim, insanların doğa gereği olarak başka insanlarla bir arada yaşamalarının sonucu ortaya çıkmış yönetsel-toplumsal kurumlardır. Anlamına da gelmektedir (21).

Başka bir tanımla yerel yönetim, merkezi yönetimin dışında yerel topluluğun ortak gereksinimlerini karşılamak amacıyla oluşturulan, karar organlarını halkın seçtiği, yasaların ortaya koyduğu görev ve yetkilere sahip, bütçesi ve personeli olan demokratik ve özerk bir yönetim organı olarak tanımlanmaktadır (38).

1.8.8. Burdur İli Tanıtımı

Denizli, Afyon, Isparta, Antalya ve Muğla illeri ile komşu olan Burdur kendi adıyla anılan gölün güneydoğusunda kurulmuştur. Burdur, tarihi çağlarda doğuda İşavria, Lykonian güneyde Pamphylia, batıda Likya ve Karya, kuzeyde Frigya ve Galatia bölgeleri ile çevrili olan Pisidya bölgesi sınırları içindeydi (41).

Burdur'un tarih öncesi geçmişi Paleolitik Çağa kadar uzanır. Yeşilova ilçesi Başkuyu Köyü'nde bulunan kaya resimleri bunun kanıtıdır. Tarih öncesi çağlara, arkeolojik ve doğal turistik değerlere ait çeşitli buluntular Burdur ilinde oldukça fazladır. Bunlar; Hacılar, Kuruçay, Gebrem, Bucak Kremna Antik Kenti, Ağlasun Sagalassos Antik Kenti, Yazır, Yarıköy, Harmankaya, Salda Gölü, İnsuyu Mağarası gibi birçok değer karşımız çıkar (41).

Türklerin Anadolu'ya geçişi ile birlikte Kınalı aşireti önce Tırkemiş adı verilen bölgeye ardından da Burdur Çayı kenarına yerleştiler. O dönemden itibaren burada konaklayarak ticaret ve alışveriş yapmaya başladılar. Selçuklular devrinde bu yerleşme artarak gelişmeye devam etmiştir (3).

Osmanlılar döneminde değişik tarihlerde değişik şartlarda Burdur da yerleşim sürekli devam eden bir tarzda giderek gelişerek ve büyüyerek varlığını sürdürdü. Cumhuriyetin ilanından sonra Burdur(merkez), Tefenni ilçesi, Bucak nahiyelerini içine alan bir il merkezi olarak kuruldu. Şu anda Burdur'un merkez ilçe ile birlikte 11 ilçe yönetimi bulunmaktadır. Merkez ilçeden sonra gelen en büyük ilçe Bucak'tır. Kemer en az nüfuslu olan ilçedir (3).

Burdur İli'nin yüzey şekilleri genel olarak engebeli bir plato görünümünde olup, ovalar daha çok dağlar ve tepeler arasına sıkışmış irili ufaklı havza tabanları şeklindedir. Bu durum Batı Toroslar olarak adlandırılan yüksek kıvrım dağlarının göller yöresinde birbirlerine doğru yaklaşmalarından kaynaklanır (46).

Ege, Akdeniz ve Orta Anadolu arasında bir geçit alanı olması nedeniyle Burdur iklimi değişik bir karakter gösterir. Güneybatı ve batıda yükselen dağlar, denizlerden gelen

ılık ve nemli havanın iç kısımlara girmesine engel olur. İç kısımlarda yer yer yükselen dağlar ve tepeler de iklimi biraz sertleştirir (2).

Burdur ili Ege kıyılarını ve Anadolu'nun iç kesimlerini Akdeniz kıyılarında Antalya'ya bağlayan ve her dönemde önemini korumuş olan karayolu üzerinde bulunur. Ayrıca İzmir-Eğirdir demiryolu üzerinde bir demiryolu hattına sahiptir. İlimiz sınırları içinde hava alanı bulunmamasına rağmen Burdur İl Merkezine çok yakın mesafede (25 km.) kurulmuş olan Süleyman Demirel hava alanı ve 130 km mesafede yer alan Antalya hava alanı bulunmaktadır (46).

Burdur İli'nin temel geçim kaynağını tarım ve hayvancılık teşkil eder. Başta buğday ve arpa olmak üzere tahıl en önemli bitkisel üründür. Ayrıca şeker pancarı, anason, tütün, haşhaş ve gül gibi sanayi bitkileri de üretilir. 1955 yılında Burdur şeker fabrikası'nın açılmasıyla başlayan şeker pancarı ekimi sığır besiciliğini özendirmiş olup, bugün özellikle Merkez ilçe ve çevresinde sığır besiciliği çok fazla gelişmiştir. Yerel sermaye birikiminin düşük olması nedeniyle, sanayi temelde tarım ürünlerinin işlenmesine dayanır. Sanayi kuruluşlarının büyük çoğunluğu Merkez İlçe ve Bucak ilçesinde toplanmış olup, en önemlileri olarak şeker, çimento, battaniye, kot, silah, orman ürünleri, un, yem ve süt ürünleri, et kombineleri, tuğla, kiremit ve çok sayıda mermer işletmeleri belirtilebilir (46).

2. Kuramsal Çerçeve Ve İlgili Araştırmalar

Ülkemizde benzer akademik çalışmaları arama motorlarını kullanarak bitirilmiş lisansüstü çalışmalar taraması üzerinden yaptık. Ancak bitirilmiş bir çalışmaya ulaşamadık. Yurt dışında da benzer başlıkta yapılmış bir çalışmaya rastlamadık.

2.1. Yerel Yönetim ve Spor İlişkisi

Yerel yönetimler, pek çok ülkede olduğu gibi, Türkiye'de de halka en yakın kuruluşlardır. Toplumsal yaşamda, yerel yönetimler için halkın güven ve desteğini kazanmak öteki kamu kuruluşlarından daha fazla önem taşımaktadır. Bu nedenle halkın ihtiyaç ve isteklerine duyarlı davranmak, halkın sürekli desteğini, beğenisini ve güvenini sağlamak yerel yönetimler için önemlidir. Halkın bu beklentilerini karşılamak içinde spor, yerel yönetimler için vazgeçilmez unsurlardan biridir (9).

Spor, çağımız modern toplumlarının en yaygın ve etkili sosyal kurumlarından birisidir. Temel amacı; insanın bedenini, ruhen ve sosyal yönden gelişmesine katkı sağlamak olan spor, modern toplumu oluşturmada çok etkin bir sosyal aktivitedir.

Sporun, kişisel fayda ve görevleri yanında, sosyal yönden de önemli görevleri vardır. Çağımızda, sporun bilinçli olarak yaygınlaştırılması ve halkın spor yapması ile gelişmişlik arasında önemli ölçüde bir paralelliğin varlığı kabul edilmektedir (4).

Sporun sağlıklı yaşam, fiziksel aktivite ve aktif yaşam konusu yerel yönetimleri doğrudan ilgilendiren bir konudur. Yerel Yönetimler gerek gelişme çağındaki çocuk ve gençlerin sağlıklı bireyler olma noktasındaki gelişimlerine, gerekse yetişkin ve yaşlıların daha uzun, daha sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürmeleri noktasında önemli bir misyonu üstlenmişlerdir (21).

Devletlerin en önemli ulusal, bölgesel ve yerel sorumlulukları arasında, tüm vatandaşlarının genel refah ve sağlığını güvence altına almak önemli bir yer tutar. Sorumlu olduğunuz coğrafi sınırlar içerisinde yaşayan bireylerin bütün ihtiyaç ve taleplerine cevap vermek durumundadırlar. Gelişen toplumda, insanların hareket etme isteklerini özgürce yapabilmesi için gerek duyduğu ihtiyaçlar artmıştır. Günümüzde hemen her devletin yönetsel yapılanmasında önemli bir yer tutan yerel yönetim örgütleri, yerel halkın gereksinim ve beklentilerine daha uygun ve daha etkili bir düzeyde yanıt verebilme özellikleri ile çağdaş ve demokratik bir yönetim yapısının vazgeçilmez unsurları arasında değerlendirilmektedir (29).

Gelişen ve değişen dünyanın en önemli serbest zaman faaliyet alanlarından biri haline gelen rekreasyon alanları, farklı kullanım biçimleriyle, özellikle şehir yaşamı içerisinde kendisine yer bulmaya başlamıştır. Yapılan araştırmalar sosyo-ekonomik yönden gelişmiş toplumlarda boş zamanların, ev dışında rekreasyonel faaliyetler ile geçirildiğini göstermektedir. Rekreasyon, toplumların yaşantısında önemi hızla artan ve boyutları genişleyen bir olgudur. Özellikle sayıları giderek artan ve hemen hemen her yerde boş zamanları değerlendirme fırsatı sunan açık alanlar, boş zaman katılımcılarının en çok yararlandığı alanlardan biri haline gelmiştir. Açık alanlar, bireylerin yaşantısını sürdürdüğü, kapalı mekânların dışında kalan, ya doğal durumda bırakılmış ya da konut dışı dinlenme amaçlarına ayrılmış kent parçasıdır. Bu açık alanların bir kısmı tamamlayıcı alanlardan (sokaklar, meydanlar gibi), bir diğer kısmı da işlevsel alanlardan (parklar) meydana gelmektedir (42). İşte bu işlevsel alanlar olan parklara insanlar daha çok rekreasyonel faaliyetler için gelmektedirler.

Rekreasyon; kişilerin günlük yaşamlarından uzaklaşarak, bedensel ve düşünsel olarak dinlenmesi, serbest zamanlarını kişisel gelişme için kullanmasıdır. Serbest

zaman içerisinde, günlük yaşamın sıkıcı, disiplinli ve monoton geçen etkisinden kurtulmak, dinlenmek amacıyla yapılan bütün aktiviteleri içermektedir (45).

Rekreatif etkinlikler aktif ya da pasif, tek başına ya da grupla, genç-yaşlı, erkek-kadın, kapalı veya açık alanlarda herhangi bir zamanda yapılabilecek etkinliklerdir. Böylece, etkinliklere katılım yoluyla bireyler kendilerini ifade edebilme, gizli güçlerini ortaya çıkarma ve geliştirme, yaratıcılığını artırma ve beden ve ruh sağlığını koruma imkanına sahip olur. Bu sebeplerden dolayı boş zamanları değerlendirebilecekleri programlar ortaya koymak ülkemiz açısından da bir zorunluluktur (1).

Rekreasyonel faaliyetlere duyulan ihtiyaç, kişisel yönden; fiziki sağlık gelişiminin yaratılması, ruh sağlığı kazandırılması, insanı sosyalleştirmesi, yaratıcılık, kişisel beceri ve yeteneğini geliştirmesi, çalışma başarısı ve iş verimine etkisi, ekonomik hareketlilik, insanı mutlu etmesidir. Toplumsal yönden ise; toplumsal dayanışma ve bütünleşmeyi sağlaması ve demokratik toplum yaratılması, rekreasyona duyulan ihtiyacın nedenlerinden bazılarını oluşturmaktadır (35).

Rekreasyon yenilenme, yeniden canlanma veya yeniden yapılanma anlamına gelen Latince "Rekreatio" kelimesinden gelmektedir. Rekreasyon bireylerin iş yaşamı dışında özgür iradeleriyle kendilerini geliştirmek ve yenilemek amacıyla gönüllü olarak katıldıkları aktivitelerdir. İnsanlar çalışarak daha çok serbest zamana sahip olmak isterler. Serbest zamana sahip olan bireyin bu süreci yaşam kalitesini arttırıcı bir şekilde kullanması önemlidir. Hedef, bireyin fiziksel, zihinsel, ruhsal ve sosyal anlamda gelişimidir (26).

Rekreasyon aktivitelerine katılım nedenleri bireylere göre farklılık göstermektedir. Bunlar:

- Fiziksel gelişim,
- Yenilik arayışı veya değişik deneyimler edinme;
- Kendini sınıama,
- Kendini geliştirme;
- Yaratıcı olma;
- Sosyalleşme ihtiyacı;
- Dinlenme ve rahatlama ihtiyacı;

olarak sıralanabilir ve rekreasyon programlarının oluşturulma aşamasında temel unsurlar olarak hedef alınmalıdır (26).

Toplumların bu rekreasyon ve spor ihtiyaçlarını karşılamakta yerel yönetimlerin en önemli görevlerindedir. Bu görevlerde çeşitli yasalarla belirtilmiştir. Bu yasalar şu şekildedir;

Belediye Kanununun 14/a maddesine göre Belediyeler; “İmar, su ve kanalizasyon, ulaşım gibi kentsel alt yapı; coğrafi ve kent bilgi sistemleri; çevre ve çevre sağlığı, temizlik ve katı atık; zabıta, itfaiye, acil yardım, kurtarma ve ambulans; kent içi trafik; defin ve mezarlıklar; ağaçlandırma, park ve yeşil alanlar; konut; kültür ve sanat, turizm ve tanıtım, gençlik ve spor; sosyal hizmet ve yardım, nikâh, meslek ve beceri kazandırma; ekonomi ve ticaretin geliştirilmesi hizmetlerini yapar veya yaptırır.”(7)

Belediyeler Kanununun, 2005 tarih ve 5393 sayılı kanunun 18.ci maddesinin p bendinde belediyelere, sanat ve spor gibi alanlarda faaliyet ve projeler gerçekleştirilmesine; bu çerçevede arsa, bina ve benzeri tesisleri yapma, yaptırma, kiralama veya tahsis etmeye karar verme yetkisi verilmiştir (7).

Belediyeler Kanununun, 2005 tarih ve 5393 sayılı kanunun 37.ci maddesinde; “Belediye Başkanları için profesyonel spor kulüplerinin başkanlığını yapamaz ve yönetiminde bulunamaz.” hükmü yer almaktadır (7).

İl Özel İdaresi Kanununun 6/b maddesine göre İl Özel İdareleri; “mahallî müşterek nitelikte olmak şartıyla; imar, yol, su, kanalizasyon, katı atık, çevre, acil yardım ve kurtarma, kültür, turizm, gençlik ve spor; orman köylerinin desteklenmesi, ağaçlandırma, park ve bahçe tesisine ilişkin hizmetleri belediye sınırları dışında, yapmakla görevli ve yetkilidir.” (20)

Büyükşehir Belediyesi Kanununun 7/d maddesine göre; ilçe ve ilk kademe belediyelerinin görev ve yetkileri şunlardır: “Kanunlarla münhasıran büyükşehir belediyesine verilen görevler ile birinci fıkrada sayılanlar dışında kalan görevleri yapmak ve yetkileri kullanmak. Otopark, spor, dinlenme ve eğlence yerleri ile parkları yapmak; yaşlılar, özürülüler, kadınlar, gençler ve çocuklara yönelik sosyal ve kültürel hizmetler sunmak; mesleki eğitim ve beceri kursları açmak; sağlık, eğitim, kültür tesis ve binaların yapım, bakım ve onarım ile kültür ve tabiat varlıkları ve tarihi dokuyu korumak; kent tarihi bakımından önem taşıyan mekanların ve işlevlerinin geliştirilmesine ilişkin hizmetler yapmak.” (8)

Büyükşehir Belediyesi Kanununun 7/m maddesine göre ise, Büyükşehir belediyesinin görev, yetki ve sorumlulukları şunlardır: “Büyükşehirin bütünlüğüne hizmet eden sosyal donatılar, bölge parkları, hayvanat bahçeleri, hayvan barınakları, kütüphane, müze, spor, dinlence, eğlence ve benzeri yerleri yapmak, yaptırmak, işletmek veya işlettirmek; gerektiğinde amatör spor kulüplerine malzeme vermek ve gerekli desteği sağlamak, amatör takımlar arasında spor müsabakaları düzenlemek, yurt içi ve yurt dışı müsabakalarda üstün başarı gösteren veya derece alan sporculara belediye meclis kararıyla ödül vermek.”(8)

Görüldüğü gibi anayasanın amir hükmünde yer alan “sporu kitlelere yaymak” ifadesine uygun olarak, Belediye Kanunu, belediyeleri oyun, spor alanları yapmak ve gerekli alt yapıyı hazırlamakla yükümlü kılar (12).

Avrupa Kentli Hakları Deklarasyonunda da bu konu ele alınmıştır;

“Yaş, yetenek ve gelir durumu ne olursa olsun, her birey için, spor ve boş vakitlerini değerlendirebileceği olanakların sağlanmasını” kent sakinlerinin temel haklarından biri olarak öngörmekte ve;

“Yerel yönetimler, herkes için spor şartı yaklaşımları doğrultusunda, kendi yönetiminde veya başkaları aracılığıyla gerçekleştirilecek spor alanları ve spor faaliyetlerine ulaşımı; kişilerin sosyo-ekonomik durumları, yaşları ve etnik kökenlerine bakılmaksızın, sağlama zorunluluğuna sahiptir” hükmünü getirmektedir. Maddeleri deklarasyonda yer almaktadır.

Herkes için spor aktivitelerinde her yaştan ve her kesimden bireylerin sosyal yapı ve becerileri ne olursa olsun serbest zamanlarında bir tür bedensel etkinlik yapmayı motive etmek amaçlanmaktadır. Herkes için spor faaliyeti ilke olarak; her yaşta insana hitap etmek, yapılacak olan tüm aktivitelerde herkes için spor anlayışını oluşturarak geliştirmek, çok sayıda insanın aktivitelere katılımı için önlem almak, yaşam kalitesinin artırılmasını sağlamak ve sağlıklı bir toplum yaratmaktır (28).

Bu ilkelere ve kanunlara uyan belediye sayısı çok azdır. Belediyeler özellikle spor branşları arasındaki dengeyi kuramamışlardır. Son zamanlarda belediye kulüplerindeki harcamaların boyutlarının büyümesi sıkıntıların doğmasına da neden olmaktadır. Kimi yerel yöneticilerin spora ayrılan bütçenin fazlalığından yakınmaya başladıkları, hatta ya branş azaltmaya ya da spor faaliyetlerinden tümüyle vazgeçmeye yöneldikleri bilinmektedir. Hatta Burdur gibi küçük şehirlerde spora yatırım yapmak gereksiz gibi görülmektedir.

Yerel yönetimlerin asıl görevi performans sporcusu yetiştirmek olmamalıdır. Bu görev, öncelikli olarak spor teşkilatına ait bir görevdir. Performans sporcusu yetiştirmeye yönelik tesisler, bugüne kadar geniş kitlelerin ilgisini ve katılımını yavaşlatan bir faktör olmuştur. Yerel yönetimlerin spor tesisi politikalarında, herkes için spora yönelik tesis planlaması öncelikli olarak düşünülmelidir. Kulüpleşme hareketine doğrudan katılmayan belediyeler ise, bir şekilde şehrin futbol takımına maddi destek sağlama yoluna gitmişlerdir. Bütün kaynakları oraya ayırmak ve yapılan bu masrafları haklı göstermek mümkün değildir. Bütün halkın sahip olduğu spor yapma hakkı ve maddi imkanlarını 20-30 sporcuya tahsis eden bir hizmet anlayışı kabul edilemez (47).

Gelişmiş ülkelerde, açık alanlar ve bu alanlarda yapılan faaliyetlerle ilgili her türlü sorumluluğa sahip park ve rekreasyon birimlerinin, Türkiye'deki karşılığı park ve bahçeler müdürlükleridir. Bu müdürlüklerin bizleri park tarafları ilgilendirmektedir. Bu birimin, kurulmuş olan parkları ve parklar içine yerleştirilmiş olan egzersiz aletlerini kurduktan sonra takip etmediği görülmektedir. Bu alanlara gerekli bakımlar yapılmamaktadır (47).

Park ve yeşil alan olarak düzenlenen alanlar, beton ve asfalt yürüyüş yolları, süs havuzları, banklar ve masalarla doldurulmuştur. Çok küçük bölümler olarak kalan yeşil alanların ortasına "çimlere basmak yasaktır" uyarısı koyularak, parklar yeşil alan müzeleri haline getirilmiştir. Park ve yeşil alanlar içinde, spor ve egzersiz yapacak saha ve imkânlar mevcut değildir. Bu durumun en önemli nedeni, dinlenmenin sadece hareketsiz kalmak olarak algılanmasıdır (47).

Her şeye rağmen yerel yönetimler sporu halka götürmek için, kanun ve ilkelere uymak ve görevlerini yapmak için bünyelerinde egzersiz aletleri bulunan parklar kurma çalışmaları yapmaktadır. Hatta bu uygulama son zamanlarda hızlanmış ve çok ciddi boyutlara ulaşmış bir haldedir. Bu parklarda çeşitli kas gruplarını çalıştıran egzersiz aletleri bulunmaktadır. Bu parkların yapımında ki başlıca amaç, halkın bu parkları kullanarak rekreasyon ihtiyaçlarını ve diğer kişisel ihtiyaçlarını karşılamasıdır. Bu parkları sadece kurmak hizmet vermek anlamında tabii ki yeterli değildir.

Bu parkların verimli hale gelmesi için her seviyede eğitici, yönetici, çalışan personellerin ve parktan faydalananların eğitimine bağlıdır. Bu alanlardan istenilen verimin alınamaması daha çok yetersiz personel ve organizasyondan ayrıca tesislerin bakım ve onarımlarının zamanında karşılanamayışından

kaynaklanmaktadır. Sportif hizmetten daha çok faydalandırmak için parkların yapımında, kullanımında, organizasyondaki çeşitliliklerde bakım ve onarımda, personel eğitiminde mevcut bütün imkanların birleştirilmeleri uygun olacaktır (18).

Bir spor faaliyetini güzelleştiren ve onu cazip hale getiren sportif faaliyetin önemi kadar, spor tesislerinin mükemmelliği ve amaçlarına uygun olarak inşa edilmiş olmasıdır. Halk açısından her türlü sıkıntı yaratabilecek durumlar iyice incelenmeli ve önlemler zamanında alınmalıdır. Sporda ileri gitmiş bütün ülkeler spor tesisi yönünden çok zengin ülkelerdir. Bu ülkeler spor tesislerinin yapımına halkın sağlığına ve sıkıntılarına büyük önem vermekte hatta sporu bir bilim olarak kabul ettikleri gibi spor mimarisi ve mühendislik hizmetlerini spor biliminin bir kolu olarak değerlendirmektedir (18).

Çok amaçlı, olabildiğince çok kullanıma açık tesisler yaygınlaştırılmalıdır ki her kitleyi spora yönlendirebilmek mümkün olabilsin. Her yaş kesiminin katılabildiği, sağlıklı ve başarılı bir millet yetiştirmek amacıyla bölgelerin özelliklerine uygun olan ve halkın istediği spor dalına uygun spor ve egzersiz tesislerinin yapılmasına önem verilmelidir. Türkiye’de hiç bir spor tesisi bulunmayan yerleşim merkezlerimiz hala bulunmaktadır (18).

Türkiye’de her geçen gün artan genç nesil kesimi sağlıklı yaşam için spora teşvik edilebilmesi, ülkemizin genel ekonomik, kültürel ve sosyal faaliyetleri paralellerinde ve Anayasada yer alan “Spor ve Gençlik” olgusu içinde düşünülmalıdır (18).

Sporun gelişmesi ve kitlelerin spor yapabilmesi açısından, bütün ülke seviyesinde dengeli bir dağılım, aktif olarak ve çok amaçlı spor yapma imkanı olan her yaştaki vatandaşın toplumun sosyal, ekonomik ve kültürel yapısı çerçevesinde spor tesislerinin planlaması yapılmalıdır (18).

Halka ve öğrencilere yönelik rekreatif hizmetleri uygulanması ve planlanması, basta yerel yönetimler olmak üzere yaşam kalitesini artırmaya yönelik çalışmalar hız verilmeye başlandı. Bu tesisler; insanlara serbest zamanlarını verimli hale dönüştürme fırsatı veren rekreasyon kavramını öğretmekte, onları iş, yaşam ve geçim sıkıntısından bir parçada olsa uzaklaştırmaya çalışmakta ve yaşam kalitesini artırmayı hedeflemektedir. Bu amaçlar doğrultusunda kişilere; sportif faaliyetler, egzersizler ve çeşitli aktivite seçenekleri sunmaktadırlar (49).

Semt tesisleri olarak yapılan spor ve egzersiz alanları alan ve kullanım açısından çok yetersizdir. Devletin yaptığı spor sahası, park ve tesisleri, bürokratik anlayış

nedeniyle halk tarafından verimli bir şekilde kullanılamamaktadır. Bu durum halkın spor faaliyetlerine katkısını olumsuz etkilemektedir.

Birçok tesisin uygun ve bilinçli olarak yapılmaması, ihtiyaçlara cevap verecek durumda olmaması ve spor işletmeciliği anlayışından uzak bir tarzda yönetilmesi tesislerden beklenen yararın beklenen seviyeye ulaşmasında engel oluşturmaktadır. Spor hizmetleri üreten işletmelerde kullanılan aletlerin ve üretim sisteminin ergonomik açıdan uygun olup olmadığı fiziki yönden ele alınması gereken en önemli faktörlerdir. Doğru yerde doğru tesisleri yapmak, spor parklarında ki aletlerin gerekli denetimi ve bakımını yapmak sporda başarıyı ve halka da sağlığı getirecektir (5).

Kentsel Alanlarda Spor ve Boş Zamanları Değerlendirme ilkelerine göre; Tüm halkın, eğlence, dinlenme ve spor faaliyetlerinde yer alma hakkı, spor alanlarının sağlıklı ve güvenli olarak tasarlanması, her kent sakininin kişisel potansiyelleri doğrultusunda istediği sporu yapma hakkı verilmelidir. Kent Hukuku İçin Çerçeve Kanun Önerisine göre; Spor ve Boş Zamanları Değerlendirme başlığı altında; Kentlilerin, eğlence, dinlenme ve spor faaliyetlerine uygun şartlarda katılma hakkı vardır. Kentte yeterli sayı ve nitelikte spor alan ve tesisleri bulunmalıdır. Spor tesislerinin sağlıklı, güvenli, uygun yerlerde konumlandırılmış, bakımlarının devamlı takip edilmesi, ulaşılabilir olması ve kullanıma açık olması esastır (44).

Bu alanlarda ki sıkıntılar medyaya da konu olmuştur. Cihan Haber Ajansı'nın 13 Şubat 2010 saat 10.56 tarihli <http://www.haberler.com/prof-dr-yaman-sarpel-spor-parklarında-vatandaş-haberi/> adresinde bulunan Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Yaman Sarpel; belediyeler tarafından mahalle aralarına yaptırılan ve sayıları her geçen gün artan egzersiz parklarının denetim eksikliği olduğunu açıkladı. Kondisyon aletlerinin bilinçsiz kullanımına dikkat çeken Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Yaman Sarpel, belediyelerin çeşitli spor aletleri yerleştirerek kurduğu açık hava spor parklarına dikkat çekerek, "Bu spor parklarında bir vatandaşımız kalp krizi geçirirse sorumlusu kim olacak?" sorusunu yöneltti. Her yaşa uygun egzersiz olduğunu ve kontrollü egzersizin önemli olduğuna işaret eden Sarpel, "Belediyeler vatandaşların yürüyebileceği yürüme alanları yapabilir. Bu spor parklarında gerekli önlemler alınmıyor. Kalçasını çalıştıran, yürümeye çalışan ve bisiklet aletini çevirmeye çalışan bir vatandaş kalp krizi geçirirse sorumlusu kim olacak?. O parklarda 'Sen bu sporu yapabilirsin bunu yapamazsın' diye uyaracak bir görevli yok. Bu spor parkları büyük bir risk içeriyor. Denetimi eksikliği var. Çok da gerekli olmadığını düşünüyorum. Çok sayıda vatandaş o parklarda hangi egzersizi

yapacağını bilmeden egzersiz yapmaya çalışıyor." diye konuştu. Egzersiz yapacak kişinin hangi egzersizi yapabileceğinin belirlenmesinin önemine dikkat çeken Prof. Dr. Sarpel, "Bu insanlar sağlık kontrolünden geçmeli. Hangi koşullarda spor yapabilirler. Kaç kilometre ya da kaç dakika yürüyebilirler bunlar belirlenmeli. Hastanın kalp kapasitesi bu sporlara izin veriyor mu? Hangi yaş grubunda hangi spor yapılmalı bunlar bilinmeli. Bunun için Okullarda ve sağlık kulüplerinde bu eğitimler verilmeli. Türkiye'de herkes sporu kendisi seçtiği için spor yaralanmaları da artıyor." ifadesinin kullandı. Spor sağlığı merkezlerinin sayısının arttığını ancak yeterli olmadığını anlatan Sarpel, "Özellikle bu merkezlerde bayanlar kilo vermek için gidiyor. Birden kilo vermek istedikleri için aşırı spor yapıyor. Daha sonra da diz ağrılarıyla doktora gidiyorlar." şeklinde konuştu. Bu haberde Prof. Dr. Yaman Sarpel'in bahsettiği konular bu çalışmamıza sebep olan durumları özetler niteliktedir.

Bir diğer haberde Doğan Haber Ajansı Sivas muhabiri Hilal Özdemir'in 07.04.2011 saat 14.18 tarihli haberinde; Sivas'da mahallelerinde bulunan egzersiz parkına giden 4 yaşında ki Fatma Avlı'nın parmağı bir anda aletin oturma kısmı ile hareketi sağlayan demir arasına sıkıştı ve küçük kızın parmağı koptu. Parkta sağlık elemanı başta olmak üzere hiçbir eleman bulunmadığı için o anda müdahale etmek mümkün olmamıştır ve çocuk hastaneye yetiştirilmiştir fakat parmak dikildiği yeri tutmamıştır. Yani parkta ki bakımsızlıktan dolayı küçücük bir çocuk parmaksız kalmıştır, bu olaya sebep olan alette ki keçe benzer madde yıprandığı ve bu durum tamir edilmediği için bu olay yaşanmıştır. Bu olayın hemen ardından bu durum haberlere konu olunca belediye hemen alete gereken bakımı yapmıştır; tabi ki yine olay başımıza geldikten sonra alınan önlemlerden biri olmuştur. Belediye hakkında suç duyurusunda bulunan baba Celal Avlı'ya belediye yetkilileri ise bu tür spor aletlerini 12 yaşından küçük çocukların kullanmaması gerektiğini söyledi. Yetkililer, aletlerin küçük çocuklar ve belli rahatsızlıkları bulunan kişiler tarafından kullanılmaması gerektiğine ilişkin uyarı levhalarının parklarda yer aldığını, bu olayın ardından parktaki spor aletinin tamir edildiğini, ailelerin spor parklarında çocuklarını yalnız bırakmamaları gerektiğini ekledi. O aletin bakımsız olduğundan, bakımının yapılmadığı için bu olayın yaşandığından bahseden olmadı tabi ki. Bu alanları en azından kontrol edecek elemanların bulunması gerektiğini bu haberde de anlamış olmaktadır.

Gökhan Tünay'ın 07.01.2009 saat 18.36 tarihli

<http://www.habervesaire.com/news/aletli-spor-alanlari-sagligi-tehditediyor1074.html>

adresinde bu alanlarla ilgili haberler yer almaktadır. Bu habere göre; otobüsle ya da

otomobille yolculuk ederken veya yürürken trafiğin en yoğun olduğu kavşaklardaki parklar dikkatinizi çekmiştir. Belki de hava almak için bu parklardan birine yolunuz düşmüştür. Apartmanların arasına sıkışmış, yolun kenarında, çoğu zaman kirli İstanbul havasına ve egzozla boğulmuş bu parklarda değişik aletlerin üzerinde spor yapanlara mutlaka rastlamışsınızdır. Peki yediden yetmişe her yaşta insanın büyük bir hevesle kullandığı bu “halka açık” “spor” alanlarının ne kadar güvenli olduğunu, yol kenarında yapılan sporun ne kadar fayda sağladığını ve bu faaliyetin sağlık açısından bir risk oluşturup oluşturmadığını hiç düşündünüz mü?

İstanbul’un çeşitli yerlerindeki spor temalı parklar, bir yandan İstanbulluları sağlık için spor yapmaya teşvik ederken diğer yandan bu parkların konumları ve egzersiz aletlerinin kullanımındaki bilinçsizlik kullanıcıların sağlığı için büyük tehlike oluşturuyor. Bu parklarda kullanılan aletlerin tasarımlarının uygunluğu belgelenmiş olsa da egzersizin yararlı olabilmesi için öncelikle egzersizin bilinçli yapılması, sonra da çevre koşullarının uygun olması büyük önem taşıyor. İstanbul Kuştepe’de İzmen sitesi önünde, Karkuyusu otobüs durağının hemen arkasında yani neredeyse yol ortasında bulunan parkta karşılaştığımız 86 yaşındaki Süleyman amca gün aşırı parkı ziyaret edenlerden, yaşından beklenmeyecek güç sarf ediyor bu aletler arasında. Aletlerin nasıl kullanılacağını da biliyor ya da kendince yorumluyor. Aslında bu parklarda herkes birbirinden gördüğünü yapıyor. Türk Kalp Vakfı’ndan Kalp-Damar Hastalıkları ve İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Güven Caner ise bilinçsiz sporun yarardan çok zarar getirebileceğini vurguluyor. Spor yapmayı düşünen ya da yoğun tempolu ve stresli yaşam tarzına sahip 30 yaş üzeri herkesin spor programına başlamadan önce mutlaka efor testi yaptırması gerektiğini ifade eden Caner, aksi takdirde sporun kalp krizi, beyin kanaması ve fiziksel sakatlıklara yol açabileceğini söylüyor. Aletli egzersiz alanı parklarında kullanılan aletlerin seçimi ve bu parkların konumu konusunda ise belediyeler pek objektif ölçütlere sahip değil. Örneğin Şişli Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürlüğü’nde görevli Ziraat Mühendisi Şah İsmail Gültekin, internette ve fuarda rastladıkları bu sistemi pilot bölgelerde denediklerini, halk hizmetten memnun kalınca projenin işleme konulduğunu anlatıyor. Sadece Şişli Belediyesi sınırlarında yaklaşık 16 tane spor temalı park olduğunu ve şimdiye kadar egzersiz aletleri tahsis edilen parkların yüzde 70’inde halkın kullanım sıklığını artırdığını söyleyen Gültekin, bu alanları kullananların çoğunlukla kadın ve çocuklardan oluştuğunu belirtiyor. Parkların konumları hakkında kendilerinin çok da söz sahibi olmadığını ifade eden Gültekin, müdürlük görüş belirtse de “benim mahalleimde de olsun” diyen muhtarların isteklerinin ağır bastığını, bunun

sonucunda yol kenarında kirli havaya maruz kalan sağlıksız parkların ortaya çıktığını söylüyor. Halkın sağlıklı ve bilinçli egzersiz yapması konusunda bilgilendirilmesinin belediyenin öncelikleri arasında yer almadığını da vurgulayan Gültekin halkın bilinçlenmesi için broşürler bastırılıp dağıtılmasının faydalı olacağını düşünüyor. Sağlığınızdandan ve aletlerin kullanım şekillerinden emin olduktan sonra şehrin kirli havasından biraz da olsa uzaklaşabileceğiniz yeşil alanlarında, kendi güç dengenize uygun süre ve ağırlıkta, aletlerin talimatlarına uygun şekilde yapılacak sporun yararlı olmaması için elbette hiçbir neden yok. Bu haber ve haberlerde de gördüğümüz sıkıntılar hemen hemen her ilde bulunan bu alanlarda vardır.

BÖLÜM III

3. Gereç ve Yöntem

Bu araştırma betimsel nitelikte bir çalışma olup; disiplinler arası bir bilim olan spor teorisinin bütünlüğüne yönelik bu araştırma ile 30 sorudan oluşan bir anket 102 kişiye uygulanmış ve betimsel tasarımlar oluşturulmuştur.

3.1. Araştırmanın Modeli

Bu çalışmada yerel yönetimlerin oluşturduğu parklarda bulunan egzersiz aletlerini kullananlar açısından yararlarını ve zararlarını ortaya koymak amacıyla tarama modelinde bir çalışma olduğundan anket yöntemi kullanılmıştır. Burdur ili merkez ilçesinde yerel yönetimlerin oluşturduğu bu aletlerde egzersiz yapmanın yararları, zararları ve bu aletler hakkında görüşleri ve bilgileri ile ilgili cevaplarıyla; katılımcıların cinsiyeti, yaşı, medeni durumu, eğitim durumu, mesleği, aylık net geliri sorularına verilen cevaplar ile karşılaştırılmıştır.

3.2. Evren ve Örneklem

Bu araştırmanın evreni Burdur il merkezinde bulunan parklar içine yerleştirilmiş olan egzersiz aletlerinin bulunduğu egzersiz alanlarına egzersiz yapmaya gelen kişilerden oluşmaktadır. Örneklem grubu ise rastgele örneklem yöntemi ile belirlenmiş 102 kişiden oluşmaktadır. Anketlerin uygulanması sırasında herhangi bir özel durum göz önünde bulundurulmadan bağımsız değişken tespitine gidilmeden rastgele örneklem yöntemiyle ulaşılabilen katılımcı sayısı yaklaşımı uygulanmıştır.

3.3. Veri Toplama Süreci

Araştırma için gerekli verileri toplamak amacıyla anket yöntemi kullanılmıştır. Bu ankette 6'sı demografik soru (cinsiyet, yaş, medeni durum, eğitim durumu, meslek, aylık gelir) ve 24'ü kapalı uçlu soru (evet-hayır, hiç-bazen-her zaman) olmak üzere 30 soru bulunmaktadır. Anket sorularının güvenilirliği ve anlaşılabilirliği bakımından 40 katılımcıya 15 gün ara ile ön test-son test uygulaması yapılmıştır ve sıkıntı görülen sorular tekrar düzenlenmiştir. Ardından ön test-son test uygulaması Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu 3. Ve 4. Sınıf öğrencileriyle 15 gün ara ile yapılmış, uzman görüşleriyle desteklenen ankete son şekli verilmiştir.

3.3. Veri Toplama Teknikleri

Burdur ilinin rastgele 6 değişik yerinde belediyenin yaptırdığı bu alanlarda sabah 7.30 - 9.30 öğleden sonra 17.00-19.00 saatleri arasında 15 gün süreyle 6 anketör ile yüz yüze görüşme tekniğiyle anketler doldurtulmuştur.

3.4. Verilerin Analizi

Verilerin analizinde frekans dağılımı ve X^2 tekniği kullanılmıştır. Verilerin çözümünde; yaş, cinsiyet, meslek, eğitim durumu, medeni durumu, aylık net gelir ile ilgili sorularla spor parklarında spor yapmanın yararları ve zararları ile ilgili sorular karşılaştırılmıştır. Bu teknik uygulanırken demografik sorularla diğer sorular arasında ki anlamlılık düzeyi incelenmiştir. Güvenirlilik düzeyi $p<0.05$ olarak alınmıştır.

BÖLÜM IV

4. Bulgular ve Yorum

Bu araştırmada “Parklarda bulunan egzersiz alanlarını kullanmanın yararları ve zararları” Burdur il merkezi çalışması üzerinde durduk. Bu bölümde araştırmada kullanılan anketten elde edilen verilere uygulanan istatistiki sonuçlar verilmiştir.

4.1. Katılımcıların Özellikleri ve Parklar İçine Yerleştirilmiş Olan Egzersiz Alanlarını Kullanma Durumları

Tablo 4.1.

Katılımcıların cinsiyet özelliklerine yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Erkek	29	28,4
Kadın	73	71,6
Toplam	102	100,0

Tablo 4.1.'de “Cinsiyetiniz?” maddesine katılımcıların %28.4'ü erkek, %71.6'sı kadın cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların cinsiyetleri sorgulandığında %71.6 ile kadın çoğunlukta oldukları belirlenmiştir.

Tablo 4.2.

Katılımcıların yaş durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
18 yaş altı	5	4,9
19-24 yaş	13	12,7
25-30 yaş	2	2,0
31-40 yaş	19	18,6
41 yaş üstü	63	61,8
Toplam	102	100,0

Tablo 4.2.'de “Yaşınız?” maddesine katılımcıların %4.9'u 18 yaş altı, %12.7'si 19-24 yaş arası, %2'si 25-30 yaş arası, %18.6'sı 31-40 yaş arası, %61.8'i 41 yaş ve üstü cevabını vermişlerdir.

Tablo 4.3.

Katılımcıların medeni durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evli	75	73,5
Bekar	24	23,5
Ayrılmış	3	2,9
Toplam	102	100,0

Tablo 4.3.'de "Medeni Durumunuz?" maddesine katılımcıların %73.5'i evli, %23.5'i bekar, %2.9'u ayrılmış cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların medeni durumları sorgulandığında %73.5 ile evli çoğunlukta oldukları belirlenmiştir.

Tablo 4.4.

Katılımcıların eğitim durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
İlköğretim	14	13,7
Lise	37	36,3
Üniversite ve üstü	51	50,0
Toplam	102	100,0

Tablo 4.4.'de "Eğitim Durumunuz?" maddesine katılımcıların %13.7'si ilköğretim, %36.3'ü lise, %50'si üniversite ve üstü cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların eğitim durumları sorgulandığında %50 ile üniversite ve üstü çoğunlukta oldukları belirlenmiştir.

Tablo 4.5.

Katılımcıların mesleklerine yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Ev hanımı	33	32,4
Memur	43	42,2
İşçi	5	4,9
Diğer	21	20,6
Toplam	102	100,0

Tablo 4.5.'de "Mesleğiniz?" maddesine katılımcıların %32.4'ü ev hanımı, %42.2'si memur, %4.9'u işçi, %20.6'sı diğer meslek grubu cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların meslekleri sorgulandığında %42.2 ile memur çoğunlukta oldukları belirlenmiştir.

Tablo 4.6.

Katılımcıların aylık gelir durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
1-650 TL	3	2,9
651-1000 TL	13	12,7
1001-2000 TL	46	45,1
2001 TL ve üstü	40	39,2
Toplam	102	100,0

Tablo 4.6.'da "Ailenizin Aylık Net Geliri?" maddesine katılımcıların %2.9'u 1-650 TL, %12.7'si 651-1000 TL, %45.1'i 1001-2000 TL, %39.2'si 2001 TL ve üstü cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların aylık gelirleri sorgulandığında %45.1 ile 1001-2000 TL olanların çoğunlukta oldukları belirlenmiştir.

Tablo 4.7.

Katılımcıların egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçip geçmeme durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	24	23,5
Hayır	78	76,5
Toplam	102	100,0

Tablo 4.7.'de "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" maddesine katılımcıların %23.5'i evet, %76.5'i hayır cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %76.5 ile sağlık kontrolünden geçmedikleri belirlenmiştir.

Tablo 4.8.

Katılımcıların iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyıp yaşamama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	17	16,7
Hayır	73	71,6
Bazen	12	11,8
Toplam	102	100,0

Tablo 4.8.'de "Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?" maddesine katılımcıların %16.7'si evet, %71.6'sı hayır, %11.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların herhangi bir sağlık sorunu yaşamadıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.9.

Katılımcıların spor yaparken sağlık sorunu yaşayıp yaşamama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	4	3,9
Hayır	88	86,3
Bazen	10	9,8
Toplam	102	100,0

Tablo 4.9.'de "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" maddesine katılımcıların %3.9'u evet, %86.3'ü hayır, %9.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların spor yaparken herhangi bir sorun yaşamadıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.10.

Katılımcıların egzersiz alanları yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edecek herhangi bir sağlık ekibinin bulunup bulunmama durumuna yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	13	12,7
Hayır	89	87,3
Toplam	102	100,0

Tablo 4.10.'da "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" maddesine katılımcıların %12.7'si evet, %87.3'ü hayır cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcılar sağlık sorunlarında müdahale edebilecek herhangi bir ekibin bulunmadığını belirlemişlerdir.

Tablo 4.11.

Katılımcıların bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olup olmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	14	13,7
Hayır	38	37,3
Kısmen	50	49,0
Toplam	102	100,0

Tablo 4.11.'de "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" maddesine katılımcıların %13.7'si evet, %37.3'ü hayır, %49'u bazen cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcılar %86.3 ile her sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olmadıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.12.

Katılımcıların egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlayıp başlamama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	93	91,2
Hayır	9	8,8
Toplam	102	100,0

Tablo 4.12.'de "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" maddesine katılımcıların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %91.2 ile kendi istekleriyle başladıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.13.

Katılımcıların egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışıp çalışmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	2	2,0
Hayır	96	94,1
Bazen	4	3,9
Toplam	102	100,0

Tablo 4.13.'de "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" maddesine katılımcıların %2'si evet, %94.1'i hayır, %3.9'u bazen cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %94.1 ile spor uzmanı gözetiminde çalışmadıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.14.

Katılımcıların spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıp katılmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	93	91,2
Hayır	9	8,8
Toplam	102	100,0

Tablo 4.14.'de "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" maddesine katılımcıların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %91.2 ile uzman gözetiminde çalışmak istedikleri belirlenmiştir.

Tablo 4.15.

Katılımcıların egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıp kullanmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Her zaman	86	84,3
Bazen	12	11,8
Hiç	4	3,9
Toplam	102	100,0

Tablo 4.15.'de "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" maddesine katılımcıların %84.3'ü her zaman, %11.8'i bazen, %3.9'u hiç cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %84.3 ile spor kıyafeti kullandıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.16.

Katılımcıların egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görüp görmeme durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Hiç görmedim	13	12,7
Bazen gördüm	55	53,9
Çok gördüm	34	33,3
Toplam	102	100,0

Tablo 4.16.'da "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" maddesine katılımcıların %12.7'si hiç görmedim, %53.9'u bazen gördüm, %33.3'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %87.3 ile genelde spor kıyafetleri dışında spor yapan insanları gördükleri belirlenmiştir.

Tablo 4.17.

Katılımcıların egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıp yapmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Her zaman	56	54,9
Bazen	23	22,5
Hiç	23	22,5
Toplam	102	100,0

Tablo 4.17.'de "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" maddesine katılımcıların %54.9'u her zaman, %22.5'i bazen, %22.5'i hiç cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %77.5 ile ısınma hareketleri yaptıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.18.

Katılımcıların şekillerinin yazılı olarak belirtilip belirtilmeme durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	62	60,8
Hayır	40	39,2
Toplam	102	100,0

Tablo 4.18.'de "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" maddesine katılımcıların %60.8'i evet, %39.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %60.8 ile kullanım şekillerinin yazılı olduklarını belirlemişlerdir.

Tablo 4.19.

Katılımcıların egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıp inanmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	48	47,1
Hayır	54	52,9
Toplam	102	100,0

Tablo 4.19.'da "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" maddesine katılımcıların %47.1'i evet, %52.9'u hayır cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %52.9 ile egzersiz aletlerinin yeterli olmadıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.20.

Katılımcıların bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilip bilmeme durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Hiç bilmiyorum	18	17,6
Biliyorum	41	40,2
Biraz biliyorum	43	42,2
Toplam	102	100,0

Tablo 4.20.'de "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" maddesine katılımcıların %17.6'sı hiç bilmiyorum, %40.2'si biliyorum, %42.2'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %82.4 ile spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını genelde bildikleri belirlenmiştir.

Tablo 4.21.

Katılımcıların egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıp yapmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Her zaman	31	30,4
Bazen	25	24,5
Hiç	46	45,1
Toplam	102	100,0

Tablo 4.21.'de "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" maddesine katılımcıların %30.4'ü her zaman, %24.5'i bazen, %45.1'i hiç cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %45.1 ile soğuma hareketleri yapmadıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.22.

Katılımcıların parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
1-2 gün	25	24,5
3-4 gün	50	49,0
5-6 gün	19	18,6
7 gün	8	7,8
Toplam	102	100,0

Tablo 4.22.'de "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" maddesine katılımcıların %24.5'i 1-2 gün, %49'u 3-4 gün, %18.6'sı 5-6 gün, %7.8'i 7 gün cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %49 ile haftada 3-4 gün yararlandıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.23.

Katılımcıların çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapıp yapmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	58	56,9
Hayır	13	12,7
Bazen	31	30,4
Toplam	102	100,0

Tablo 4.23.'de "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" maddesine katılımcıların %56.9'u evet, %12.7'si hayır, %30.4'ü bazen cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %56.9 ile aynı günler ve aynı saatte geldikleri belirlenmiştir.

Tablo 4.24.

Katılımcıların kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşayıp yaşamama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Hiç yaşamadım	55	53,9
Bazen yaşadım	42	41,2
Çok yaşadım	5	4,9
Toplam	102	100,0

Tablo 4.24.'de "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" maddesine katılımcıların %53.9'u hiç yaşamadım, %41.2'si bazen yaşadım, %4.9'u çok yaşadım cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %53.9 ile sıkıntı yaşamadıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.25.

Katılımcıların çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıp inanmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	61	59,8
Hayır	41	40,2
Toplam	102	100,0

Tablo 4.25.'de "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" maddesine katılımcıların %59.8'i evet, %40.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %59.8 ile spor yapmasının sakıncalı olduğunu belirlemişlerdir.

Tablo 4.26.

Katılımcıların bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıp inanmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Evet	31	30,4
Hayır	71	69,6
Toplam	102	100,0

Tablo 4.26.'da "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" maddesine katılımcıların %30.4'ü evet, %69.6'sı hayır cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %69.6 ile dinlenme yerlerinin yetersiz olduğunu belirlemişlerdir.

Tablo 4.27.

Katılımcıların bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıp inanmama durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Hiç inanmıyorum	1	1,0
Biraz inanıyorum	77	75,5
Çok inanıyorum	24	23,5
Toplam	102	100,0

Tablo 4.27.'de “Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?” maddesine katılımcıların %1'i hiç inanmıyorum, %75.5'i biraz inanıyorum, %23.5'i çok inanıyorum cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %99 ile sportif ama hizmet ettiğine inandıkları belirlenmiştir.

Tablo 4.28.

Katılımcıların bu alanlara geliş amaçlarının durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Sağlıklı bir yaşam sürmek	27	26,5
Kilo kontrolü sağlamak	68	66,7
Spor yaparak zihnimi sağlam tutmak	6	5,9
Boş zamanlarımı değerlendirmek	1	1,0
Toplam	102	100,0

Tablo 4.28.'de “Bu alanlara geliş amacınız nedir?” maddesine katılımcıların %26.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %66.7'si kilo kontrolü sağlamak, %5.9'u spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %1'i boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %66.7 ile kilo kontrolü amaçlı geldikleri belirlenmiştir.

Tablo 4.29.

Katılımcıların bu alanları tercih etme durumlarına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Ücretsiz olduğu için	28	27,5
Açık havada spor yapmak için	32	31,4
Spor salonlarının ücretleri yüksek olduğu için	2	2,0
Spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum	1	1,0
Evime yakın olduğu için	39	38,2
Toplam	102	100,0

Tablo 4.29.'da "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" maddesine katılımcıların %27.5'i ücretsiz olduğu için, %31.4'ü açık havada spor yapmak için, %2'si spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %1'i spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %38.2'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %31.4'ü açık havada spor yapmak için, %38.2'si evime yakın olduğu için cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Tablo 4.30.

Katılımcıların bu alanlarda yaptıkları çalışmalar sonunda kendilerini nasıl hissettiklerine yönelik verdikleri cevap dağılımı

	N	%
Yorgun ve bitkin	6	5,9
Mutlu	54	52,9
Sağlıklı ve dinç	31	30,4
Çeşitli yerlerimde ağrı	4	3,9
Huzurlu	2	2,0
Psikolojik olarak rahatlamış	5	4,9
Toplam	102	100,0

Tablo 4.30.'da "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" maddesine katılımcıların %5.9'u yorgun ve bitkin, %52.9'u mutlu, %30.4'ü sağlıklı ve dinç, %3.9'u çeşitli yerlerimde ağrı, %2 huzurlu, %4.9'u psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir. Ankete katılan katılımcıların %52.9 ile çalışma sonunda kendilerini mutlu hissettikleri belirlenmiştir.

4.2. Katılımcıların Parklar İçine Yerleştirilmiş Olan Egzersiz Alanlarını Kullanma Durumlarının Aylık Gelirlerine Göre Karşılaştırılması

Bu bölümde katılımcıların aylık net gelirlerinin parklarda bulunan egzersiz aletlerini kullanma durumlarına ve egzersiz aletleri ile ilgili düşüncelerine göre dağılımlarına yer verilmiştir. Gruplar arası dağılımların anlamlılığı Ki-kare testi uygulanarak ölçülmüştür. P değerinin anlamlılığına bakılmıştır.

Tablo 4.31.

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
1-650 TL	Sayı	1	2	3
	Beklenen Sayı	,7	2,3	3,0
	% Satır	33,3%	66,7%	100,0%
	% Sütun	4,2%	2,6%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	4	9	13
	Beklenen Sayı	3,1	9,9	13,0
	% Satır	30,8%	69,2%	100,0%
	% Sütun	16,7%	11,5%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	8	38	46
	Beklenen Sayı	10,8	35,2	46,0
	% Satır	17,4%	82,6%	100,0%
	% Sütun	33,3%	48,7%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	11	29	40
	Beklenen Sayı	9,4	30,6	40,0
	% Satır	27,5%	72,5%	100,0%
	% Sütun	45,8%	37,2%	39,2%
Toplam	Sayı	24	78	102
	Beklenen Sayı	24,0	78,0	102,0
	% Satır	23,5%	76,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2= 1,853, df=3, p=0,604$$

Tablo 4.31.'de "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna araştırmaya katılanların %23.5'i evet, %76.5'i hayır cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %33.3'ü evet, %66.7'si hayır cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %30.8'i evet, %69.2'si hayır cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %17.4'ü evet, %82.6'sı hayır cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %27.5'i evet, %72.5'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların “Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?” sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analizi değeri 1,853 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,604$)

Tablo 4.32.

Katılımcıların aylık gelirleri ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
1-650 TL	Sayı	1	2	0	3
	Beklenen Sayı	,5	2,1	,4	3,0
	% Satır	33,3%	66,7%	,0%	100,0%
	% Sütun	5,9%	2,7%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	3	10	0	13
	Beklenen Sayı	2,2	9,3	1,5	13,0
	% Satır	23,1%	76,9%	,0%	100,0%
	% Sütun	17,6%	13,7%	,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	6	30	10	46
	Beklenen Sayı	7,7	32,9	5,4	46,0
	% Satır	13,0%	65,2%	21,7%	100,0%
	% Sütun	35,3%	41,1%	83,3%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	7	31	2	40
	Beklenen Sayı	6,7	28,6	4,7	40,0
	% Satır	17,5%	77,5%	5,0%	100,0%
	% Sütun	41,2%	42,5%	16,7%	39,2%
Toplam	Sayı	17	73	12	102
	Beklenen Sayı	17,0	73,0	12,0	102,0
	% Satır	16,7%	71,6%	11,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2= 9,046, df=6, p=0,171$$

Tablo 4.32.'de “Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?” sorusuna araştırmaya katılanların %16.7'si evet, %71.6'sı hayır, %11.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %33.3'ü evet, %66.7'si hayır, %0'ı bazen cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %23.1'i evet, %76.9'u hayır, %0'ı bazen cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %13'ü evet, %65.2'si hayır, %21.7'si bazen cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %17.5'i evet, %77.5'i hayır, %5'i de bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların “Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?” sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 9.046 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,171$)

Tablo 4.33.

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	2	1	3
	Beklenen Sayı	,1	2,6	,3	3,0
	% Satır	,0%	66,7%	33,3%	100,0%
	% Sütun	,0%	2,3%	10,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	0	13	0	13
	Beklenen Sayı	,5	11,2	1,3	13,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	14,8%	,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	3	38	5	46
	Beklenen Sayı	1,8	39,7	4,5	46,0
	% Satır	6,5%	82,6%	10,9%	100,0%
	% Sütun	75,0%	43,2%	50,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	1	35	4	40
	Beklenen Sayı	1,6	34,5	3,9	40,0
	% Satır	2,5%	87,5%	10,0%	100,0%
	% Sütun	25,0%	39,8%	40,0%	39,2%
Toplam	Sayı	4	88	10	102
	Beklenen Sayı	4,0	88,0	10,0	102,0
	% Satır	3,9%	86,3%	9,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 5,146, df=6, p=0,525$$

Tablo 4.33.'de “Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?” sorusuna araştırmaya katılanların %3.9'u evet, %86.3'ü hayır, %9.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %0'ı evet, %66.7'si hayır, %33.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %6.5'i evet, %82.6'sı hayır, %10.9'u bazen cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %2.5'i evet, %87.5'i hayır, %10'u bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların “Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?” sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 5,146 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir bulunmamıştır. ($p=0.525$)

Tablo 4.34.

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	3	3
	Beklenen Sayı	,4	2,6	3,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	3,4%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	2	11	13
	Beklenen Sayı	1,7	11,3	13,0
	% Satır	15,4%	84,6%	100,0%
	% Sütun	15,4%	12,4%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	5	41	46
	Beklenen Sayı	5,9	40,1	46,0
	% Satır	10,9%	89,1%	100,0%
	% Sütun	38,5%	46,1%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	6	34	40
	Beklenen Sayı	5,1	34,9	40,0
	% Satır	15,0%	85,0%	100,0%
	% Sütun	46,2%	38,2%	39,2%
Toplam	Sayı	13	89	102
	Beklenen Sayı	13,0	89,0	102,0
	% Satır	12,7%	87,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=0,848$, $df=3$, $p=0,838$

Tablo 4.34.'de “Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?” sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si evet, %87.3'ü hayır cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %15.4'ü evet, %84.6'sı hayır cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %10.9'u evet, %89.1'i hayır cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %15'i evet, %85'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların “Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?” sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,848 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,838$)

Tablo 4.35.

Katılımcıların aylık gelirleri ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Bazen	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	3	0	3
	Beklenen Sayı	,4	1,1	1,5	3,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	7,9%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	3	2	8	13
	Beklenen Sayı	1,8	4,8	6,4	13,0
	% Satır	23,1%	15,4%	61,5%	100,0%
	% Sütun	21,4%	5,3%	16,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	5	22	19	46
	Beklenen Sayı	6,3	17,1	22,5	46,0
	% Satır	10,9%	47,8%	41,3%	100,0%
	% Sütun	35,7%	57,9%	38,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	6	11	23	40
	Beklenen Sayı	5,5	14,9	19,6	40,0
	% Satır	15,0%	27,5%	57,5%	100,0%
	% Sütun	42,9%	28,9%	46,0%	39,2%
Toplam	Sayı	14	38	50	102
	Beklenen Sayı	14,0	38,0	50,0	102,0
	% Satır	13,7%	37,3%	49,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2 = 11,833$, $df=6$, $p=0,066$

Tablo 4.35.'de “Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?” sorusuna araştırmaya katılanların %13.7'si evet, %37.3'ü hayır, %49'u bazen cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %23.1'i evet, %15.4'ü hayır, %61.5'i bazen cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %10.9'u evet, %47.8'i hayır, %41.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %15'i evet, %27.5'i hayır, %57.5'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların “Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?” sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 11,833 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,066$)

Tablo 4.36.

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
1-650 TL	Sayı	2	1	3
	Beklenen Sayı	2,7	,3	3,0
	% Satır	66,7%	33,3%	100,0%
	% Sütun	2,2%	11,1%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	13	0	13
	Beklenen Sayı	11,9	1,1	13,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	14,0%	,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	41	5	46
	Beklenen Sayı	41,9	4,1	46,0
	% Satır	89,1%	10,9%	100,0%
	% Sütun	44,1%	55,6%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	37	3	40
	Beklenen Sayı	36,5	3,5	40,0
	% Satır	92,5%	7,5%	100,0%
	% Sütun	39,8%	33,3%	39,2%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 3,825, df = 3, p = 0,281$$

Tablo 4.36.'da “Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?” sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %66.7'si evet, %33.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %100'ü evet cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %89.1'i evet, %10.9'u hayır cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %92.5'i evet, %7.5'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların “Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?” sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,825 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,281$)

Tablo 4.37.

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	3	0	3
	Beklenen Sayı	,1	2,8	,1	3,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	3,1%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	1	11	1	13
	Beklenen Sayı	,3	12,2	,5	13,0
	% Satır	7,7%	84,6%	7,7%	100,0%
	% Sütun	50,0%	11,5%	25,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	1	43	2	46
	Beklenen Sayı	,9	43,3	1,8	46,0
	% Satır	2,2%	93,5%	4,3%	100,0%
	% Sütun	50,0%	44,8%	50,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	0	39	1	40
	Beklenen Sayı	,8	37,6	1,6	40,0
	% Satır	,0%	97,5%	2,5%	100,0%
	% Sütun	,0%	40,6%	25,0%	39,2%
Toplam	Sayı	2	96	4	102
	Beklenen Sayı	2,0	96,0	4,0	102,0
	% Satır	2,0%	94,1%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 4,035, df=6, p=0,672$$

Tablo 4.37.'de "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna araştırmaya katılanların %2'si evet, %94.1'i hayır, %3.9'u bazen cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %7.7'si evet, %84.6'sı hayır, %7.7'si bazen cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %2.2'si evet, %93.5'i hayır, %4.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %97.5'i hayır, %2.5'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 4,035 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,672$)

Tablo 4.38.

Katılımcıların aylık gelirleri ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
1-650 TL	Sayı	3	0	3
	Beklenen Sayı	2,7	,3	3,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	3,2%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	13	0	13
	Beklenen Sayı	11,9	1,1	13,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	14,0%	,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	41	5	46
	Beklenen Sayı	41,9	4,1	46,0
	% Satır	89,1%	10,9%	100,0%
	% Sütun	44,1%	55,6%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	36	4	40
	Beklenen Sayı	36,5	3,5	40,0
	% Satır	90,0%	10,0%	100,0%
	% Sütun	38,7%	44,4%	39,2%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 1,857, df=3, p=0,603$$

Tablo 4.38.'de "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %100'ü evet cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %100'ü evet cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %89.1'i evet, %10.9'u hayır cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %90'ı evet, %10'u hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,857 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,653$)

Tablo 4.39

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
1-650 TL	Sayı	3	0	0	3
	Beklenen Sayı	2,5	,4	,1	3,0
	% Satır	100,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	3,5%	,0%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	10	2	1	13
	Beklenen Sayı	11,0	1,5	,5	13,0
	% Satır	76,9%	15,4%	7,7%	100,0%
	% Sütun	11,6%	16,7%	25,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	38	6	2	46
	Beklenen Sayı	38,8	5,4	1,8	46,0
	% Satır	82,6%	13,0%	4,3%	100,0%
	% Sütun	44,2%	50,0%	50,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	35	4	1	40
	Beklenen Sayı	33,7	4,7	1,6	40,0
	% Satır	87,5%	10,0%	2,5%	100,0%
	% Sütun	40,7%	33,3%	25,0%	39,2%
Toplam	Sayı	86	12	4	102
	Beklenen Sayı	86,0	12,0	4,0	102,0
	% Satır	84,3%	11,8%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 1,720, df=6, p=0,944$$

Tablo 4.39.'da "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %84.3'ü her zaman, %11.8'i bazen, %3.9'u hiç cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %100'ü her zaman cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %76.9'u her zaman, %15.4'ü bazen, %7.7'si hiç cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %82.6'sı her zaman, %13'ü bazen, %4.3'ü hiç cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %87.5'i her zaman, %10'u bazen, %2.5'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,720 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,944$)

Tablo 4.40.

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç görmedim	Bazen gördüm	Çok gördüm	Toplam
1-650 TL	Sayı	1	2	0	3
	Beklenen Sayı	,4	1,6	1,0	3,0
	% Satır	33,3%	66,7%	,0%	100,0%
	% Sütun	7,7%	3,6%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	1	9	3	13
	Beklenen Sayı	1,7	7,0	4,3	13,0
	% Satır	7,7%	69,2%	23,1%	100,0%
	% Sütun	7,7%	16,4%	8,8%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	9	23	14	46
	Beklenen Sayı	5,9	24,8	15,3	46,0
	% Satır	19,6%	50,0%	30,4%	100,0%
	% Sütun	69,2%	41,8%	41,2%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	2	21	17	40
	Beklenen Sayı	5,1	21,6	13,3	40,0
	% Satır	5,0%	52,5%	42,5%	100,0%
	% Sütun	15,4%	38,2%	50,0%	39,2%
Toplam	Sayı	13	55	34	102
	Beklenen Sayı	13,0	55,0	34,0	102,0
	% Satır	12,7%	53,9%	33,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 8,156, df=6, p=0,227$$

Tablo 4.40.'da "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si hiç görmedim, %53.9'u bazen gördüm, %33.3'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %33.3'ü hiç görmedim, %66.7'si bazen gördüm cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %7.7'si hiç görmedim, %69.2'si bazen gördüm, %23.1'i çok gördüm cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %19.6'sı hiç görmedim, %50'si bazen gördüm, %30.4'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir; 2000 TL ve üstü olanların %5'i hiç görmedim, %52.5'i bazen gördüm, %42.5'i çok gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 8,156 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,227$)

Tablo 4.41.

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
1-650 TL	Sayı	1	0	2	3
	Beklenen Sayı	1,6	,7	,7	3,0
	% Satır	33,3%	,0%	66,7%	100,0%
	% Sütun	1,8%	,0%	8,7%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	10	1	2	13
	Beklenen Sayı	7,1	2,9	2,9	13,0
	% Satır	76,9%	7,7%	15,4%	100,0%
	% Sütun	17,9%	4,3%	8,7%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	20	14	12	46
	Beklenen Sayı	25,3	10,4	10,4	46,0
	% Satır	43,5%	30,4%	26,1%	100,0%
	% Sütun	35,7%	60,9%	52,2%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	25	8	7	40
	Beklenen Sayı	22,0	9,0	9,0	40,0
	% Satır	62,5%	20,0%	17,5%	100,0%
	% Sütun	44,6%	34,8%	30,4%	39,2%
Toplam	Sayı	56	23	23	102
	Beklenen Sayı	56,0	23,0	23,0	102,0
	% Satır	54,9%	22,5%	22,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 9,842, df=6, p=0,131$$

Tablo 4.41.'de "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %54.9'u her zaman, %22.5'i bazen, %22.5'i hiç cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %33.3'ü her zaman, %66.7'si hiç cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %76.9'u her zaman, %7.7'si bazen, %15.4'ü hiç cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %43.5'i her zaman, %30.4'ü bazen, %26.1'i hiç cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %62.5'i her zaman, %20'si bazen, %17.5'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 9,842 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,131$)

Tablo 4.42.

Katılımcıların aylık gelirleri ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilip belirtilmediğinin karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
1-650 TL	Sayı	2	1	3
	Beklenen Sayı	1,8	1,2	3,0
	% Satır	66,7%	33,3%	100,0%
	% Sütun	3,2%	2,5%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	10	3	13
	Beklenen Sayı	7,9	5,1	13,0
	% Satır	76,9%	23,1%	100,0%
	% Sütun	16,1%	7,5%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	28	18	46
	Beklenen Sayı	28,0	18,0	46,0
	% Satır	60,9%	39,1%	100,0%
	% Sütun	45,2%	45,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	22	18	40
	Beklenen Sayı	24,3	15,7	40,0
	% Satır	55,0%	45,0%	100,0%
	% Sütun	35,5%	45,0%	39,2%
Toplam	Sayı	62	40	102
	Beklenen Sayı	62,0	40,0	102,0
	% Satır	60,8%	39,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 2,026, df=3, p=0,567$$

Tablo 4.42.'de "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna araştırmaya katılanların %60.8'i evet, %30.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %66.7'si evet, %33.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %76.9'u evet, %23.1'i hayır cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %60.9'u evet, %39.1'i hayır cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %55'i evet, %45'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,026 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,567$)

Tablo 4.43.

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
1-650 TL	Sayı	2	1	3
	Beklenen Sayı	1,4	1,6	3,0
	% Satır	66,7%	33,3%	100,0%
	% Sütun	4,2%	1,9%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	8	5	13
	Beklenen Sayı	6,1	6,9	13,0
	% Satır	61,5%	38,5%	100,0%
	% Sütun	16,7%	9,3%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	26	20	46
	Beklenen Sayı	21,6	24,4	46,0
	% Satır	56,5%	43,5%	100,0%
	% Sütun	54,2%	37,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	12	28	40
	Beklenen Sayı	18,8	21,2	40,0
	% Satır	30,0%	70,0%	100,0%
	% Sütun	25,0%	51,9%	39,2%
Toplam	Sayı	48	54	102
	Beklenen Sayı	48,0	54,0	102,0
	% Satır	47,1%	52,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 7,883, df=3, p=0,049$$

Tablo 4.43.'de "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %47.1'i evet, %52.9'i cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %66.7'si evet, %33.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %61.5'i evet, %38.5'i hayır cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %56.5'i evet, %43.5'i hayır cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %30'u evet, %70'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 7,883 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,049$)

Tablo 4.44.

Katılımcıların aylık gelirleri ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç bilmiyorum	Biliyorum	Biraz biliyorum	Toplam
1-650 TL	Sayı	2	1	0	3
	Beklenen Sayı	,5	1,2	1,3	3,0
	% Satır	66,7%	33,3%	,0%	100,0%
	% Sütun	11,1%	2,4%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	1	9	3	13
	Beklenen Sayı	2,3	5,2	5,5	13,0
	% Satır	7,7%	69,2%	23,1%	100,0%
	% Sütun	5,6%	22,0%	7,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	10	15	21	46
	Beklenen Sayı	8,1	18,5	19,4	46,0
	% Satır	21,7%	32,6%	45,7%	100,0%
	% Sütun	55,6%	36,6%	48,8%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	5	16	19	40
	Beklenen Sayı	7,1	16,1	16,9	40,0
	% Satır	12,5%	40,0%	47,5%	100,0%
	% Sütun	27,8%	39,0%	44,2%	39,2%
Toplam	Sayı	18	41	43	102
	Beklenen Sayı	18,0	41,0	43,0	102,0
	% Satır	17,6%	40,2%	42,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 12,064, df=6, p=0,061$$

Tablo 4.44.'de "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %17.6'sı hiç bilmiyorum, %40.2'si biliyorum, %42.2'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %66.7'si hiç bilmiyorum, %33.3'ü biliyorum cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %7.7'si hiç bilmiyorum, %69.2'si biliyorum, %23.1'i biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %21.7'si hiç bilmiyorum, %32.6'sı biliyorum, %45.7'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %12.5'i hiç bilmiyorum, %40'ı biliyorum, %47.5'i biraz biliyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 12,064 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,061$)

Tablo 4.45.

Katılımcıların aylık gelirleri ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	1	2	3
	Beklenen Sayı	,9	,7	1,4	3,0
	% Satır	,0%	33,3%	66,7%	100,0%
	% Sütun	,0%	4,0%	4,3%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	5	2	6	13
	Beklenen Sayı	4,0	3,2	5,9	13,0
	% Satır	38,5%	15,4%	46,2%	100,0%
	% Sütun	16,1%	8,0%	13,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	9	14	23	46
	Beklenen Sayı	14,0	11,3	20,7	46,0
	% Satır	19,6%	30,4%	50,0%	100,0%
	% Sütun	29,0%	56,0%	50,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	17	8	15	40
	Beklenen Sayı	12,2	9,8	18,0	40,0
	% Satır	42,5%	20,0%	37,5%	100,0%
	% Sütun	54,8%	32,0%	32,6%	39,2%
Toplam	Sayı	31	25	46	102
	Beklenen Sayı	31,0	25,0	46,0	102,0
	% Satır	30,4%	24,5%	45,1%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 7,492, df=6, p=0,278$$

Tablo 4.45.'de "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü her zaman, %24.5'i bazen, %45.1'i hiç cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %33.3'ü bazen, %66.7'si hiç cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %38.5'i her zaman, %15.4'ü bazen, %46.2'si hiç cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %19.6'sı her zaman, %30.4'ü bazen, %50 si hiç cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %42.5'i her zaman, %20'si bazen, %37.5'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 7,492 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,278$)

Tablo 4.46.

Katılımcıların aylık gelirleri ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		1-2 gün	3-4 gün	5-6 gün	7 gün	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	2	1	0	3
	Beklenen Sayı	,7	1,5	,6	,2	3,0
	% Satır	,0%	66,7%	33,3%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	4,0%	5,3%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	2	5	4	2	13
	Beklenen Sayı	3,2	6,4	2,4	1,0	13,0
	% Satır	15,4%	38,5%	30,8%	15,4%	100,0%
	% Sütun	8,0%	10,0%	21,1%	25,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	10	24	8	4	46
	Beklenen Sayı	11,3	22,5	8,6	3,6	46,0
	% Satır	21,7%	52,2%	17,4%	8,7%	100,0%
	% Sütun	40,0%	48,0%	42,1%	50,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	13	19	6	2	40
	Beklenen Sayı	9,8	19,6	7,5	3,1	40,0
	% Satır	32,5%	47,5%	15,0%	5,0%	100,0%
	% Sütun	52,0%	38,0%	31,6%	25,0%	39,2%
Toplam	Sayı	25	50	19	8	102
	Beklenen Sayı	25,0	50,0	19,0	8,0	102,0
	% Satır	24,5%	49,0%	18,6%	7,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 6,292, df=9, p=0,710$$

Tablo 4.46.'da "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %24.5'i 1-2 gün, %49'u 3-4 gün, %18.6'sı 5-6 gün, %7.8'i 7 gün cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %66.7'si 3-4 gün, %33.3'ü 5-6 gün cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %15.4'ü 1-2 gün, %38.5'i 3-4 gün, %30.8'i 5-6 gün, %15.4'ü 7 gün cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %21.7'si 1-2 gün, %52.2'si 3-4 gün, %17.4'ü 5-6 gün, %8.7'si 7 gün cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %32.5'i 1-2 gün, %47.5'i 3-4 gün, %15'i 5-6 gün, %5'i 7 gün cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 6,292 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,710$)

Tablo 4.47.

Katılımcıların aylık gelirleri ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	1	2	3
	Beklenen Sayı	1,7	,4	,9	3,0
	% Satır	,0%	33,3%	66,7%	100,0%
	% Sütun	,0%	7,7%	6,5%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	8	2	3	13
	Beklenen Sayı	7,4	1,7	4,0	13,0
	% Satır	61,5%	15,4%	23,1%	100,0%
	% Sütun	13,8%	15,4%	9,7%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	23	8	15	46
	Beklenen Sayı	26,2	5,9	14,0	46,0
	% Satır	50,0%	17,4%	32,6%	100,0%
	% Sütun	39,7%	61,5%	48,4%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	27	2	11	40
	Beklenen Sayı	22,7	5,1	12,2	40,0
	% Satır	67,5%	5,0%	27,5%	100,0%
	% Sütun	46,6%	15,4%	35,5%	39,2%
Toplam	Sayı	58	13	31	102
	Beklenen Sayı	58,0	13,0	31,0	102,0
	% Satır	56,9%	12,7%	30,4%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 8,376, df=6, p=0,212$$

Tablo 4.47.'de "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %56.9'u evet, %12.7'si hayır, %30.4'ü bazen cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %33.3'ü hayır, %66.7'si bazen cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %61.5'i evet, %15.4'ü hayır, %23.1'i bazen cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %50'si evet, %17.4'ü hayır, %32.6'sı bazen cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %67.5'i evet, %5'i hayır, %27.5'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 8,376 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,212$)

Tablo 4.48.

Katılımcıların aylık gelirleri ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç yaşamadım	Bazen yaşadım	Çok yaşadım	Toplam
1-650 TL	Sayı	2	0	1	3
	Beklenen Sayı	1,6	1,2	,1	3,0
	% Satır	66,7%	,0%	33,3%	100,0%
	% Sütun	3,6%	,0%	20,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	6	7	0	13
	Beklenen Sayı	7,0	5,4	,6	13,0
	% Satır	46,2%	53,8%	,0%	100,0%
	% Sütun	10,9%	16,7%	,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	24	20	2	46
	Beklenen Sayı	24,8	18,9	2,3	46,0
	% Satır	52,2%	43,5%	4,3%	100,0%
	% Sütun	43,6%	47,6%	40,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	23	15	2	40
	Beklenen Sayı	21,6	16,5	2,0	40,0
	% Satır	57,5%	37,5%	5,0%	100,0%
	% Sütun	41,8%	35,7%	40,0%	39,2%
Toplam	Sayı	55	42	5	102
	Beklenen Sayı	55,0	42,0	5,0	102,0
	% Satır	53,9%	41,2%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 7,903, df=6, p=0,245$$

Tablo 4.48.'de "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %53.9'u hiç yaşamadım, %41.2'si bazen yaşadım, %4.9'u çok yaşadım cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %66.7'si hiç yaşamadım, %33.3'ü çok yaşadım cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %46.2'si hiç yaşamadım, %53.8'i bazen yaşadım cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %52.2'si hiç yaşamadım, %43.5'i bazen yaşadım, %4.3'ü çok yaşadım cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %57.5'i hiç yaşamadım, %37.5'i bazen yaşamadım, %5'i çok yaşadım cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 7,903 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,245$)

Tablo 4.49.

Katılımcıların aylık gelirleri ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
1-650 TL	Sayı	2	1	3
	Beklenen Sayı	1,8	1,2	3,0
	% Satır	66,7%	33,3%	100,0%
	% Sütun	3,3%	2,4%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	6	7	13
	Beklenen Sayı	7,8	5,2	13,0
	% Satır	46,2%	53,8%	100,0%
	% Sütun	9,8%	17,1%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	27	19	46
	Beklenen Sayı	27,5	18,5	46,0
	% Satır	58,7%	41,3%	100,0%
	% Sütun	44,3%	46,3%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	26	14	40
	Beklenen Sayı	23,9	16,1	40,0
	% Satır	65,0%	35,0%	100,0%
	% Sütun	42,6%	34,1%	39,2%
Toplam	Sayı	61	41	102
	Beklenen Sayı	61,0	41,0	102,0
	% Satır	59,8%	40,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 1,539, df=3, p=0,673$$

Tablo 4.49.'da "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %59.8'i evet, %40.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %66.7'si evet, %33.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %46.2'si evet, %53.8'i hayır cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %58.7'si evet, %41.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %65'i evet, %35'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,539 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,673$)

Tablo 4.50.

Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
1-650 TL	Sayı	2	1	3
	Beklenen Sayı	,9	2,1	3,0
	% Satır	66,7%	33,3%	100,0%
	% Sütun	6,5%	1,4%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	6	7	13
	Beklenen Sayı	4,0	9,0	13,0
	% Satır	46,2%	53,8%	100,0%
	% Sütun	19,4%	9,9%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	15	31	46
	Beklenen Sayı	14,0	32,0	46,0
	% Satır	32,6%	67,4%	100,0%
	% Sütun	48,4%	43,7%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	8	32	40
	Beklenen Sayı	12,2	27,8	40,0
	% Satır	20,0%	80,0%	100,0%
	% Sütun	25,8%	45,1%	39,2%
Toplam	Sayı	31	71	102
	Beklenen Sayı	31,0	71,0	102,0
	% Satır	30,4%	69,6%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 5,541, df=3, p=0,136$$

Tablo 4.50.'de "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %31'i evet, %71'i hayır cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %66.7'si evet, %33.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %46.2'si evet, %53.8'i hayır cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %32.6'sı evet, %67.4'ü hayır cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %20'si evet, %80'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 5,541 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,136$)

Tablo 4.51.

Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç inanmıyorum	Biraz inanıyorum	Çok inanıyorum	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	3	0	3
	Beklenen Sayı	,0	2,3	,7	3,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	3,9%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	0	11	2	13
	Beklenen Sayı	,1	9,8	3,1	13,0
	% Satır	,0%	84,6%	15,4%	100,0%
	% Sütun	,0%	14,3%	8,3%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	0	35	11	46
	Beklenen Sayı	,5	34,7	10,8	46,0
	% Satır	,0%	76,1%	23,9%	100,0%
	% Sütun	,0%	45,5%	45,8%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	1	28	11	40
	Beklenen Sayı	,4	30,2	9,4	40,0
	% Satır	2,5%	70,0%	27,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	36,4%	45,8%	39,2%
Toplam	Sayı	1	77	24	102
	Beklenen Sayı	1,0	77,0	24,0	102,0
	% Satır	1,0%	75,5%	23,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 3,437, df=6, p=0,752$$

Tablo 4.51.'de "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %1'i hiç inanmıyorum, %75.5'i biraz inanıyorum, %23.5'i çok inanıyorum cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %100'ü biraz inanıyorum cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %84.6'sı biraz inanıyorum, %15.4'ü çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %76.1'i biraz inanıyorum, %23.9'u çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %2.5'i hiç inanmıyorum, %70'i biraz inanıyorum, %27.5'i çok inanıyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,437 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,752$)

Tablo 4.52.

Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Sağlıklı bir yaşam sürmek	Kilo kontrolü sağlamak	Spor yaparak zihnimi sağlam tutmak	Boş zamanlarımı değerlendirme	Toplam
1-650 TL	Sayı	3	0	0	0	3
	Beklenen Sayı	,8	2,0	,2	,0	3,0
	% Satır	100,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	11,1%	,0%	,0%	,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	6	7	0	0	13
	Beklenen Sayı	3,4	8,7	,8	,1	13,0
	% Satır	46,2%	53,8%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	22,2%	10,3%	,0%	,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	11	30	4	1	46
	Beklenen Sayı	12,2	30,7	2,7	,5	46,0
	% Satır	23,9%	65,2%	8,7%	2,2%	100,0%
	% Sütun	40,7%	44,1%	66,7%	100,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	7	31	2	0	40
	Beklenen Sayı	10,6	26,7	2,4	,4	40,0
	% Satır	17,5%	77,5%	5,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	25,9%	45,6%	33,3%	,0%	39,2%
Toplam	Sayı	27	68	6	1	102
	Beklenen Sayı	27,0	68,0	6,0	1,0	102,0
	% Satır	26,5%	66,7%	5,9%	1,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2 = 15,229$, $df=9$, $p=0,085$

Tablo 4.52.'de "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna araştırmaya katılanların %26.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %66.7'si kilo kontrolü sağlamak, %5.9'u spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %1'i boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %100'ü sağlıklı bir yaşam sürmek cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %46.2'si sağlıklı bir yaşam sürmek, %53.8'i kilo kontrolü sağlamak cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %23.9'u sağlıklı bir yaşam sürmek, %65.2'si kilo kontrolü sağlamak, %8.7'si spor yaparak zihnimi sağlam

tutmak cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %17.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %77.5'i kilo kontrolü sağlamak, %5'i spor yaparak zihnimi sağlam tutmak cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 15,229 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,085$)

Tablo 4.53.

Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanları tercih etme nedenlerinin karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Ücretsiz olduğu için	Açık havada spor yapmak için	Spor salonlarını ücretleri yüksek olduğu için	Spor salonlarını ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşündüğü için	Evime yakın olduğu için	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	0	0	0	3	3
	Beklenen Sayı	,8	,9	,1	,0	1,1	3,0
	% Satır	,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	,0%	,0%	,0%	7,7%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	1	6	1	0	5	13
	Beklenen Sayı	3,6	4,1	,3	,1	5,0	13,0
	% Satır	7,7%	46,2%	7,7%	,0%	38,5%	100,0%
	% Sütun	3,6%	18,8%	50,0%	,0%	12,8%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	19	11	1	0	15	46
	Beklenen Sayı	12,6	14,4	,9	,5	17,6	46,0
	% Satır	41,3%	23,9%	2,2%	,0%	32,6%	100,0%
	% Sütun	67,9%	34,4%	50,0%	,0%	38,5%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	8	15	0	1	16	40
	Beklenen Sayı	11,0	12,5	,8	,4	15,3	40,0
	% Satır	20,0%	37,5%	,0%	2,5%	40,0%	100,0%
	% Sütun	28,6%	46,9%	,0%	100,0%	41,0%	39,2%
Toplam	Sayı	28	32	2	1	39	102
	Beklenen Sayı	28,0	32,0	2,0	1,0	39,0	102,0
	% Satır	27,5%	31,4%	2,0%	1,0%	38,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2 = 17,827, df=12, p=0,121$$

Tablo 4.53.'de "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %27.5'i ücretsiz olduğu için, %31.4'ü açık havada spor yapmak için, %2'si spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %1'i spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %38.2'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %100'ü evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %7.7'si ücretsiz olduğu için, %46.2'si açık havada spor yapmak için, %7.7'si spor salonlarının ücretleri yüksek olduğu için, %38.5'i evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir;

1001-2000 TL arasında olanların %41.3'ü ücretsiz olduğu için, %23.9'u açık havada spor yapmak için, %2.2'si spor salonlarının ücretleri yüksek olduğu için, %32.6'sı evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %20 ücretsiz olduğu için, %37.5'i açık havada spor yapmak için, %2.5'i spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %40'ı evime yakın olduğu için cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 17,827 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,121$)

Tablo 4.54.

Katılımcıların aylık gelirleri ile bu alanlarda çalıştıktan sonra kendilerini nasıl hissettiklerinin karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Yorgun ve bitkin	Mutlu	Sağlıklı ve dinç	Çeşitli yerlerimde ağrı	Huzurlu	Psikolojik olarak rahatlamış	Toplam
1-650 TL	Sayı	0	1	1	0	0	1	3
	Beklenen Sayı	,2	1,6	,9	,1	,1	,1	3,0
	% Satır	,0%	33,3%	33,3%	,0%	,0%	33,3%	100,0%
	% Sütun	,0%	1,9%	3,2%	,0%	,0%	20,0%	2,9%
651-1000 TL	Sayı	0	8	5	0	0	0	13
	Beklenen Sayı	,8	6,9	4,0	,5	,3	,6	13,0
	% Satır	,0%	61,5%	38,5%	,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	14,8%	16,1%	,0%	,0%	,0%	12,7%
1001-2000 TL	Sayı	4	19	18	2	1	2	46
	Beklenen Sayı	2,7	24,4	14,0	1,8	,9	2,3	46,0
	% Satır	8,7%	41,3%	39,1%	4,3%	2,2%	4,3%	100,0%
	% Sütun	66,7%	35,2%	58,1%	50,0%	50,0%	40,0%	45,1%
2001 TL ve üstü	Sayı	2	26	7	2	1	2	40
	Beklenen Sayı	2,4	21,2	12,2	1,6	,8	2,0	40,0
	% Satır	5,0%	65,0%	17,5%	5,0%	2,5%	5,0%	100,0%
	% Sütun	33,3%	48,1%	22,6%	50,0%	50,0%	40,0%	39,2%
Toplam	Sayı	6	54	31	4	2	5	102
	Beklenen Sayı	6,0	54,0	31,0	4,0	2,0	5,0	102,0
	% Satır	5,9%	52,9%	30,4%	3,9%	2,0%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2 = 14,683$, $df = 15$, $p = 0,474$

Tablo 4.54.'de "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %5.9'u yorgun ve bitkin, %52.9'u mutlu, %30.4'ü sağlıklı ve dinç, %3.9'u çeşitli yerlerimde ağrı, %2'si huzurlu, %5'i psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir. Gelir düzeyi açısından bakıldığında; 1-650 TL arasında olanların %33.3'ü mutlu, %33.3'ü sağlıklı ve dinç, %33.3'ü psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; 651-1000 TL arasında olanların %61.5'i mutlu, %38.5'i sağlıklı ve dinç cevabını vermişlerdir; 1001-2000 TL arasında olanların %8.7'si yorgun ve bitkin, %41.3'ü yorgun ve bitkin,

%39.1'i sağlıklı ve dinç, %4.3'ü çeşit yerlerimde ağrı, %2.2'si huzurlu, %4.3'ü psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; 2001 TL ve üstü olanların %5'i yorgun ve bitkin, %65'i mutlu, %17.5'i sağlıklı ve dinç, %5'i çeşitli yerlerimde ağrı, %2.5'i huzurlu, %5'i psikolojik olarak rahatlamış cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar gelir düzeyi açısından incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 14,683 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,474$)

4.3. Katılımcıların Parklar İçine Yerleştirilmiş Olan Egzersiz Alanlarını Kullanma Durumlarının Cinsiyetlerine Göre Karşılaştırılması

Bu bölümde katılımcıların cinsiyetlerinin parklarda bulunan egzersiz aletlerini kullanma durumlarına ve egzersiz aletleri ile ilgili düşüncelerine etkileri belirlenmiştir ve bu etkilerin dağılımlarına yer verilmiştir. Gruplar arası dağılımların anlamlılığı Ki-kare testi uygulanarak ölçülmüştür.

Tablo 4.55.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Erkek	Sayı	6	23	29
	Beklenen Sayı	6,8	22,2	29,0
	% Satır	20,7%	79,3%	100,0%
	% Sütun	25,0%	29,5%	28,4%
Kadın	Sayı	18	55	73
	Beklenen Sayı	17,2	55,8	73,0
	% Satır	24,7%	75,3%	100,0%
	% Sütun	75,0%	70,5%	71,6%
Toplam	Sayı	24	78	102
	Beklenen Sayı	24,0	78,0	102,0
	% Satır	23,5%	76,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=0,182, df=1, p=0,670$$

Tablo 4.55.'de "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna araştırmaya katılanların %23.5'i evet, %76.5'i hayır cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %20.7'si evet, %79.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; Kadınların %24.7'si evet, %75.3'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,182 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,670$)

Tablo 4.56.

Katılımcıların cinsiyetleri ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	Evet	Hayır	Bazen	Toplam	
Sayı	4	20	5	29	
Beklenen Sayı	4,8	20,8	3,4	29,0	
% Satır	13,8%	69,0%	17,2%	100,0%	
% Sütun	23,5%	27,4%	41,7%	28,4%	
Sayı	13	53	7	73	
Beklenen Sayı	12,2	52,2	8,6	73,0	
% Satır	17,8%	72,6%	9,6%	100,0%	
% Sütun	76,5%	72,6%	58,3%	71,6%	
Toplam	Sayı	17	73	12	102
	Beklenen Sayı	17,0	73,0	12,0	102,0
	% Satır	16,7%	71,6%	11,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,272, df=2, p=0,529$$

Tablo 4.56.'de "Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %16.7'si evet, %71.6'sı hayır, %11.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %13.8'i evet, %69'u hayır, %17.2'si bazen cevabını vermişlerdir; Kadınların %17.8'i evet, %72.6'sı hayır, %9.6'sı bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,272 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,529$)

Tablo 4.57.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Erkek	Sayı	0	24	5	29
	Beklenen Sayı	1,1	25,0	2,8	29,0
	% Satır	,0%	82,8%	17,2%	100,0%
	% Sütun	,0%	27,3%	50,0%	28,4%
Kadın	Sayı	4	64	5	73
	Beklenen Sayı	2,9	63,0	7,2	73,0
	% Satır	5,5%	87,7%	6,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	72,7%	50,0%	71,6%
Toplam	Sayı	4	88	10	102
	Beklenen Sayı	4,0	88,0	10,0	102,0
	% Satır	3,9%	86,3%	9,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,933, df=2, p=0,140$$

Tablo 4.57.'de "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %3.9'u evet, %86.3'ü hayır, %9.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %82.8'i hayır, %17.2'si bazen cevabını vermişlerdir; Kadınların %5.5'i evet, %87.7'si hayır, %6.8'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,933 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,140$)

Tablo 4.58.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Toplam
Erkek	Sayı	2	27	29
	Beklenen Sayı	3,7	25,3	29,0
	% Satır	6,9%	93,1%	100,0%
	% Sütun	15,4%	30,3%	28,4%
Kadın	Sayı	11	62	73
	Beklenen Sayı	9,3	63,7	73,0
	% Satır	15,1%	84,9%	100,0%
	% Sütun	84,6%	69,7%	71,6%
Toplam	Sayı	13	89	102
	Beklenen Sayı	13,0	89,0	102,0
	% Satır	12,7%	87,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=1,246$, $df=1$, $p=0,264$

Tablo 4.58.'de "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si evet, %87.3'ü hayır cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %6.9'u evet, %93.1'i hayır cevabını vermişlerdir; Kadınların %15.1'i evet, %84.9'u hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,246 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,264$)

Tablo 4.59.

Katılımcıların cinsiyetleri ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Erkek	Sayı	1	13	15	29
	Beklenen Sayı	4,0	10,8	14,2	29,0
	% Satır	3,4%	44,8%	51,7%	100,0%
	% Sütun	7,1%	34,2%	30,0%	28,4%
Kadın	Sayı	13	25	35	73
	Beklenen Sayı	10,0	27,2	35,8	73,0
	% Satır	17,8%	34,2%	47,9%	100,0%
	% Sütun	92,9%	65,8%	70,0%	71,6%
Toplam	Sayı	14	38	50	102
	Beklenen Sayı	14,0	38,0	50,0	102,0
	% Satır	13,7%	37,3%	49,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,802, df=2, p=0,149$$

Tablo 4.59.'da "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna araştırmaya katılanların %13.7'si evet, %37.3'ü hayır, %49'u bazen cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %3.4'ü evet, %44.8'i hayır, %51.7'si bazen cevabını vermişlerdir; Kadınların %17.8'i evet, %34.2'si hayır, %47.9'u bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,802 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,149$)

Tablo 4.60.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz yapamaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Erkek	Sayı	28	1	29
	Beklenen Sayı	26,4	2,6	29,0
	% Satır	96,6%	3,4%	100,0%
	% Sütun	30,1%	11,1%	28,4%
Kadın	Sayı	65	8	73
	Beklenen Sayı	66,6	6,4	73,0
	% Satır	89,0%	11,0%	100,0%
	% Sütun	69,9%	88,9%	71,6%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,455, df=1, p=0,228$$

Tablo 4.60.'da "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %96.6'sı evet, %3.4'ü hayır cevabını vermişlerdir; Kadınların %89'u evet, %11'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,455 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,228$)

Tablo 4.61.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Erkek	Sayı	1	27	1	29
	Beklenen Sayı	,6	27,3	1,1	29,0
	% Satır	3,4%	93,1%	3,4%	100,0%
	% Sütun	50,0%	28,1%	25,0%	28,4%
Kadın	Sayı	1	69	3	73
	Beklenen Sayı	1,4	68,7	2,9	73,0
	% Satır	1,4%	94,5%	4,1%	100,0%
	% Sütun	50,0%	71,9%	75,0%	71,6%
Toplam	Sayı	2	96	4	102
	Beklenen Sayı	2,0	96,0	4,0	102,0
	% Satır	2,0%	94,1%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=0,485, df=2, p=0,785$$

Tablo 4.61.'de "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna araştırmaya katılanların %2'si evet, %94.1'i hayır, %3.9'u bazen cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %3.4'ü evet, %93.1'i hayır, %3.4'ü bazen cevabını vermişlerdir; Kadınların %1.4'ü evet, %94.5'i hayır, %4.1'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,485 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,785$)

Tablo 4.62.

Katılımcıların cinsiyetleri ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Erkek	Sayı	28	1	29
	Beklenen Sayı	26,4	2,6	29,0
	% Satır	96,6%	3,4%	100,0%
	% Sütun	30,1%	11,1%	28,4%
Kadın	Sayı	65	8	73
	Beklenen Sayı	66,6	6,4	73,0
	% Satır	89,0%	11,0%	100,0%
	% Sütun	69,9%	88,9%	71,6%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,455, df=1, p=0,228$$

Tablo 4.62.'de "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %96.6'sı evet, %3.4'ü hayır cevabını vermişlerdir; Kadınların %89'u evet, %11'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,455 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,228$)

Tablo 4.63.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
Erkek	Sayı	25	4	0	29
	Beklenen Sayı	24,5	3,4	1,1	29,0
	% Satır	86,2%	13,8%	,0%	100,0%
	% Sütun	29,1%	33,3%	,0%	28,4%
Kadın	Sayı	61	8	4	73
	Beklenen Sayı	61,5	8,6	2,9	73,0
	% Satır	83,6%	11,0%	5,5%	100,0%
	% Sütun	70,9%	66,7%	100,0%	71,6%
Toplam	Sayı	86	12	4	102
	Beklenen Sayı	86,0	12,0	4,0	102,0
	% Satır	84,3%	11,8%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,748, df=2, p=0,417$$

Tablo 4.63.'de "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %84.3'ü her zaman, %11.8'i bazen, %3.9'u hiç cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %86.2'si her zaman, %13.8'i bazen cevabını vermişlerdir; Kadınların %83.6'sı her zaman, %11'i bazen, %5.5'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,748 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,417$)

Tablo 4.64.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç görmedim	Bazen gördüm	Çok gördüm	Toplam
Erkek	Sayı	2	11	16	29
	Beklenen Sayı	3,7	15,6	9,7	29,0
	% Satır	6,9%	37,9%	55,2%	100,0%
	% Sütun	15,4%	20,0%	47,1%	28,4%
Kadın	Sayı	11	44	18	73
	Beklenen Sayı	9,3	39,4	24,3	73,0
	% Satır	15,1%	60,3%	24,7%	100,0%
	% Sütun	84,6%	80,0%	52,9%	71,6%
Toplam	Sayı	13	55	34	102
	Beklenen Sayı	13,0	55,0	34,0	102,0
	% Satır	12,7%	53,9%	33,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=8,807, df=2, p=0,012$$

Tablo 4.64.'de "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si hiç görmedim, %53.9'u bazen gördüm, %33.3'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %6.9'u hiç görmedim, %37.9'u bazen gördüm, %55.2'si çok gördüm cevabını vermişlerdir; Kadınların %15.1'i hiç görmedim, %60.3'ü bazen gördüm, %24.7'si çok gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 8,807 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,012$)

Tablo 4.65.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
Erkek	Sayı	12	9	8	29
	Beklenen Sayı	15,9	6,5	6,5	29,0
	% Satır	41,4%	31,0%	27,6%	100,0%
	% Sütun	21,4%	39,1%	34,8%	28,4%
Kadın	Sayı	44	14	15	73
	Beklenen Sayı	40,1	16,5	16,5	73,0
	% Satır	60,3%	19,2%	20,5%	100,0%
	% Sütun	78,6%	60,9%	65,2%	71,6%
Toplam	Sayı	56	23	23	102
	Beklenen Sayı	56,0	23,0	23,0	102,0
	% Satır	54,9%	22,5%	22,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=3,099$, $df=2$, $p=0,212$

Tablo 4.65.'de "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %54.9'u her zaman, %22.5'i bazen, %22.5'i hiç cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %41.4'ü her zaman, %31'i bazen, %27.6'sı hiç cevabını vermişlerdir; Kadınların %60.3'ü her zaman, %19.2'si bazen, %20.5'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 3,099 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,212$)

Tablo 4.66.

Katılımcıların cinsiyetleri ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Erkek	Sayı	18	11	29
	Beklenen Sayı	17,6	11,4	29,0
	% Satır	62,1%	37,9%	100,0%
	% Sütun	29,0%	27,5%	28,4%
Kadın	Sayı	44	29	73
	Beklenen Sayı	44,4	28,6	73,0
	% Satır	60,3%	39,7%	100,0%
	% Sütun	71,0%	72,5%	71,6%
Toplam	Sayı	62	40	102
	Beklenen Sayı	62,0	40,0	102,0
	% Satır	60,8%	39,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=0,028, df=1, p=0,867$$

Tablo 4.66.'da "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna araştırmaya katılanların %60.8'i evet, %39.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %62.1'i evet, %37.9'u hayır cevabını vermişlerdir; Kadınların %60.3'ü evet, %39.7'si hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,028 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,867$)

Tablo 4.67.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Erkek	Sayı	11	18	29
	Beklenen Sayı	13,6	15,4	29,0
	% Satır	37,9%	62,1%	100,0%
	% Sütun	22,9%	33,3%	28,4%
Kadın	Sayı	37	36	73
	Beklenen Sayı	34,4	38,6	73,0
	% Satır	50,7%	49,3%	100,0%
	% Sütun	77,1%	66,7%	71,6%
Toplam	Sayı	48	54	102
	Beklenen Sayı	48,0	54,0	102,0
	% Satır	47,1%	52,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,355, df=1, p=0,244$$

Tablo 4.67.'de "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %47.1'i evet, %52.9'u hayır cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %37.9'u evet, %62.1'i hayır cevabını vermişlerdir; Kadınların %50.7'si evet, %49.3'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,355 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,244$)

Tablo 4.68.

Katılımcıların cinsiyetleri ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç bilmiyorum	Biliyorum:	Biraz biliyorum	Toplam
Erkek	Sayı	8	9	12	29
	Beklenen Sayı	5,1	11,7	12,2	29,0
	% Satır	27,6%	31,0%	41,4%	100,0%
	% Sütun	44,4%	22,0%	27,9%	28,4%
Kadın	Sayı	10	32	31	73
	Beklenen Sayı	12,9	29,3	30,8	73,0
	% Satır	13,7%	43,8%	42,5%	100,0%
	% Sütun	55,6%	78,0%	72,1%	71,6%
Toplam	Sayı	18	41	43	102
	Beklenen Sayı	18,0	41,0	43,0	102,0
	% Satır	17,6%	40,2%	42,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,120, df=2, p=0,210$$

Tablo 4.68.'de "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %17.6'sı hiç bilmiyorum, %40.2'si biliyorum, %42.2'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %27.6'sı hiç bilmiyorum, %31'i biliyorum, %41.4'ü biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; Kadınların %13.7'si hiç bilmiyorum, %43.8'i biliyorum, %42.5'i biraz biliyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,120 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,210$)

Tablo 4.69.

Katılımcıların cinsiyetleri ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
Erkek	Sayı	11	5	13	29
	Beklenen Sayı	8,8	7,1	13,1	29,0
	% Satır	37,9%	17,2%	44,8%	100,0%
	% Sütun	35,5%	20,0%	28,3%	28,4%
Kadın	Sayı	20	20	33	73
	Beklenen Sayı	22,2	17,9	32,9	73,0
	% Satır	27,4%	27,4%	45,2%	100,0%
	% Sütun	64,5%	80,0%	71,7%	71,6%
Toplam	Sayı	31	25	46	102
	Beklenen Sayı	31,0	25,0	46,0	102,0
	% Satır	30,4%	24,5%	45,1%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,632, df=2, p=0,442$$

Tablo 4.69.'da "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü her zaman, %24.5'i bazen, %45.1'i hiç cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %37.9'u her zaman, %17.2'si bazen, %44.8'i hiç cevabını vermişlerdir; Kadınların %27.4'ü her zaman, %27.4'ü bazen, %45.2'si hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,632 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,442$)

Tablo 4.70.

Katılımcıların cinsiyetleri ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yaralanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		1-2 gün	3-4 gün	5-6 gün	7 gün	Toplam
Erkek	Sayı	8	17	3	1	29
	Beklenen Sayı	7,1	14,2	5,4	2,3	29,0
	% Satır	27,6%	58,6%	10,3%	3,4%	100,0%
	% Sütun	32,0%	34,0%	15,8%	12,5%	28,4%
Kadın	Sayı	17	33	16	7	73
	Beklenen Sayı	17,9	35,8	13,6	5,7	73,0
	% Satır	23,3%	45,2%	21,9%	9,6%	100,0%
	% Sütun	68,0%	66,0%	84,2%	87,5%	71,6%
Toplam	Sayı	25	50	19	8	102
	Beklenen Sayı	25,0	50,0	19,0	8,0	102,0
	% Satır	24,5%	49,0%	18,6%	7,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,409, df=3, p=0,333$$

Tablo 4.70.'de "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %24.5'i 1-2 gün, %49'u 3-4 gün, %18.6'sı 5-6 gün, %7.8'i 7 gün cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %27.6'sı 1-2 gün, %58.6'sı 3-4 gün, %10.3'ü 5-6 gün, %3.4'ü 7 gün cevabını vermişlerdir; Kadınların %23.3'ü 1-2 gün, %45.2'si 3-4 gün, %21.9'u 5-6 gün, %9.6'sı 7 gün cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,409 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,333$)

Tablo 4.71.

Katılımcıların cinsiyetleri ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Erkek	Sayı	19	3	7	29
	Beklenen Sayı	16,5	3,7	8,8	29,0
	% Satır	65,5%	10,3%	24,1%	100,0%
	% Sütun	32,8%	23,1%	22,6%	28,4%
Kadın	Sayı	39	10	24	73
	Beklenen Sayı	41,5	9,3	22,2	73,0
	% Satır	53,4%	13,7%	32,9%	100,0%
	% Sütun	67,2%	76,9%	77,4%	71,6%
Toplam	Sayı	58	13	31	102
	Beklenen Sayı	58,0	13,0	31,0	102,0
	% Satır	56,9%	12,7%	30,4%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,238, df=2, p=0,538$$

Tablo 4.71.'de "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %56.9'u evet, %12.7'si hayır, %30.4'ü bazen cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %65.5'i evet, %10.3'ü hayır, %24.1'i bazen cevabını vermişlerdir; Kadınların %53.4'ü evet, %13.7'si hayır, %32.9'u bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,238 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,538$)

Tablo 4.72.

Katılımcıların cinsiyetleri ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç yaşamadım	Bazen yaşadım	Çok yaşadım	Toplam
Erkek	Sayı	15	13	1	29
	Beklenen Sayı	15,6	11,9	1,4	29,0
	% Satır	51,7%	44,8%	3,4%	100,0%
	% Sütun	27,3%	31,0%	20,0%	28,4%
Kadın	Sayı	40	29	4	73
	Beklenen Sayı	39,4	30,1	3,6	73,0
	% Satır	54,8%	39,7%	5,5%	100,0%
	% Sütun	72,7%	69,0%	80,0%	71,6%
Toplam	Sayı	55	42	5	102
	Beklenen Sayı	55,0	42,0	5,0	102,0
	% Satır	53,9%	41,2%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=0,342, df=2, p=0,843$$

Tablo 4.72.'de "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %53.9'u hiç yaşamadım, %41.2'si bazen yaşadım, %4.9'u çok yaşadım cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %51.7'si hiç yaşamadım, %44.8'i bazen yaşadım, %3.4'ü çok yaşadım cevabını vermişlerdir; Kadınların %54.8'i hiç yaşamadım, %39.7'si bazen yaşadım, %5.5'i çok yaşadım cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,342 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,843$)

Tablo 4.73.

Katılımcıların cinsiyetleri ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Erkek	Sayı	15	14	29
	Beklenen Sayı	17,3	11,7	29,0
	% Satır	51,7%	48,3%	100,0%
	% Sütun	24,6%	34,1%	28,4%
Kadın	Sayı	46	27	73
	Beklenen Sayı	43,7	29,3	73,0
	% Satır	63,0%	37,0%	100,0%
	% Sütun	75,4%	65,9%	71,6%
Toplam	Sayı	61	41	102
	Beklenen Sayı	61,0	41,0	102,0
	% Satır	59,8%	40,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,100, df=1, p=0,294$$

Tablo 4.73.'de "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %59.8'i evet, %40.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %51.7'si evet, %48.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; Kadınların %63'ü evet, %37'si hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,100 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,294$)

Tablo 4.74.

Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Erkek	Sayı	6	23	29
	Beklenen Sayı	8,8	20,2	29,0
	% Satır	20,7%	79,3%	100,0%
	% Sütun	19,4%	32,4%	28,4%
Kadın	Sayı	25	48	73
	Beklenen Sayı	22,2	50,8	73,0
	% Satır	34,2%	65,8%	100,0%
	% Sütun	80,6%	67,6%	71,6%
Toplam	Sayı	31	71	102
	Beklenen Sayı	31,0	71,0	102,0
	% Satır	30,4%	69,6%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,803, df=1, p=0,179$$

Tablo 4.74.'de "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü evet, %69.6'sı hayır cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %20.7'si evet, %79.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; Kadınların %34.2'si evet, %65.8'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,803 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,179$)

Tablo 4.75.

Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç inanmıyorum	Biraz inanıyorum	Çok inanıyorum	Toplam
Erkek	Sayı	1	22	6	29
	Beklenen Sayı	,3	21,9	6,8	29,0
	% Satır	3,4%	75,9%	20,7%	100,0%
	% Sütun	100,0%	28,6%	25,0%	28,4%
Kadın	Sayı	0	55	18	73
	Beklenen Sayı	,7	55,1	17,2	73,0
	% Satır	,0%	75,3%	24,7%	100,0%
	% Sütun	,0%	71,4%	75,0%	71,6%
Toplam	Sayı	1	77	24	102
	Beklenen Sayı	1,0	77,0	24,0	102,0
	% Satır	1,0%	75,5%	23,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=2,657, df=2, p=0,265$$

Tablo 4.75.'de "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %1'i hiç inanmıyorum, %75.5'i biraz inanıyorum, %23.5'i çok inanıyorum cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %3.4'ü hiç inanmıyorum, %75.9'u biraz inanıyorum, %20.7'si çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; Kadınların %75.3'ü biraz inanıyorum, %24.7'si çok inanıyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,657 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,265$)

Tablo 4.76.

Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Sağlıklı b yaşam sürmek	Kilo kontrolü sağlamak	Spor yaparak zihnimi sağlam tutmak	Boş zamanları değerlendi mek	Toplam
Erkek	Sayı	10	13	5	1	29
	Beklenen Sayı	7,7	19,3	1,7	,3	29,0
	% Satır	34,5%	44,8%	17,2%	3,4%	100,0%
	% Sütun	37,0%	19,1%	83,3%	100,0%	28,4%
Kadın	Sayı	17	55	1	0	73
	Beklenen Sayı	19,3	48,7	4,3	,7	73,0
	% Satır	23,3%	75,3%	1,4%	,0%	100,0%
	% Sütun	63,0%	80,9%	16,7%	,0%	71,6%
Toplam	Sayı	27	68	6	1	102
	Beklenen Sayı	27,0	68,0	6,0	1,0	102,0
	% Satır	26,5%	66,7%	5,9%	1,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=15,287, df=3, p=0,002$$

Tablo 4.76.'da "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna araştırmaya katılanların %26.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %66.7'si kilo kontrolü sağlamak, %5.9'u spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %1'i boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %34.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %44.8'i kilo kontrolü sağlamak, %17.2'si spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %3.4'ü boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir; Kadınların %23.3'ü sağlıklı bir yaşam sürmek, %75.3'ü kilo kontrolü sağlamak, %1.4'ü spor yaparak zihnimi sağlam tutmak cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 15,287 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,002$)

Tablo 4.77.

Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanları tercih etme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Ücretsiz olduğu için	Açık havada spor yapmak için	Spor salonların ücretleri yüksek olduğu iç	Spor salonlarını ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüy	Evime yakın olduğu iç	Toplam
Erkek	Sayı	9	11	0	0	9	29
	Beklenen Sayı	8,0	9,1	,6	,3	11,1	29,0
	% Satır	31,0%	37,9%	,0%	,0%	31,0%	100,0%
	% Sütun	32,1%	34,4%	,0%	,0%	23,1%	28,4%
Kadın	Sayı	19	21	2	1	30	73
	Beklenen Sayı	20,0	22,9	1,4	,7	27,9	73,0
	% Satır	26,0%	28,8%	2,7%	1,4%	41,1%	100,0%
	% Sütun	67,9%	65,6%	100,0%	100,0%	76,9%	71,6%
Toplam	Sayı	28	32	2	1	39	102
	Beklenen Sayı	28,0	32,0	2,0	1,0	39,0	102,0
	% Satır	27,5%	31,4%	2,0%	1,0%	38,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=2,486, df=4, p=0,647$$

Tablo 4.77.'de "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %27.5'i ücretsiz olduğu için, %31.4'ü açık havada spor yapmak için, %2'si spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %1'i spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %38.2'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %31'i ücretsiz olduğu için, %37.9'u açık havada spor yapmak için, %31'i evime yakın olduğu için cevabını bulmuşlardır; Kadınların %26'sı ücretsiz olduğu için, %28.8'i açık havada spor yapmak için, %2.7'si spor salonlarının ücretleri yüksek olduğu için, %1.4'ü spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğu için, %41.1'i evime yakın olduğu için cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,486 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. (p=0,647)

Tablo 4.78.

Katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissettiklerinin karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Yorgun ve bitkin	Mutlu	Sağlıklı ve dinç	Çeşitli yerlerimde ağrı	Huzurlu	Psikolojik olarak rahatlamı	Toplam
Erkek	Sayı	3	16	8	0	1	1	29
	Beklenen Sayı	1,7	15,4	8,8	1,1	,6	1,4	29,0
	% Satır	10,3%	55,2%	27,6%	,0%	3,4%	3,4%	100,0%
	% Sütun	50,0%	29,6%	25,8%	,0%	50,0%	20,0%	28,4%
Kadın	Sayı	3	38	23	4	1	4	73
	Beklenen Sayı	4,3	38,6	22,2	2,9	1,4	3,6	73,0
	% Satır	4,1%	52,1%	31,5%	5,5%	1,4%	5,5%	100,0%
	% Sütun	50,0%	70,4%	74,2%	100,0%	50,0%	80,0%	71,6%
Toplam	Sayı	6	54	31	4	2	5	102
	Beklenen Sayı	6,0	54,0	31,0	4,0	2,0	5,0	102,0
	% Satır	5,9%	52,9%	30,4%	3,9%	2,0%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,736, df=5, p=0,588$$

Tablo 4.78.'de "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %5.9'u yorgun ve bitkin, %52.9'u mutlu, %30.4'ü sağlıklı ve dinç, %3.9'u çeşitli yerlerimde ağrı, %2 huzurlu, %4.9'u psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir. Cinsiyete göre bakıldığında; Erkeklerin %10.3'ü yorgun ve bitkin, %55.2'si mutlu, %27.6'sı sağlıklı ve dinç, %3.4'ü huzurlu, %3.4'ü psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; Kadınların %4.1'i yorgun ve bitkin, %52.1'i mutlu, %31.5'i sağlıklı ve dinç, %5.5'i çeşitli yerlerimde ağrı, %1.4'ü huzurlu, %5.5'i psikolojik olarak rahatlamış cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar cinsiyete göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,736 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,588$)

4.4. Katılımcıların Parklar İçine Yerleştirilmiş Olan Egzersiz Alanlarını Kullanma Durumlarının Eğitim Durumlarına Göre Karşılaştırılması

Bu bölümde katılımcıların eğitim durumlarının parklarda bulunan egzersiz aletlerini kullanma durumlarına ve egzersiz aletleri ile ilgili düşüncelerine etkileri belirlenmiştir ve bu etkilerin dağılımlarına yer verilmiştir. Gruplar arası dağılımların anlamlılığı Ki-kare testi uygulanarak ölçülmüştür.

Tablo 4.79.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
İlköğretim	Sayı	4	10	14
	Beklenen Sayı	3,3	10,7	14,0
	% Satır	28,6%	71,4%	100,0%
	% Sütun	16,7%	12,8%	13,7%
Lise	Sayı	7	30	37
	Beklenen Sayı	8,7	28,3	37,0
	% Satır	18,9%	81,1%	100,0%
	% Sütun	29,2%	38,5%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	13	38	51
	Beklenen Sayı	12,0	39,0	51,0
	% Satır	25,5%	74,5%	100,0%
	% Sütun	54,2%	48,7%	50,0%
Toplam	Sayı	24	78	102
	Beklenen Sayı	24,0	78,0	102,0
	% Satır	23,5%	76,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=0,744, df=2, p=0,689$$

Tablo 4.79.'da "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna araştırmaya katılanların %23.5'i evet, %76.5'i hayır cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %28.6'sı evet, %71.4'ü hayır cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %18.9'u evet, %81.1'i hayır cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %25.5'i evet, %74.5'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,744 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,689$)

Tablo 4.80.

Katılımcıların eğitim durumları ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
İlköğretim	Sayı	1	11	2	14
	Beklenen Sayı	2,3	10,0	1,6	14,0
	% Satır	7,1%	78,6%	14,3%	100,0%
	% Sütun	5,9%	15,1%	16,7%	13,7%
Lise	Sayı	7	24	6	37
	Beklenen Sayı	6,2	26,5	4,4	37,0
	% Satır	18,9%	64,9%	16,2%	100,0%
	% Sütun	41,2%	32,9%	50,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	9	38	4	51
	Beklenen Sayı	8,5	36,5	6,0	51,0
	% Satır	17,6%	74,5%	7,8%	100,0%
	% Sütun	52,9%	52,1%	33,3%	50,0%
Toplam	Sayı	17	73	12	102
	Beklenen Sayı	17,0	73,0	12,0	102,0
	% Satır	16,7%	71,6%	11,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=2,659, df=4, p=0,616$$

Tablo 4.80.'de "Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %16.7'si evet, %71.6'sı hayır, %11.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %7.1'i evet, %78.6'sı hayır, %14.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %18.9'u evet, %64.9'u hayır, %16.2'si bazen cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %17.6'sı evet, %74.5'i hayır, %7.8'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,659 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,616$)

Tablo 4.81.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Bazen	Toplam
İlköğretim	Sayı	1	13	0	14
	Beklenen Sayı	,5	12,1	1,4	14,0
	% Satır	7,1%	92,9%	,0%	100,0%
	% Sütun	25,0%	14,8%	,0%	13,7%
Lise	Sayı	1	30	6	37
	Beklenen Sayı	1,5	31,9	3,6	37,0
	% Satır	2,7%	81,1%	16,2%	100,0%
	% Sütun	25,0%	34,1%	60,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	2	45	4	51
	Beklenen Sayı	2,0	44,0	5,0	51,0
	% Satır	3,9%	88,2%	7,8%	100,0%
	% Sütun	50,0%	51,1%	40,0%	50,0%
Toplam	Sayı	4	88	10	102
	Beklenen Sayı	4,0	88,0	10,0	102,0
	% Satır	3,9%	86,3%	9,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,844, df=4, p=0,428$$

Tablo 4.81.'de "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %3.9'u evet, %86.3'ü hayır, %9.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %7.1'i evet, %92.9'u hayır cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %2.7'si evet, %81.1'i hayır, %16.2'si bazen cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %3.9'u evet, %88.2'si hayır, %7.8'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,844 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,428$)

Tablo 4.82.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
ilköğretim	Sayı	2	12	14
	Beklenen Sayı	1,8	12,2	14,0
	% Satır	14,3%	85,7%	100,0%
	% Sütun	15,4%	13,5%	13,7%
lise	Sayı	4	33	37
	Beklenen Sayı	4,7	32,3	37,0
	% Satır	10,8%	89,2%	100,0%
	% Sütun	30,8%	37,1%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	7	44	51
	Beklenen Sayı	6,5	44,5	51,0
	% Satır	13,7%	86,3%	100,0%
	% Sütun	53,8%	49,4%	50,0%
Toplam	Sayı	13	89	102
	Beklenen Sayı	13,0	89,0	102,0
	% Satır	12,7%	87,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=0,198$, $df=2$, $p=0,906$

Tablo 4.82.'de "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si evet, %87.3'ü hayır cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %14.3'ü evet, %85.7'si hayır cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %10.8'i evet, %89.2'si hayır cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %13.7'si evet, 86.3'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,198 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,906$)

Tablo 4.83.

Katılımcıların eğitim durumları ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
ilköğretim	Sayı	3	8	3	14
	Beklenen Sayı	1,9	5,2	6,9	14,0
	% Satır	21,4%	57,1%	21,4%	100,0%
	% Sütun	21,4%	21,1%	6,0%	13,7%
lise	Sayı	3	16	18	37
	Beklenen Sayı	5,1	13,8	18,1	37,0
	% Satır	8,1%	43,2%	48,6%	100,0%
	% Sütun	21,4%	42,1%	36,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	8	14	29	51
	Beklenen Sayı	7,0	19,0	25,0	51,0
	% Satır	15,7%	27,5%	56,9%	100,0%
	% Sütun	57,1%	36,8%	58,0%	50,0%
Toplam	Sayı	14	38	50	102
	Beklenen Sayı	14,0	38,0	50,0	102,0
	% Satır	13,7%	37,3%	49,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=7,572, df=4, p=0,109$$

Tablo 4.83.'de "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna araştırmaya katılanların %13.7'si evet, %37.3'ü hayır, %49'u bazen cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %21.4'ü evet, %57.1'i hayır, %21.4'ü bazen cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %8.1'i evet, %43.2'si hayır, %48.6'sı bazen cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %15.7'si evet, %27.5'i hayır, %56.9'u bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 7,572 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,109$)

Tablo 4.84.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Toplam
İlköğretim	Sayı	11	3	14
	Beklenen Sayı	12,8	1,2	14,0
	% Satır	78,6%	21,4%	100,0%
	% Sütun	11,8%	33,3%	13,7%
Lise	Sayı	34	3	37
	Beklenen Sayı	33,7	3,3	37,0
	% Satır	91,9%	8,1%	100,0%
	% Sütun	36,6%	33,3%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	48	3	51
	Beklenen Sayı	46,5	4,5	51,0
	% Satır	94,1%	5,9%	100,0%
	% Sütun	51,6%	33,3%	50,0%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=3,337$, $df=2$, $p=0,189$

Tablo 4.84.'de "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %78.6'sı evet, %21.4'ü hayır cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %91.9'u evet, %8.1'i hayır cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %94.1'i evet, %5.9'u hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 3,337 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,189$)

Tablo 4.85.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Bazen	Toplam
ilköğretim	Sayı	1	11	2	14
	Beklenen Sayı	,3	13,2	,5	14,0
	% Satır	7,1%	78,6%	14,3%	100,0%
	% Sütun	50,0%	11,5%	50,0%	13,7%
lise	Sayı	1	35	1	37
	Beklenen Sayı	,7	34,8	1,5	37,0
	% Satır	2,7%	94,6%	2,7%	100,0%
	% Sütun	50,0%	36,5%	25,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	0	50	1	51
	Beklenen Sayı	1,0	48,0	2,0	51,0
	% Satır	,0%	98,0%	2,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	52,1%	25,0%	50,0%
Toplam	Sayı	2	96	4	102
	Beklenen Sayı	2,0	96,0	4,0	102,0
	% Satır	2,0%	94,1%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=7,940$, $df=4$, $p=0,094$

Tablo 4.85.'de "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna araştırmaya katılanların %2'si evet, %94.1'i hayır, %3.9'u bazen cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %7.1'i evet, %78.6'sı hayır, %14.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %2.7'si evet, %94.6'sı hayır, %2.7'si bazen cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %98'i hayır, %2'si bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 7,940 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,094$)

Tablo 4.86.

Katılımcıların eğitim durumları ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Toplam
ilköğretim	Sayı	14	0	14
	Beklenen Sayı	12,8	1,2	14,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	15,1%	,0%	13,7%
lise	Sayı	32	5	37
	Beklenen Sayı	33,7	3,3	37,0
	% Satır	86,5%	13,5%	100,0%
	% Sütun	34,4%	55,6%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	47	4	51
	Beklenen Sayı	46,5	4,5	51,0
	% Satır	92,2%	7,8%	100,0%
	% Sütun	50,5%	44,4%	50,0%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=2,427, df=2, p=0,297$$

Tablo 4.86.'da "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %100'ü evet cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %86.5'i evet, %13.5'i hayır cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %92.2'si evet, %7.8'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,427 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,297$)

Tablo 4.87.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
ilköğretim	Sayı	9	3	2	14
	Beklenen Sayı	11,8	1,6	,5	14,0
	% Satır	64,3%	21,4%	14,3%	100,0%
	% Sütun	10,5%	25,0%	50,0%	13,7%
lise	Sayı	32	4	1	37
	Beklenen Sayı	31,2	4,4	1,5	37,0
	% Satır	86,5%	10,8%	2,7%	100,0%
	% Sütun	37,2%	33,3%	25,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	45	5	1	51
	Beklenen Sayı	43,0	6,0	2,0	51,0
	% Satır	88,2%	9,8%	2,0%	100,0%
	% Sütun	52,3%	41,7%	25,0%	50,0%
Toplam	Sayı	86	12	4	102
	Beklenen Sayı	86,0	12,0	4,0	102,0
	% Satır	84,3%	11,8%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=6,561, df=4, p=0,161$$

Tablo 4.87.'de "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %84.3'ü her zaman, %11.8'i bazen, %3.9'u hiç cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %64.3'ü her zaman, %21.4'ü bazen, %14.3'ü hiç cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %86.5'i her zaman, %10.8'i bazen, %2.7'si hiç cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %88.2'si her zaman, %9.8'i bazen, %2'si hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 6,561 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,161$)

Tablo 4.88.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç görmedim	Bazen gördüm	Çok gördüm	Toplam
ilköğretim	Sayı	4	6	4	14
	Beklenen Sayı	1,8	7,5	4,7	14,0
	% Satır	28,6%	42,9%	28,6%	100,0%
	% Sütun	30,8%	10,9%	11,8%	13,7%
lise	Sayı	4	24	9	37
	Beklenen Sayı	4,7	20,0	12,3	37,0
	% Satır	10,8%	64,9%	24,3%	100,0%
	% Sütun	30,8%	43,6%	26,5%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	5	25	21	51
	Beklenen Sayı	6,5	27,5	17,0	51,0
	% Satır	9,8%	49,0%	41,2%	100,0%
	% Sütun	38,5%	45,5%	61,8%	50,0%
Toplam	Sayı	13	55	34	102
	Beklenen Sayı	13,0	55,0	34,0	102,0
	% Satır	12,7%	53,9%	33,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=6,510, df=4, p=0,164$$

Tablo 4.88.'de "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si hiç görmedim, %53.9'u bazen gördüm, %33.3'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %28.6'sı hiç görmedim, %42.9'u bazen gördüm, %28.6'sı çok gördüm cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %10.8'i hiç görmedim, %64.9'u bazen gördüm, %24.3'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %9.8'i hiç görmedim, %49'u bazen gördüm, %41.2'si çok gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 6,510 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,164$)

Tablo 4.89.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
ilköğretim	Sayı	8	3	3	14
	Beklenen Sayı	7,7	3,2	3,2	14,0
	% Satır	57,1%	21,4%	21,4%	100,0%
	% Sütun	14,3%	13,0%	13,0%	13,7%
lise	Sayı	20	7	10	37
	Beklenen Sayı	20,3	8,3	8,3	37,0
	% Satır	54,1%	18,9%	27,0%	100,0%
	% Sütun	35,7%	30,4%	43,5%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	28	13	10	51
	Beklenen Sayı	28,0	11,5	11,5	51,0
	% Satır	54,9%	25,5%	19,6%	100,0%
	% Sütun	50,0%	56,5%	43,5%	50,0%
Toplam	Sayı	56	23	23	102
	Beklenen Sayı	56,0	23,0	23,0	102,0
	% Satır	54,9%	22,5%	22,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=0,970, df=4, p=0,914$$

Tablo 4.89.'da "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %54.9'u her zaman, %22.5'i bazen, %22.5'i hiç cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %57.1'i her zaman, 21.4'ü bazen, %21.4'ü hiç cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %54.1'i her zaman, %18.9'u bazen, %27'si hiç cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %54.9'u her zaman, %25.5'i bazen, %29.6'sı hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,970 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,914$)

Tablo 4.90.

Katılımcıların eğitim durumları ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
İlköğretim	Sayı	8	6	14
	Beklenen Sayı	8,5	5,5	14,0
	% Satır	57,1%	42,9%	100,0%
	% Sütun	12,9%	15,0%	13,7%
lise	Sayı	21	16	37
	Beklenen Sayı	22,5	14,5	37,0
	% Satır	56,8%	43,2%	100,0%
	% Sütun	33,9%	40,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	33	18	51
	Beklenen Sayı	31,0	20,0	51,0
	% Satır	64,7%	35,3%	100,0%
	% Sütun	53,2%	45,0%	50,0%
Toplam	Sayı	62	40	102
	Beklenen Sayı	62,0	40,0	102,0
	% Satır	60,8%	39,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=0,659, df=2, p=0,719$$

Tablo 4.90.'da "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna araştırmaya katılanların %60.8'i evet, %39.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %57.1'i evet, %42.9'u hayır cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %56.8'i evet, %43.2'si hayır cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %64.7'si evet, %35.3'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,659 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,719$)

Tablo 4.91.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
ilköğretim	Sayı	6	8	14
	Beklenen Sayı	6,6	7,4	14,0
	% Satır	42,9%	57,1%	100,0%
	% Sütun	12,5%	14,8%	13,7%
lise	Sayı	22	15	37
	Beklenen Sayı	17,4	19,6	37,0
	% Satır	59,5%	40,5%	100,0%
	% Sütun	45,8%	27,8%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	20	31	51
	Beklenen Sayı	24,0	27,0	51,0
	% Satır	39,2%	60,8%	100,0%
	% Sütun	41,7%	57,4%	50,0%
Toplam	Sayı	48	54	102
	Beklenen Sayı	48,0	54,0	102,0
	% Satır	47,1%	52,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,642, df=2, p=0,162$$

Tablo 4.91.'de "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %47.1'i evet, %52.9'u hayır cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %42.9'u evet, %57.1'i hayır cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %59.5'i evet, %40.5'i hayır cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %39.2'si evet, %60.8'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,642 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,162$)

Tablo 4.92.

Katılımcıların eğitim durumları ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç bilmiyorum	Biliyorum	Biraz biliyorum	Toplam
ilköğretim	Sayı	3	6	5	14
	Beklenen Sayı	2,5	5,6	5,9	14,0
	% Satır	21,4%	42,9%	35,7%	100,0%
	% Sütun	16,7%	14,6%	11,6%	13,7%
lise	Sayı	9	15	13	37
	Beklenen Sayı	6,5	14,9	15,6	37,0
	% Satır	24,3%	40,5%	35,1%	100,0%
	% Sütun	50,0%	36,6%	30,2%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	6	20	25	51
	Beklenen Sayı	9,0	20,5	21,5	51,0
	% Satır	11,8%	39,2%	49,0%	100,0%
	% Sütun	33,3%	48,8%	58,1%	50,0%
Toplam	Sayı	18	41	43	102
	Beklenen Sayı	18,0	41,0	43,0	102,0
	% Satır	17,6%	40,2%	42,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,227, df=4, p=0,521$$

Tablo 4.92.'de "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %17.6'sı hiç bilmiyorum, %40.2'si biliyorum, %42.2'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %21.4'ü hiç bilmiyorum, %42.9'u biliyorum, %35.7'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %24.3'ü hiç bilmiyorum, %40.5'i biliyorum, %35.1'i biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %11.8'i hiç bilmiyorum, %39.2'si biliyorum, %49'u biraz biliyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,227 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,521$)

Tablo 4.93.

Katılımcıların eğitim durumları ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
ilköğretim	Sayı	4	4	6	14
	Beklenen Sayı	4,3	3,4	6,3	14,0
	% Satır	28,6%	28,6%	42,9%	100,0%
	% Sütun	12,9%	16,0%	13,0%	13,7%
lise	Sayı	9	10	18	37
	Beklenen Sayı	11,2	9,1	16,7	37,0
	% Satır	24,3%	27,0%	48,6%	100,0%
	% Sütun	29,0%	40,0%	39,1%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	18	11	22	51
	Beklenen Sayı	15,5	12,5	23,0	51,0
	% Satır	35,3%	21,6%	43,1%	100,0%
	% Sütun	58,1%	44,0%	47,8%	50,0%
Toplam	Sayı	31	25	46	102
	Beklenen Sayı	31,0	25,0	46,0	102,0
	% Satır	30,4%	24,5%	45,1%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=1,399$, $df=4$, $p=0,844$

Tablo 4.93.'de "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü her zaman, %24.5'i bazen, %45.1'i hiç cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %28.6'sı her zaman, %28.6'sı bazen, %42.9'u hiç cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %24.3'ü her zaman, %27'si bazen, %48.6'sı bazen cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %35.3'ü her zaman, %21.6'sı bazen, %43.1'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 1,399 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,844$)

Tablo 4.94.

Katılımcıların eğitim durumları ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		1-2 gün	3-4 gün	5-6 gün	7 gün	Toplam
ilköğretim	Sayı	0	7	4	3	14
	Beklenen Sayı	3,4	6,9	2,6	1,1	14,0
	% Satır	,0%	50,0%	28,6%	21,4%	100,0%
	% Sütun	,0%	14,0%	21,1%	37,5%	13,7%
lise	Sayı	3	23	7	4	37
	Beklenen Sayı	9,1	18,1	6,9	2,9	37,0
	% Satır	8,1%	62,2%	18,9%	10,8%	100,0%
	% Sütun	12,0%	46,0%	36,8%	50,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	22	20	8	1	51
	Beklenen Sayı	12,5	25,0	9,5	4,0	51,0
	% Satır	43,1%	39,2%	15,7%	2,0%	100,0%
	% Sütun	88,0%	40,0%	42,1%	12,5%	50,0%
Toplam	Sayı	25	50	19	8	102
	Beklenen Sayı	25,0	50,0	19,0	8,0	102,0
	% Satır	24,5%	49,0%	18,6%	7,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=23,961$, $df=6$, $p=0,001$

Tablo 4.94.'de "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %24.5'i 1-2 gün, %49'u 3-4 gün, %18.6'sı 5-6 gün, %7.8'i 7 gün cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %50'si 3-4 gün, %28.6'sı 5-6 gün, %21.4'ü 7 gün cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %8.1'i 1-2 gün, %62.2'si 3-4 gün, %18.9'u 5-6 gün, %10.8'i 7 gün cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %43.1'i 1-2 gün, %39.2'si 3-4 gün, %15.7'si 5-6 gün, %2'si 7 gün cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 23,961 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,001$)

Tablo 4.95.

Katılımcıların eğitim durumları ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
ilköğretim	Sayı	8	2	4	14
	Beklenen Sayı	8,0	1,8	4,3	14,0
	% Satır	57,1%	14,3%	28,6%	100,0%
	% Sütun	13,8%	15,4%	12,9%	13,7%
lise	Sayı	18	3	16	37
	Beklenen Sayı	21,0	4,7	11,2	37,0
	% Satır	48,6%	8,1%	43,2%	100,0%
	% Sütun	31,0%	23,1%	51,6%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	32	8	11	51
	Beklenen Sayı	29,0	6,5	15,5	51,0
	% Satır	62,7%	15,7%	21,6%	100,0%
	% Sütun	55,2%	61,5%	35,5%	50,0%
Toplam	Sayı	58	13	31	102
	Beklenen Sayı	58,0	13,0	31,0	102,0
	% Satır	56,9%	12,7%	30,4%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=5,078$, $df=4$, $p=0,279$

Tablo 4.95.'de "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %56.9'u evet, %12.7'si hayır, %30.4'ü bazen cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %57.1'i evet, %14.3'ü hayır, %28.6'sı bazen cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %48.6'sı evet, %8.1'i hayır, %43.2'si bazen cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %62.7'si evet, %15.7'si hayır, %21.6'sı bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 5,078 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,279$)

Tablo 4.96.

Katılımcıların eğitim durumları ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç yaşamadım	Bazen yaşadım	Çok yaşadım	Toplam
ilköğretim	Sayı	7	4	3	14
	Beklenen Sayı	7,5	5,8	,7	14,0
	% Satır	50,0%	28,6%	21,4%	100,0%
	% Sütun	12,7%	9,5%	60,0%	13,7%
lise	Sayı	16	20	1	37
	Beklenen Sayı	20,0	15,2	1,8	37,0
	% Satır	43,2%	54,1%	2,7%	100,0%
	% Sütun	29,1%	47,6%	20,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	32	18	1	51
	Beklenen Sayı	27,5	21,0	2,5	51,0
	% Satır	62,7%	35,3%	2,0%	100,0%
	% Sütun	58,2%	42,9%	20,0%	50,0%
Toplam	Sayı	55	42	5	102
	Beklenen Sayı	55,0	42,0	5,0	102,0
	% Satır	53,9%	41,2%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=13,083, df=4, p=0,011$$

Tablo 4.96.'da "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %53.9'u hiç yaşamadım, %41.2'si bazen yaşadım, %4.9'u çok yaşadım cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %50'si hiç yaşamadım, %28.6'sı bazen yaşadım, %21.4'ü çok yaşadım cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %43.2'si hiç yaşamadım, %54.1'i bazen yaşadım, %2.7'si çok yaşadım cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %62.7'si hiç yaşamadım, %35.3'ü bazen yaşadım, %2'si çok yaşadım cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X²) analiz değeri 13,083 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. (p=0,011)

Tablo 4.97.

Katılımcıların eğitim durumları ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
ilköğretim	Sayı	7	7	14
	Beklenen Sayı	8,4	5,6	14,0
	% Satır	50,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun	11,5%	17,1%	13,7%
lise	Sayı	18	19	37
	Beklenen Sayı	22,1	14,9	37,0
	% Satır	48,6%	51,4%	100,0%
	% Sütun	29,5%	46,3%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	36	15	51
	Beklenen Sayı	30,5	20,5	51,0
	% Satır	70,6%	29,4%	100,0%
	% Sütun	59,0%	36,6%	50,0%
Toplam	Sayı	61	41	102
	Beklenen Sayı	61,0	41,0	102,0
	% Satır	59,8%	40,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=4,943, df=2, p=0,084$$

Tablo 4.97.'de "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %59.8'i evet, %40.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %50'si evet, %50'si hayır cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %48.6'sı evet, %51.4'ü hayır cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %70.6'sı evet, %29.4'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 4,943 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,084$)

Tablo 4.98.

Katılımcıların eğitim durumları ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
ilköğretim	Sayı	7	7	14
	Beklenen Sayı	4,3	9,7	14,0
	% Satır	50,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun	22,6%	9,9%	13,7%
lise	Sayı	10	27	37
	Beklenen Sayı	11,2	25,8	37,0
	% Satır	27,0%	73,0%	100,0%
	% Sütun	32,3%	38,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	14	37	51
	Beklenen Sayı	15,5	35,5	51,0
	% Satır	27,5%	72,5%	100,0%
	% Sütun	45,2%	52,1%	50,0%
Toplam	Sayı	31	71	102
	Beklenen Sayı	31,0	71,0	102,0
	% Satır	30,4%	69,6%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=2,951$, $df=2$, $p=0,229$

Tablo 4.98.'de "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü evet, %69.6'sı hayır cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %50'si evet, %50'si hayır cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %27'si evet, %73'ü hayır cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %27.5'i evet, %72.5'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,951 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,229$)

Tablo 4.99.

Katılımcıların eğitim durumları ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç inanmıyorum	Biraz inanıyorum	Çok inanıyorum	Toplam
ilköğretim	Sayı	0	10	4	14
	Beklenen Sayı	,1	10,6	3,3	14,0
	% Satır	,0%	71,4%	28,6%	100,0%
	% Sütun	,0%	13,0%	16,7%	13,7%
lise	Sayı	0	30	7	37
	Beklenen Sayı	,4	27,9	8,7	37,0
	% Satır	,0%	81,1%	18,9%	100,0%
	% Sütun	,0%	39,0%	29,2%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	1	37	13	51
	Beklenen Sayı	,5	38,5	12,0	51,0
	% Satır	2,0%	72,5%	25,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	48,1%	54,2%	50,0%
Toplam	Sayı	1	77	24	102
	Beklenen Sayı	1,0	77,0	24,0	102,0
	% Satır	1,0%	75,5%	23,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=1,811$, $df=4$, $p=0,770$

Tablo 4.99.'da "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %1'i hiç inanmıyorum, %75.5'i biraz inanıyorum, %23.5'i çok inanıyorum cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %71.4'ü biraz inanıyorum, %28.6'sı çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %81.1'i biraz inanıyorum, %18.9'u çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %2'si hiç inanmıyorum, %72.5'i biraz inanıyorum, %25.5'i çok inanıyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,811 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,770$)

Tablo 4.100.

Katılımcıların eğitim durumları ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Sağlıklı bir yaşam sürmek	Kilo kontrolü sağlamak	Spor yaparak zihnimi sağlam tutmak	Boş zamanlarımı değerlendirmek	Toplam
ilköğretim	Sayı	6	8	0	0	14
	Beklenen Sayı	3,7	9,3	,8	,1	14,0
	% Satır	42,9%	57,1%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	22,2%	11,8%	,0%	,0%	13,7%
lise	Sayı	9	25	3	0	37
	Beklenen Sayı	9,8	24,7	2,2	,4	37,0
	% Satır	24,3%	67,6%	8,1%	,0%	100,0%
	% Sütun	33,3%	36,8%	50,0%	,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı	12	35	3	1	51
	Beklenen Sayı	13,5	34,0	3,0	,5	51,0
	% Satır	23,5%	68,6%	5,9%	2,0%	100,0%
	% Sütun	44,4%	51,5%	50,0%	100,0%	50,0%
Toplam	Sayı	27	68	6	1	102
	Beklenen Sayı	27,0	68,0	6,0	1,0	102,0
	% Satır	26,5%	66,7%	5,9%	1,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=4,011, df=6, p=0,675$$

Tablo 4.100.'de "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna araştırmaya katılanların %26.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %66.7'si kilo kontrolü sağlamak, %5.9'u spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %1'i boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %42.9'u sağlıklı bir yaşam sürmek, %57.1'i kilo kontrolü sağlamak cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %24.3'ü sağlıklı bir yaşam sürmek, %67.6'sı kilo kontrolü sağlamak, %8.1'i spor yaparak zihnimi sağlam tutmak cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %23.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %68.6'sı kilo kontrolü sağlamak, %5.9'u spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %2'si boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 4,011 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,675$)

Tablo 4.101.

Katılımcıların eğitim durumları ile neden burayı tercih ettiklerinin karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	Ücretsiz olduğu için	Açık havada spor yapmak için	Spor salonlarını ücretleri yüksek olduğu için	Spor salonlarını ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşündüyüm	Evime yakın olduğu için	Toplam
İlköğretim	Sayı 5	2	0	0	7	14
	Beklenen Sayı 3,8	4,4	,3	,1	5,4	14,0
	% Satır 35,7%	14,3%	,0%	,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun 17,9%	6,3%	,0%	,0%	17,9%	13,7%
Lise	Sayı 14	11	1	0	11	37
	Beklenen Sayı 10,2	11,6	,7	,4	14,1	37,0
	% Satır 37,8%	29,7%	2,7%	,0%	29,7%	100,0%
	% Sütun 50,0%	34,4%	50,0%	,0%	28,2%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı 9	19	1	1	21	51
	Beklenen Sayı 14,0	16,0	1,0	,5	19,5	51,0
	% Satır 17,6%	37,3%	2,0%	2,0%	41,2%	100,0%
	% Sütun 32,1%	59,4%	50,0%	100,0%	53,8%	50,0%
Toplam	Sayı 28	32	2	1	39	102
	Beklenen Sayı 28,0	32,0	2,0	1,0	39,0	102,0
	% Satır 27,5%	31,4%	2,0%	1,0%	38,2%	100,0%
	% Sütun 100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=8,186, df=8, p=0,416$$

Tablo 4.101.'de "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %27.5'i ücretsiz olduğu için, %31.4'ü açık havada spor yapmak için, %2'si spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %1'i spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %38.2'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %35.7'si ücretsiz olduğu için, %14.3'ü açık havada spor yapmak için, %50'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %37.8'i ücretsiz olduğu için, %29.7'si açık havada spor yapmak için, %2.7'si spor salonlarının ücretlerinin yüksek olduğu için, %29.7'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %17.6'sı ücretsiz olduğu için, %37.3'ü açık havada spor yapmak için, %2'si spor salonlarının ücretlerinin yüksek olduğu için, %2'si spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %41.2'si evime yakın olduğu için cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 8,186 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,416$)

Tablo 4.102.

Katılımcıların eğitim durumları ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissetme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

	Yorgun ve bitkin	Mutlu	Sağlıklı ve dinç	Çeşitli yerlerimde ağrı	Huzurlu	Psikoloji olarak rahatlamış	Toplam
ilköğretim	Sayı 1	8	3	1	0	1	14
	Beklenen Sayı ,8	7,4	4,3	,5	,3	,7	14,0
	% Satır 7,1%	57,1%	21,4%	7,1%	,0%	7,1%	100,0%
	% Sütun 16,7%	14,8%	9,7%	25,0%	,0%	20,0%	13,7%
lise	Sayı 2	18	14	1	0	2	37
	Beklenen Sayı 2,2	19,6	11,2	1,5	,7	1,8	37,0
	% Satır 5,4%	48,6%	37,8%	2,7%	,0%	5,4%	100,0%
	% Sütun 33,3%	33,3%	45,2%	25,0%	,0%	40,0%	36,3%
Üniversite ve üstü	Sayı 3	28	14	2	2	2	51
	Beklenen Sayı 3,0	27,0	15,5	2,0	1,0	2,5	51,0
	% Satır 5,9%	54,9%	27,5%	3,9%	3,9%	3,9%	100,0%
	% Sütun 50,0%	51,9%	45,2%	50,0%	100,0%	40,0%	50,0%
Toplam	Sayı 6	54	31	4	2	5	102
	Beklenen Sayı 6,0	54,0	31,0	4,0	2,0	5,0	102,0
	% Satır 5,9%	52,9%	30,4%	3,9%	2,0%	4,9%	100,0%
	% Sütun 100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=4,228$, $df=10$, $p=0,936$

Tablo 4.102.'de "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %5.9'u yorgun ve bitkin, %52.9'u mutlu, %30.4'ü sağlıklı ve dinç, %3.9'u çeşitli yerlerimde ağrı, %2 huzurlu, %4.9'u psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir. Eğitim durumuna göre bakıldığında; ilköğretim durumundakilerin %7.1'i yorgun ve bitkin, %57.1'i mutlu, %21.4'ü sağlıklı ve dinç, %7.1'i çeşitli yerlerimde ağrı, %7.1'i psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; lise durumundakilerin %5.4'ü yorgun ve bitkin, %48.6'sı mutlu, %37.8'i sağlıklı ve dinç, %2.7'si çeşitli yerlerimde ağrı, %5.4'ü psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; üniversite ve üstü durumundakilerin %5.9'u yorgun ve bitkin, %54.9'u mutlu, %27.5'i sağlıklı ve dinç, %3.9'u çeşitli yerlerimde ağrı, %3.9'u huzurlu, %3.9'u psikolojik olarak rahatlamış cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar eğitim durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 4,228 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,936$)

4.5. Katılımcıların Parklar İçine Yerleştirilmiş Olan Egzersiz Alanlarını Kullanma Durumlarının Medeni Durumlarına Göre Karşılaştırılması

Bu bölümde katılımcıların medeni durumlarının parklarda bulunan egzersiz aletlerini kullanma durumlarına ve egzersiz aletleri ile ilgili düşüncelerine etkileri belirlenmiştir ve bu etkilerin dağılımlarına yer verilmiştir. Gruplar arası dağılımların anlamlılığı Ki-kare testi uygulanarak ölçülmüştür.

Tablo 4.103.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Evli	Sayı	21	54	75
	Beklenen Sayı	17,6	57,4	75,0
	% Satır	28,0%	72,0%	100,0%
	% Sütun	87,5%	69,2%	73,5%
Bekar	Sayı	3	21	24
	Beklenen Sayı	5,6	18,4	24,0
	% Satır	12,5%	87,5%	100,0%
	% Sütun	12,5%	26,9%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	0	3	3
	Beklenen Sayı	,7	2,3	3,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	3,8%	2,9%
Toplam	Sayı	24	78	102
	Beklenen Sayı	24,0	78,0	102,0
	% Satır	23,5%	76,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,379, df=2, p=0,185$$

Tablo 4.103.'de "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna araştırmaya katılanların %23.5'i evet, %76.5'i hayır cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %28'i evet, %72'si hayır cevabını vermişlerdir; bekar olanların %12.5'i evet, %87.5'i hayır cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %100'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,379 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,185$)

Tablo 4.104.

Katılımcıların medeni durumları ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Evli	Sayı	16	50	9	75
	Beklenen Sayı	12,5	53,7	8,8	75,0
	% Satır	21,3%	66,7%	12,0%	100,0%
	% Sütun	94,1%	68,5%	75,0%	73,5%
Bekar	Sayı	1	22	1	24
	Beklenen Sayı	4,0	17,2	2,8	24,0
	% Satır	4,2%	91,7%	4,2%	100,0%
	% Sütun	5,9%	30,1%	8,3%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	0	1	2	3
	Beklenen Sayı	,5	2,1	,4	3,0
	% Satır	,0%	33,3%	66,7%	100,0%
	% Sütun	,0%	1,4%	16,7%	2,9%
Toplam	Sayı	17	73	12	102
	Beklenen Sayı	17,0	73,0	12,0	102,0
	% Satır	16,7%	71,6%	11,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=14,817, df=4, p=0,005$$

Tablo 4.104.'de "Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %16.7'si evet, %71.6'sı hayır, %11.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %21.3'ü evet, %66.7'si hayır, %12'si bazen cevabını vermişlerdir; bekar olanların %4.2'si evet, %91.7'si hayır, %4.2'si bazen cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü hayır, %66.7'si bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 14,817 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,005$)

Tablo 4.105.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Bazen	Toplam
Evli	Sayı	3	64	8	75
	Beklenen Sayı	2,9	64,7	7,4	75,0
	% Satır	4,0%	85,3%	10,7%	100,0%
	% Sütun	75,0%	72,7%	80,0%	73,5%
Bekar	Sayı	0	23	1	24
	Beklenen Sayı	,9	20,7	2,4	24,0
	% Satır	,0%	95,8%	4,2%	100,0%
	% Sütun	,0%	26,1%	10,0%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	1	1	3
	Beklenen Sayı	,1	2,6	,3	3,0
	% Satır	33,3%	33,3%	33,3%	100,0%
	% Sütun	25,0%	1,1%	10,0%	2,9%
Toplam	Sayı	4	88	10	102
	Beklenen Sayı	4,0	88,0	10,0	102,0
	% Satır	3,9%	86,3%	9,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=11,325, df=4, p=0,023$$

Tablo 4.105.'de "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %3.9'u evet, %86.3'ü hayır, %9.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %4'ü evet, %85.3'ü hayır, %10.7'si bazen cevabını vermişlerdir; bekar olanların %95.8'i hayır, %4.2'si bazen cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü evet, %33.3'ü hayır, %33.3'ü bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 11,325 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,023$)

Tablo 4.106.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

			Evet	Hayır	Toplam
Bireyin durumu	Evli	Sayı	12	63	75
		Beklenen Sayı	9,6	65,4	75,0
		% Satır	16,0%	84,0%	100,0%
		% Sütun	92,3%	70,8%	73,5%
	Bekar	Sayı	1	23	24
		Beklenen Sayı	3,1	20,9	24,0
		% Satır	4,2%	95,8%	100,0%
		% Sütun	7,7%	25,8%	23,5%
	Ayrılmış	Sayı	0	3	3
		Beklenen Sayı	,4	2,6	3,0
		% Satır	,0%	100,0%	100,0%
		% Sütun	,0%	3,4%	2,9%
Toplam	Sayı	13	89	102	
	Beklenen Sayı	13,0	89,0	102,0	
	% Satır	12,7%	87,3%	100,0%	
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	

$$\chi^2=2,741, df=2, p=0,254$$

Tablo 4.106.'de "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si evet, %87.3'ü hayır cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %16'sı evet, %84'ü hayır cevabını vermişlerdir; bekar olanların %4.2'si evet, %95.8'i hayır cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %100'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 2,741 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,254$)

Tablo 4.107.

Katılımcıların medeni durumları ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Bazen	Toplam
Evli	Sayı	12	28	35	75
	Beklenen Sayı	10,3	27,9	36,8	75,0
	% Satır	16,0%	37,3%	46,7%	100,0%
	% Sütun	85,7%	73,7%	70,0%	73,5%
Bekar	Sayı	2	8	14	24
	Beklenen Sayı	3,3	8,9	11,8	24,0
	% Satır	8,3%	33,3%	58,3%	100,0%
	% Sütun	14,3%	21,1%	28,0%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	0	2	1	3
	Beklenen Sayı	,4	1,1	1,5	3,0
	% Satır	,0%	66,7%	33,3%	100,0%
	% Sütun	,0%	5,3%	2,0%	2,9%
Toplam	Sayı	14	38	50	102
	Beklenen Sayı	14,0	38,0	50,0	102,0
	% Satır	13,7%	37,3%	49,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=2,659, df=4, p=0,616$$

Tablo 4.107.'de "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna araştırmaya katılanların %13.7'si evet, %37.3'ü hayır, %49'u bazen cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %16'sı evet, %37.3'ü hayır, %46.7'si bazen cevabını vermişlerdir; bekar olanların %8.3'ü evet, %33.3'ü hayır, %58.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %66.7'si hayır, %33.3'ü bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,659 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,616$)

Tablo 4.108.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Evli	Sayı	71	4	75
	Beklenen Sayı	68,4	6,6	75,0
	% Satır	94,7%	5,3%	100,0%
	% Sütun	76,3%	44,4%	73,5%
Bekar	Sayı	20	4	24
	Beklenen Sayı	21,9	2,1	24,0
	% Satır	83,3%	16,7%	100,0%
	% Sütun	21,5%	44,4%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	2	1	3
	Beklenen Sayı	2,7	,3	3,0
	% Satır	66,7%	33,3%	100,0%
	% Sütun	2,2%	11,1%	2,9%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=5,211, df=2, p=0,074$$

Tablo 4.108.'de "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %94.7'si evet, %5.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; bekar olanların %83.3'ü evet, %16.7'si hayır cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %66.7'si evet, %33.3'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 5,211 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,074$)

Tablo 4.109.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Evli	Sayı	1	72	2	75
	Beklenen Sayı	1,5	70,6	2,9	75,0
	% Satır	1,3%	96,0%	2,7%	100,0%
	% Sütun	50,0%	75,0%	50,0%	73,5%
Bekar	Sayı	1	21	2	24
	Beklenen Sayı	,5	22,6	,9	24,0
	% Satır	4,2%	87,5%	8,3%	100,0%
	% Sütun	50,0%	21,9%	50,0%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	0	3	0	3
	Beklenen Sayı	,1	2,8	,1	3,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	3,1%	,0%	2,9%
Toplam	Sayı	2	96	4	102
	Beklenen Sayı	2,0	96,0	4,0	102,0
	% Satır	2,0%	94,1%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=2,566, df=4, p=0,633$$

Tablo 4.109.'da "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %2'si evet, %94.1'i hayır, %3.9'u bazen cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %1.3'ü evet, %96'sı hayır, %2.7'si bazen cevabını vermişlerdir; bekar olanların %4.2'si evet, %87.5'i hayır, %8.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %100'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,566 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,633$)

Tablo 4.110.

Katılımcıların medeni durumları ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Evli	Sayı	67	8	75
	Beklenen Sayı	68,4	6,6	75,0
	% Satır	89,3%	10,7%	100,0%
	% Sütun	72,0%	88,9%	73,5%
Bekar	Sayı	23	1	24
	Beklenen Sayı	21,9	2,1	24,0
	% Satır	95,8%	4,2%	100,0%
	% Sütun	24,7%	11,1%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	3	0	3
	Beklenen Sayı	2,7	,3	3,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	3,2%	,0%	2,9%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,254, df=2, p=0,534$$

Tablo 4.110.'da "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %89.3'ü evet, %10.7'si hayır cevabını vermişlerdir; bekar olanların %95.8'i evet, %4.2'si hayır cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %100'ü evet cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,254 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,534$)

Tablo 4.111.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
Evli	Sayı	63	9	3	75
	Beklenen Sayı	63,2	8,8	2,9	75,0
	% Satır	84,0%	12,0%	4,0%	100,0%
	% Sütun	73,3%	75,0%	75,0%	73,5%
Bekar	Sayı	21	3	0	24
	Beklenen Sayı	20,2	2,8	,9	24,0
	% Satır	87,5%	12,5%	,0%	100,0%
	% Sütun	24,4%	25,0%	,0%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	2	0	1	3
	Beklenen Sayı	2,5	,4	,1	3,0
	% Satır	66,7%	,0%	33,3%	100,0%
	% Sütun	2,3%	,0%	25,0%	2,9%
Toplam	Sayı	86	12	4	102
	Beklenen Sayı	86,0	12,0	4,0	102,0
	% Satır	84,3%	11,8%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=8,068$, $df=4$, $p=0,089$

Tablo 4.111.'de "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %84.3'ü her zaman, %11.8'i bazen, %3.9'u hiç cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %84'ü her zaman, %12'si bazen, %4'ü hiç cevabını vermişlerdir; bekar olanların %87.5'i her zaman, %12.5'i bazen cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %66.7'si her zaman, %33.3'ü hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 8,068 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,089$)

Tablo 4.112.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç görmedim	Bazen gördüm	Çok gördüm	Toplam
Evli	Sayı	7	44	24	75
	Beklenen Sayı	9,6	40,4	25,0	75,0
	% Satır	9,3%	58,7%	32,0%	100,0%
	% Sütun	53,8%	80,0%	70,6%	73,5%
Bekar	Sayı	5	10	9	24
	Beklenen Sayı	3,1	12,9	8,0	24,0
	% Satır	20,8%	41,7%	37,5%	100,0%
	% Sütun	38,5%	18,2%	26,5%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	1	1	3
	Beklenen Sayı	,4	1,6	1,0	3,0
	% Satır	33,3%	33,3%	33,3%	100,0%
	% Sütun	7,7%	1,8%	2,9%	2,9%
Toplam	Sayı	13	55	34	102
	Beklenen Sayı	13,0	55,0	34,0	102,0
	% Satır	12,7%	53,9%	33,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=4,297, df=4, p=0,367$$

Tablo 4.112.'de "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si hiç görmedim, %53.9'u bazen gördüm, %33.3'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %9.3'ü hiç görmedim, %58.7'si bazen gördüm, %32'si çok gördüm cevabını vermişlerdir; bekar olanların %20.8'i hiç görmedim, %41.7'si bazen gördüm, %37.5'i çok gördüm cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü hiç görmedim, %33.3'ü bazen gördüm, %33.3'ü çok gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 4,297 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,367$)

Tablo 4.113.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
Evli	Sayı	47	14	14	75
	Beklenen Sayı	41,2	16,9	16,9	75,0
	% Satır	62,7%	18,7%	18,7%	100,0%
	% Sütun	83,9%	60,9%	60,9%	73,5%
Bekar	Sayı	8	9	7	24
	Beklenen Sayı	13,2	5,4	5,4	24,0
	% Satır	33,3%	37,5%	29,2%	100,0%
	% Sütun	14,3%	39,1%	30,4%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	0	2	3
	Beklenen Sayı	1,6	,7	,7	3,0
	% Satır	33,3%	,0%	66,7%	100,0%
	% Sütun	1,8%	,0%	8,7%	2,9%
Toplam	Sayı	56	23	23	102
	Beklenen Sayı	56,0	23,0	23,0	102,0
	% Satır	54,9%	22,5%	22,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=10,225$, $df=4$, $p=0,037$

Tablo 4.113.'de "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %54.9'u her zaman, %22.5'i bazen, %22.5'i hiç cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %62.7'si her zaman, %18.7'si bazen, %18.7'si hiç cevabını vermişlerdir; bekar olanların %33.3'ü her zaman, %37.5'i bazen, %29.2'si hiç cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü her zaman, %66.7'si hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 10,225 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,037$)

Tablo 4.114.

Katılımcıların medeni durumları ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Evli	Sayı	42	33	75
	Beklenen Sayı	45,6	29,4	75,0
	% Satır	56,0%	44,0%	100,0%
	% Sütun	67,7%	82,5%	73,5%
Bekar	Sayı	17	7	24
	Beklenen Sayı	14,6	9,4	24,0
	% Satır	70,8%	29,2%	100,0%
	% Sütun	27,4%	17,5%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	3	0	3
	Beklenen Sayı	1,8	1,2	3,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	4,8%	,0%	2,9%
Toplam	Sayı	62	40	102
	Beklenen Sayı	62,0	40,0	102,0
	% Satır	60,8%	39,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,672, df=2, p=0,159$$

Tablo 4.114.'de "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna araştırmaya katılanların %60.8'i evet, %39.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %56'sı evet, %44'ü hayır cevabını vermişlerdir; bekar olanların %70.8'i evet, %29.2'si hayır cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %100'ü evet cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,672 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,159$)

Tablo 4.115.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Evli	Sayı	36	39	75
	Beklenen Sayı	35,3	39,7	75,0
	% Satır	48,0%	52,0%	100,0%
	% Sütun	75,0%	72,2%	73,5%
Bekar	Sayı	11	13	24
	Beklenen Sayı	11,3	12,7	24,0
	% Satır	45,8%	54,2%	100,0%
	% Sütun	22,9%	24,1%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	2	3
	Beklenen Sayı	1,4	1,6	3,0
	% Satır	33,3%	66,7%	100,0%
	% Sütun	2,1%	3,7%	2,9%
Toplam	Sayı	48	54	102
	Beklenen Sayı	48,0	54,0	102,0
	% Satır	47,1%	52,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=0,268$, $df=2$, $p=0,875$

Tablo 4.115.'de "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %47.1'i evet, %52.9'u hayır cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %48'i evet, %52'si hayır cevabını vermişlerdir; bekar olanların %45.8'i evet, %54.2'si hayır cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü evet, %66.7'si hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,268 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,875$)

Tablo 4.116.

Katılımcıların medeni durumları ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç bilmiyorum	Biliyorum	Biraz biliyorum	Toplam
Evli	Sayı	11	31	33	75
	Beklenen Sayı	13,2	30,1	31,6	75,0
	% Satır	14,7%	41,3%	44,0%	100,0%
	% Sütun	61,1%	75,6%	76,7%	73,5%
Bekar	Sayı	6	9	9	24
	Beklenen Sayı	4,2	9,6	10,1	24,0
	% Satır	25,0%	37,5%	37,5%	100,0%
	% Sütun	33,3%	22,0%	20,9%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	1	1	3
	Beklenen Sayı	,5	1,2	1,3	3,0
	% Satır	33,3%	33,3%	33,3%	100,0%
	% Sütun	5,6%	2,4%	2,3%	2,9%
Toplam	Sayı	18	41	43	102
	Beklenen Sayı	18,0	41,0	43,0	102,0
	% Satır	17,6%	40,2%	42,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=1,873$, $df=4$, $p=0,759$

Tablo 4.116.'da "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %17.6'sı hiç bilmiyorum, %40.2'si biliyorum, %42.2'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %14.7'si hiç bilmiyorum, %41.3'ü biliyorum, %44'ü biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; bekar olanların %25'i hiç bilmiyorum, %37.5'i biliyorum, %37.5'i biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü hiç bilmiyorum, %33.3'ü biliyorum, %33.3'ü biraz biliyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,873 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,759$)

Tablo 4.117.

Katılımcıların medeni durumları ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
Evli	Sayı	25	20	30	75
	Beklenen Sayı	22,8	18,4	33,8	75,0
	% Satır	33,3%	26,7%	40,0%	100,0%
	% Sütun	80,6%	80,0%	65,2%	73,5%
Bekar	Sayı	5	5	14	24
	Beklenen Sayı	7,3	5,9	10,8	24,0
	% Satır	20,8%	20,8%	58,3%	100,0%
	% Sütun	16,1%	20,0%	30,4%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	0	2	3
	Beklenen Sayı	,9	,7	1,4	3,0
	% Satır	33,3%	,0%	66,7%	100,0%
	% Sütun	3,2%	,0%	4,3%	2,9%
Toplam	Sayı	31	25	46	102
	Beklenen Sayı	31,0	25,0	46,0	102,0
	% Satır	30,4%	24,5%	45,1%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=3,627$, $df=4$, $p=0,459$

Tablo 4.117.'de "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü her zaman, %24.5'i bazen, %45.1'i hiç cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %33.3'ü her zaman, %26.7'si bazen, %40'ı hiç cevabını vermişlerdir; bekar olanların %20.8'i her zaman, %20.8'i bazen, %58.3'ü hiç cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü her zaman, %66.7'si hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,627 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,459$)

Tablo 4.118.

Katılımcıların medeni durumları ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		1-2 gün	3-4 gün	5-6 gün	7 gün	Toplam
Evli	Sayı	16	38	16	5	75
	Beklenen Sayı	18,4	36,8	14,0	5,9	75,0
	% Satır	21,3%	50,7%	21,3%	6,7%	100,0%
	% Sütun	64,0%	76,0%	84,2%	62,5%	73,5%
Bekar	Sayı	8	10	3	3	24
	Beklenen Sayı	5,9	11,8	4,5	1,9	24,0
	% Satır	33,3%	41,7%	12,5%	12,5%	100,0%
	% Sütun	32,0%	20,0%	15,8%	37,5%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	2	0	0	3
	Beklenen Sayı	,7	1,5	,6	,2	3,0
	% Satır	33,3%	66,7%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	4,0%	4,0%	,0%	,0%	2,9%
Toplam	Sayı	25	50	19	8	102
	Beklenen Sayı	25,0	50,0	19,0	8,0	102,0
	% Satır	24,5%	49,0%	18,6%	7,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=4,032, df=6, p=0,672$$

Tablo 4.118.'de "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %24.5'i 1-2 gün, %49'u 3-4 gün, %18.6'sı 5-6 gün, %7.8'i 7 gün cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %21.3'ü 1-2 gün, %50.7'si 3-4 gün, %21.3'ü 5-6 gün, %6.7'si 7 gün cevabını vermişlerdir; bekar olanların %33.3'ü 1-2 gün, %41.7'si 3-4 gün, %12.5'si 5-6 gün, %12.5'i 7 gün cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü 1-2 gün, %66.7'si 3-4 gün cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 4,032 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,672$)

Tablo 4.119.

Katılımcıların medeni durumları ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Evli	Sayı	48	7	20	75
	Beklenen Sayı	42,6	9,6	22,8	75,0
	% Satır	64,0%	9,3%	26,7%	100,0%
	% Sütun	82,8%	53,8%	64,5%	73,5%
Bekar	Sayı	9	4	11	24
	Beklenen Sayı	13,6	3,1	7,3	24,0
	% Satır	37,5%	16,7%	45,8%	100,0%
	% Sütun	15,5%	30,8%	35,5%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	2	0	3
	Beklenen Sayı	1,7	,4	,9	3,0
	% Satır	33,3%	66,7%	,0%	100,0%
	% Sütun	1,7%	15,4%	,0%	2,9%
Toplam	Sayı	58	13	31	102
	Beklenen Sayı	58,0	13,0	31,0	102,0
	% Satır	56,9%	12,7%	30,4%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=13,502$, $df=4$, $p=0,009$

Tablo 4.119.'da "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %56.9'u evet, %12.7'si hayır, %30.4'ü bazen cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %64'ü evet, %9.3'ü hayır, %26.7'si bazen cevabını vermişlerdir; bekar olanların %37.5'i evet, %16.7'si hayır, %45.8'i bazen cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü evet, %66.7'si hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 13,502 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,009$)

Tablo 4.120.

Katılımcıların medeni durumları ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç yaşamadım	Bazen yaşadım	Çok yaşadım	Toplam
Evli	Sayı	44	27	4	75
	Beklenen Sayı	40,4	30,9	3,7	75,0
	% Satır	58,7%	36,0%	5,3%	100,0%
	% Sütun	80,0%	64,3%	80,0%	73,5%
Bekar	Sayı	9	14	1	24
	Beklenen Sayı	12,9	9,9	1,2	24,0
	% Satır	37,5%	58,3%	4,2%	100,0%
	% Sütun	16,4%	33,3%	20,0%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	2	1	0	3
	Beklenen Sayı	1,6	1,2	,1	3,0
	% Satır	66,7%	33,3%	,0%	100,0%
	% Sütun	3,6%	2,4%	,0%	2,9%
Toplam	Sayı	55	42	5	102
	Beklenen Sayı	55,0	42,0	5,0	102,0
	% Satır	53,9%	41,2%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=4,054, df=4, p=0,399$$

Tablo 4.120.'de "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %53.9'u hiç yaşamadım, %41.2'si bazen yaşadım, %4.9'u çok yaşadım cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %58.7'si hiç yaşamadım, %36'sı bazen yaşadım, %5.3'ü çok yaşadım cevabını vermişlerdir; bekar olanların %37.5'i hiç yaşamadım, %58.3'ü bazen yaşadım, %4.2'si çok yaşadım cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %66.7'si hiç yaşamadım, %33.3'ü bazen yaşadım cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 4,054 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,399$)

Tablo 4.121.

Katılımcıların medeni durumları ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Evli	Sayı	46	29	75
	Beklenen Sayı	44,9	30,1	75,0
	% Satır	61,3%	38,7%	100,0%
	% Sütun	75,4%	70,7%	73,5%
Bekar	Sayı	14	10	24
	Beklenen Sayı	14,4	9,6	24,0
	% Satır	58,3%	41,7%	100,0%
	% Sütun	23,0%	24,4%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	2	3
	Beklenen Sayı	1,8	1,2	3,0
	% Satır	33,3%	66,7%	100,0%
	% Sütun	1,6%	4,9%	2,9%
Toplam	Sayı	61	41	102
	Beklenen Sayı	61,0	41,0	102,0
	% Satır	59,8%	40,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=0,969$, $df=2$, $p=0,616$

Tablo 4.121.'de "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %59.8'i evet, %40.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %61.3'ü evet, %38.7'si hayır cevabını vermişlerdir; bekar olanların %58.3'ü evet, %41.7'si hayır cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü evet, %66.7'si hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,969 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,616$)

Tablo 4.122.

Katılımcıların medeni durumları ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Toplam
Evli	Sayı	21	54	75
	Beklenen Sayı	22,8	52,2	75,0
	% Satır	28,0%	72,0%	100,0%
	% Sütun	67,7%	76,1%	73,5%
Bekar	Sayı	9	15	24
	Beklenen Sayı	7,3	16,7	24,0
	% Satır	37,5%	62,5%	100,0%
	% Sütun	29,0%	21,1%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	2	3
	Beklenen Sayı	,9	2,1	3,0
	% Satır	33,3%	66,7%	100,0%
	% Sütun	3,2%	2,8%	2,9%
Toplam	Sayı	31	71	102
	Beklenen Sayı	31,0	71,0	102,0
	% Satır	30,4%	69,6%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=0,788, df=2, p=0,674$$

Tablo 4.122.'de "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü evet, %69.6'sı hayır cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %28'i evet, %72'si hayır cevabını vermişlerdir; bekar olanların %37.5'i evet, %62.5'i hayır cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü evet, %66.7'si hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 0,788 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,674$)

Tablo 4.123.

Katılımcıların medeni durumları ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç inanmıyorum	Biraz inanıyorum	Çok inanıyorum	Toplam
Evli	Sayı	1	54	20	75
	Beklenen Sayı	,7	56,6	17,6	75,0
	% Satır	1,3%	72,0%	26,7%	100,0%
	% Sütun	100,0%	70,1%	83,3%	73,5%
Bekar	Sayı	0	20	4	24
	Beklenen Sayı	,2	18,1	5,6	24,0
	% Satır	,0%	83,3%	16,7%	100,0%
	% Sütun	,0%	26,0%	16,7%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	0	3	0	3
	Beklenen Sayı	,0	2,3	,7	3,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	3,9%	,0%	2,9%
Toplam	Sayı	1	77	24	102
	Beklenen Sayı	1,0	77,0	24,0	102,0
	% Satır	1,0%	75,5%	23,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=2,415$, $df=4$, $p=0,660$

Tablo 4.123.'de "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %1'i hiç inanmıyorum, %75.5'i biraz inanıyorum, %23.5'i çok inanıyorum cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %1.3'ü hiç inanmıyorum, %72'si biraz inanıyorum, %26.7'si çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; bekar olanların %83.3'ü biraz inanıyorum, %16.7'si çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %100'ü biraz inanıyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,415 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,660$)

Tablo 4.124.

Katılımcıların medeni durumları ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Sağlıklı bir yaşam sürmek	Kilo kontrolü sağlamak	Spor yaparak zihnimi sağlam tutmak	Boş zamanlarımı değerlendirmek	Toplam
Evli	Sayı	19	52	4	0	75
	Beklenen Sayı	19,9	50,0	4,4	,7	75,0
	% Satır	25,3%	69,3%	5,3%	,0%	100,0%
	% Sütun	70,4%	76,5%	66,7%	,0%	73,5%
Bekar	Sayı	8	13	2	1	24
	Beklenen Sayı	6,4	16,0	1,4	,2	24,0
	% Satır	33,3%	54,2%	8,3%	4,2%	100,0%
	% Sütun	29,6%	19,1%	33,3%	100,0%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	0	3	0	0	3
	Beklenen Sayı	,8	2,0	,2	,0	3,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	4,4%	,0%	,0%	2,9%
Toplam	Sayı	27	68	6	1	102
	Beklenen Sayı	27,0	68,0	6,0	1,0	102,0
	% Satır	26,5%	66,7%	5,9%	1,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=6,110, df=6, p=0,411$$

Tablo 4.124.'de "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna araştırmaya katılanların %26.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %66.7'si kilo kontrolü sağlamak, %5.9'u spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %1'i boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %25.3'ü sağlıklı bir yaşam sürmek, %69.3'ü kilo kontrolü sağlamak, %5.3'ü spor yaparak zihnimi sağlam tutmak cevabını vermişlerdir; bekar olanların %33.3'ü sağlıklı bir yaşam sürmek, %54.2'si kilo kontrolü sağlamak, %8.3'ü spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %4.2'si boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %100'ü kilo kontrolü sağlamak cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 6,110 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,411$)

Tablo 4.125.

Katılımcıların medeni durumları ile burayı tercih etme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Ücretsiz olduğu için	Açık havada spor yapmak için	Spor salonlarının ücretleri yüksek olduğu için	Spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum	Evime yakın olduğu için	Toplam
Evli	Sayı	21	27	0	1	26	75
	Beklenen Sayı	20,6	23,5	1,5	,7	28,7	75,0
	% Satır	28,0%	36,0%	,0%	1,3%	34,7%	100,0%
	% Sütun	75,0%	84,4%	,0%	100,0%	66,7%	73,5%
Bekar	Sayı	6	5	2	0	11	24
	Beklenen Sayı	6,6	7,5	,5	,2	9,2	24,0
	% Satır	25,0%	20,8%	8,3%	,0%	45,8%	100,0%
	% Sütun	21,4%	15,6%	100,0%	,0%	28,2%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	1	0	0	0	2	3
	Beklenen Sayı	,8	,9	,1	,0	1,1	3,0
	% Satır	33,3%	,0%	,0%	,0%	66,7%	100,0%
	% Sütun	3,6%	,0%	,0%	,0%	5,1%	2,9%
Toplam	Sayı	28	32	2	1	39	102
	Beklenen Sayı	28,0	32,0	2,0	1,0	39,0	102,0
	% Satır	27,5%	31,4%	2,0%	1,0%	38,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=10,508, df=8, p=0,231$$

Tablo 4.125.'de "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %27.5'i ücretsiz olduğu için, %31.4'ü açık havada spor yapmak için, %2'si spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %1'i spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %38.2'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %28'i ücretsiz olduğu için, %36'sı açık havada spor yapmak için, %1.3'ü spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %34.7'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; bekar olanların %25'i ücretsiz olduğu için, %20.8'i açık havada spor yapmak için, %8.3'ü spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %45.8'i evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü ücretsiz olduğu için, %66.7'si evime yakın olduğu için cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 10,508 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,231$)

Tablo 4.126.

Katılımcıların medeni durumları ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissetme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Yorgun ve bitkin	Mutlu	Sağlıklı ve dinç	Çeşitli yerlerimde ağrı	Huzurlu	Psikolojik olarak rahatlamış	Toplam
Evli	Sayı	4	47	17	2	2	3	75
	Beklenen Sayı	4,4	39,7	22,8	2,9	1,5	3,7	75,0
	% Satır	5,3%	62,7%	22,7%	2,7%	2,7%	4,0%	100,0%
	% Sütun	66,7%	87,0%	54,8%	50,0%	100,0%	60,0%	73,5%
Bekar	Sayı	2	6	13	1	0	2	24
	Beklenen Sayı	1,4	12,7	7,3	,9	,5	1,2	24,0
	% Satır	8,3%	25,0%	54,2%	4,2%	,0%	8,3%	100,0%
	% Sütun	33,3%	11,1%	41,9%	25,0%	,0%	40,0%	23,5%
Ayrılmış	Sayı	0	1	1	1	0	0	3
	Beklenen Sayı	,2	1,6	,9	,1	,1	,1	3,0
	% Satır	,0%	33,3%	33,3%	33,3%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	1,9%	3,2%	25,0%	,0%	,0%	2,9%
Toplam	Sayı	6	54	31	4	2	5	102
	Beklenen Sayı	6,0	54,0	31,0	4,0	2,0	5,0	102,0
	% Satır	5,9%	52,9%	30,4%	3,9%	2,0%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=19,992$, $df=10$, $p=0,029$

Tablo 4.126.'da "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %5.9'u yorgun ve bitkin, %52.9'u mutlu, %30.4'ü sağlıklı ve dinç, %3.9'u çeşitli yerlerimde ağrı, %2 huzurlu, %4.9'u psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir. Medeni duruma göre bakıldığında; evli olanların %5.3'ü yorgun ve bitkin, %62.7'si mutlu, %22.7'si sağlıklı ve dinç, %2.7'si çeşitli yerlerimde ağrı, %2.7'si huzurlu, %4'ü psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; bekar olanların %8.3'ü yorgun ve bitkin, %25'i mutlu, %54.2'si sağlıklı ve dinç, %4.2'si çeşitli yerlerimde ağrı, %8.3'ü psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; ayrılmış olanların %33.3'ü mutlu, %33.3'ü sağlıklı ve dinç, %33.3'ü çeşitli yerlerimde ağrı cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar medeni duruma göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 19,992 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,029$)

4.5. Katılımcıların Parklar İçine Yerleştirilmiş Olan Egzersiz Alanlarını Kullanma Durumlarının Mesleklerine Göre Karşılaştırılması

Bu bölümde katılımcıların meslek durumlarının parklarda bulunan egzersiz aletlerini kullanma durumlarına ve egzersiz aletleri ile ilgili düşüncelerine etkileri belirlenmiştir ve bu etkilerin dağılımlarına yer verilmiştir. Gruplar arası dağılımların anlamlılığı Ki-kare testi uygulanarak ölçülmüştür.

Tablo 4.127.

Katılımcıların meslekleri ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılması

		Evet	Hayır	Toplam
Ev hanımı	Sayı	9	24	33
	Beklenen Sayı	7,8	25,2	33,0
	% Satır	27,3%	72,7%	100,0%
	% Sütun	37,5%	30,8%	32,4%
Memur	Sayı	10	33	43
	Beklenen Sayı	10,1	32,9	43,0
	% Satır	23,3%	76,7%	100,0%
	% Sütun	41,7%	42,3%	42,2%
İşçi	Sayı	0	5	5
	Beklenen Sayı	1,2	3,8	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	6,4%	4,9%
Diğer	Sayı	5	16	21
	Beklenen Sayı	4,9	16,1	21,0
	% Satır	23,8%	76,2%	100,0%
	% Sütun	20,8%	20,5%	20,6%
Toplam	Sayı	24	78	102
	Beklenen Sayı	24,0	78,0	102,0
	% Satır	23,5%	76,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,798, df=3, p=0,615$$

Tablo 4.127.'de "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna araştırmaya katılanların %23.5'i evet, %76.5'i hayır cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %27.3'ü evet, %72.7'si hayır cevabını vermişlerdir; memur olanların %23.3'ü evet, %76.7'si hayır cevabını vermişlerdir; işçi olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %23.8'i evet, %76.2'si hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,798 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,615$)

Tablo 4.128.

Katılımcıların meslekleri ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Ev hanımı	Sayı	6	22	5	33
	Beklenen Sayı	5,5	23,6	3,9	33,0
	% Satır	18,2%	66,7%	15,2%	100,0%
	% Sütun	35,3%	30,1%	41,7%	32,4%
Memur	Sayı	7	32	4	43
	Beklenen Sayı	7,2	30,8	5,1	43,0
	% Satır	16,3%	74,4%	9,3%	100,0%
	% Sütun	41,2%	43,8%	33,3%	42,2%
İşçi	Sayı	1	2	2	5
	Beklenen Sayı	,8	3,6	,6	5,0
	% Satır	20,0%	40,0%	40,0%	100,0%
	% Sütun	5,9%	2,7%	16,7%	4,9%
Diğer	Sayı	3	17	1	21
	Beklenen Sayı	3,5	15,0	2,5	21,0
	% Satır	14,3%	81,0%	4,8%	100,0%
	% Sütun	17,6%	23,3%	8,3%	20,6%
Toplam	Sayı	17	73	12	102
	Beklenen Sayı	17,0	73,0	12,0	102,0
	% Satır	16,7%	71,6%	11,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=6,075$, $df=6$, $p=0,415$

Tablo 4.128.'de "Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %16.7'si evet, %71.6'sı hayır, %11.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %18.2'si evet, %66.7'si hayır, %15.2'si bazen cevabını vermişlerdir; memur olanların %16.3'ü evet, %74.4'ü hayır, %9.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; işçi olanların %20'si evet, %40'ı hayır, %40'ı bazen cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %14.3'ü evet, %81'i hayır, %4.8'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 6,075 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,415$)

Tablo 4.129.

Katılımcıların meslekleri ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Bazen	Toplam
Ev hanımı	Sayı	2	30	1	33
	Beklenen Sayı	1,3	28,5	3,2	33,0
	% Satır	6,1%	90,9%	3,0%	100,0%
	% Sütun	50,0%	34,1%	10,0%	32,4%
Memur	Sayı	2	37	4	43
	Beklenen Sayı	1,7	37,1	4,2	43,0
	% Satır	4,7%	86,0%	9,3%	100,0%
	% Sütun	50,0%	42,0%	40,0%	42,2%
İşçi	Sayı	0	2	3	5
	Beklenen Sayı	,2	4,3	,5	5,0
	% Satır	,0%	40,0%	60,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	2,3%	30,0%	4,9%
Diğer	Sayı	0	19	2	21
	Beklenen Sayı	,8	18,1	2,1	21,0
	% Satır	,0%	90,5%	9,5%	100,0%
	% Sütun	,0%	21,6%	20,0%	20,6%
Toplam	Sayı	4	88	10	102
	Beklenen Sayı	4,0	88,0	10,0	102,0
	% Satır	3,9%	86,3%	9,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=17,237$, $df=6$, $p=0,008$

Tablo 4.129.'da "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %3.9'u evet, %86.3'ü hayır, %9.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %6.1'i evet, %90.9'u hayır, %3'ü bazen cevabını vermişlerdir; memur olanların %4.7'si evet, %86'sı hayır, %9.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; işçi olanların %40'ı hayır, %60'ı bazen cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %90.5'i hayır, %9.5'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 17,237 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,008$)

Tablo 4.130.

Katılımcıların meslekleri ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Toplam
Ev hanımı	Sayı	5	28	33
	Beklenen Sayı	4,2	28,8	33,0
	% Satır	15,2%	84,8%	100,0%
	% Sütun	38,5%	31,5%	32,4%
Memur	Sayı	6	37	43
	Beklenen Sayı	5,5	37,5	43,0
	% Satır	14,0%	86,0%	100,0%
	% Sütun	46,2%	41,6%	42,2%
İşçi	Sayı	0	5	5
	Beklenen Sayı	,6	4,4	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	5,6%	4,9%
Diğer	Sayı	2	19	21
	Beklenen Sayı	2,7	18,3	21,0
	% Satır	9,5%	90,5%	100,0%
	% Sütun	15,4%	21,3%	20,6%
Toplam	Sayı	13	89	102
	Beklenen Sayı	13,0	89,0	102,0
	% Satır	12,7%	87,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,155, df=3, p=0,764$$

Tablo 4.130.'da "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si evet, %87.3'ü hayır cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %15.2'si evet, %84.8'i hayır cevabını vermişlerdir; memur olanların %14'ü evet, %86'sı hayır cevabını vermişlerdir; işçi olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %9.5'i evet, %90.5'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,155 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,764$)

Tablo 4.131.

Katılımcıların meslekleri ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Ev hanımı	Sayı	5	16	12	33
	Beklenen Sayı	4,5	12,3	16,2	33,0
	% Satır	15,2%	48,5%	36,4%	100,0%
	% Sütun	35,7%	42,1%	24,0%	32,4%
Memur	Sayı	7	10	26	43
	Beklenen Sayı	5,9	16,0	21,1	43,0
	% Satır	16,3%	23,3%	60,5%	100,0%
	% Sütun	50,0%	26,3%	52,0%	42,2%
İşçi	Sayı	0	5	0	5
	Beklenen Sayı	,7	1,9	2,5	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	13,2%	,0%	4,9%
Diğer	Sayı	2	7	12	21
	Beklenen Sayı	2,9	7,8	10,3	21,0
	% Satır	9,5%	33,3%	57,1%	100,0%
	% Sütun	14,3%	18,4%	24,0%	20,6%
Toplam	Sayı	14	38	50	102
	Beklenen Sayı	14,0	38,0	50,0	102,0
	% Satır	13,7%	37,3%	49,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=14,920, df=6, p=0,021$$

Tablo 4.131.'de "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna araştırmaya katılanların %13.7'si evet, %37.3'ü hayır, %49'u bazen cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %15.2'si evet, %48.5'i hayır, %36.4'ü bazen cevabını vermişlerdir; memur olanların %16.3'ü evet, %23.3'ü hayır, %60.5'i bazen cevabını vermişlerdir; işçi olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %9.5'i evet, %33.3'ü hayır, %57.1'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 14,920 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,021$)

Tablo 4.132.

Katılımcıların meslekleri ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Ev hanımı	Sayı	29	4	33
	Beklenen Sayı	30,1	2,9	33,0
	% Satır	87,9%	12,1%	100,0%
	% Sütun	31,2%	44,4%	32,4%
Memur	Sayı	41	2	43
	Beklenen Sayı	39,2	3,8	43,0
	% Satır	95,3%	4,7%	100,0%
	% Sütun	44,1%	22,2%	42,2%
İşçi	Sayı	4	1	5
	Beklenen Sayı	4,6	,4	5,0
	% Satır	80,0%	20,0%	100,0%
	% Sütun	4,3%	11,1%	4,9%
Diğer	Sayı	19	2	21
	Beklenen Sayı	19,1	1,9	21,0
	% Satır	90,5%	9,5%	100,0%
	% Sütun	20,4%	22,2%	20,6%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=2,166, df=3, p=0,539$$

Tablo 4.132.'de "Egzersiz yapmaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %87.9'u evet, %12.1'i hayır cevabını vermişlerdir; memur olanların %95.3'ü evet, %4.7'si hayır cevabını vermişlerdir; işçi olanların %80'i evet, %20'si hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %90.5'i evet, %9.5'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,166 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,539$)

Tablo 4.133.

Katılımcıların meslekleri ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Ev hanımı	Sayı	1	30	2	33
	Beklenen Sayı	,6	31,1	1,3	33,0
	% Satır	3,0%	90,9%	6,1%	100,0%
	% Sütun	50,0%	31,3%	50,0%	32,4%
Memur	Sayı	0	43	0	43
	Beklenen Sayı	,8	40,5	1,7	43,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	44,8%	,0%	42,2%
İşçi	Sayı	0	5	0	5
	Beklenen Sayı	,1	4,7	,2	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	5,2%	,0%	4,9%
Diğer	Sayı	1	18	2	21
	Beklenen Sayı	,4	19,8	,8	21,0
	% Satır	4,8%	85,7%	9,5%	100,0%
	% Sütun	50,0%	18,8%	50,0%	20,6%
Toplam	Sayı	2	96	4	102
	Beklenen Sayı	2,0	96,0	4,0	102,0
	% Satır	2,0%	94,1%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=6,292$, $df=6$, $p=0,391$

Tablo 4.133.'de "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna araştırmaya katılanların %2'si evet, %94.1'i hayır, %3.9'u bazen cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %3'ü evet, %90.9'i hayır, %6.1'u bazen cevabını vermişlerdir; memur olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; işçi olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %4.8'i evet, %85.7'si hayır, %9.5'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 6,292 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,391$)

Tablo 4.134.

Katılımcıların meslekleri ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Ev hanımı	Sayı	29	4	33
	Beklenen Sayı	30,1	2,9	33,0
	% Satır	87,9%	12,1%	100,0%
	% Sütun	31,2%	44,4%	32,4%
Memur	Sayı	40	3	43
	Beklenen Sayı	39,2	3,8	43,0
	% Satır	93,0%	7,0%	100,0%
	% Sütun	43,0%	33,3%	42,2%
İşçi	Sayı	4	1	5
	Beklenen Sayı	4,6	,4	5,0
	% Satır	80,0%	20,0%	100,0%
	% Sütun	4,3%	11,1%	4,9%
Diğer	Sayı	20	1	21
	Beklenen Sayı	19,1	1,9	21,0
	% Satır	95,2%	4,8%	100,0%
	% Sütun	21,5%	11,1%	20,6%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=1,835$, $df=3$, $p=0,607$

Tablo 4.134.'de "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %87.9'u evet, %12.1'i hayır cevabını vermişlerdir; memur olanların %93'ü evet, %7'si hayır cevabını vermişlerdir; işçi olanların %80'i evet, %20'si hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %95.2'si evet, %4.8'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,835 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,607$)

Tablo 4.135.

Katılımcıların meslekleri ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
Ev hanımı	Sayı	24	6	3	33
	Beklenen Sayı	27,8	3,9	1,3	33,0
	% Satır	72,7%	18,2%	9,1%	100,0%
	% Sütun	27,9%	50,0%	75,0%	32,4%
Memur	Sayı	40	2	1	43
	Beklenen Sayı	36,3	5,1	1,7	43,0
	% Satır	93,0%	4,7%	2,3%	100,0%
	% Sütun	46,5%	16,7%	25,0%	42,2%
İşçi	Sayı	3	2	0	5
	Beklenen Sayı	4,2	,6	,2	5,0
	% Satır	60,0%	40,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	3,5%	16,7%	,0%	4,9%
Diğer	Sayı	19	2	0	21
	Beklenen Sayı	17,7	2,5	,8	21,0
	% Satır	90,5%	9,5%	,0%	100,0%
	% Sütun	22,1%	16,7%	,0%	20,6%
Toplam	Sayı	86	12	4	102
	Beklenen Sayı	86,0	12,0	4,0	102,0
	% Satır	84,3%	11,8%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=11,387, df=6, p=0,077$$

Tablo 4.135.'de "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %84.3'ü her zaman, %11.8'i bazen, %3.9'u hiç cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %72.7'si her zaman,%18.2'si bazen, %9.1'i hiç cevabını vermişlerdir; memur olanların %93'ü her zaman, %4.7'si bazen, %2.3'ü hiç cevabını vermişlerdir; işçi olanların %60'ı her zaman, %40'ı bazen cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %90.5'i her zaman, %9.5'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 11,387 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,077$)

Tablo 4.136.

Katılımcıların meslekleri ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç görmedim	Bazen gördüm	Çok gördüm	Toplam
Ev hanımı	Sayı	5	22	6	33
	Beklenen Sayı	4,2	17,8	11,0	33,0
	% Satır	15,2%	66,7%	18,2%	100,0%
	% Sütun	38,5%	40,0%	17,6%	32,4%
Memur	Sayı	3	24	16	43
	Beklenen Sayı	5,5	23,2	14,3	43,0
	% Satır	7,0%	55,8%	37,2%	100,0%
	% Sütun	23,1%	43,6%	47,1%	42,2%
İşçi	Sayı	1	1	3	5
	Beklenen Sayı	,6	2,7	1,7	5,0
	% Satır	20,0%	20,0%	60,0%	100,0%
	% Sütun	7,7%	1,8%	8,8%	4,9%
Diğer	Sayı	4	8	9	21
	Beklenen Sayı	2,7	11,3	7,0	21,0
	% Satır	19,0%	38,1%	42,9%	100,0%
	% Sütun	30,8%	14,5%	26,5%	20,6%
Toplam	Sayı	13	55	34	102
	Beklenen Sayı	13,0	55,0	34,0	102,0
	% Satır	12,7%	53,9%	33,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=9,303$, $df=6$, $p=0,157$

Tablo 4.136.'da "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si hiç görmedim, %53.9'u bazen gördüm, %33.3'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %15.2'si hiç görmedim, %66.7'si bazen gördüm, %18.2'si çok gördüm cevabını vermişlerdir; memur olanların %7'si hiç görmedim, %55.8'i bazen gördüm, %37.2'si çok gördüm cevabını vermişlerdir; işçi olanların %20'si hiç görmedim, %20'si bazen gördüm, %20'si çok gördüm cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %19'u hiç görmedim, %38.1'i bazen gördüm, %42.9'u çok gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 9,303 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,157$)

Tablo 4.137.

Katılımcıların meslekleri ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
Ev hanımı	Sayı	20	6	7	33
	Beklenen Sayı	18,1	7,4	7,4	33,0
	% Satır	60,6%	18,2%	21,2%	100,0%
	% Sütun	35,7%	26,1%	30,4%	32,4%
Memur	Sayı	27	9	7	43
	Beklenen Sayı	23,6	9,7	9,7	43,0
	% Satır	62,8%	20,9%	16,3%	100,0%
	% Sütun	48,2%	39,1%	30,4%	42,2%
İşçi	Sayı	1	0	4	5
	Beklenen Sayı	2,7	1,1	1,1	5,0
	% Satır	20,0%	,0%	80,0%	100,0%
	% Sütun	1,8%	,0%	17,4%	4,9%
Diğer	Sayı	8	8	5	21
	Beklenen Sayı	11,5	4,7	4,7	21,0
	% Satır	38,1%	38,1%	23,8%	100,0%
	% Sütun	14,3%	34,8%	21,7%	20,6%
Toplam	Sayı	56	23	23	102
	Beklenen Sayı	56,0	23,0	23,0	102,0
	% Satır	54,9%	22,5%	22,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=14,690$, $df=6$, $p=0,023$

Tablo 4.137.'de "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %54.9'u her zaman, %22.5'i bazen, %22.5'i hiç cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %60.6'sı her zaman, %18.2'si bazen, %21.2'si hiç cevabını vermişlerdir; memur olanların %62.8'i her zaman, %20.9'u bazen, %16.3'ü hiç cevabını vermişlerdir; işçi olanların %20'si her zaman, %80'i hiç cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %38.1'i her zaman, %38.1'i bazen, %23.8'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 14,690 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,023$)

Tablo 4.138.

Katılımcıların meslekleri ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Toplam
Ev hanımı	Sayı	17	16	33
	Beklenen Sayı	20,1	12,9	33,0
	% Satır	51,5%	48,5%	100,0%
	% Sütun	27,4%	40,0%	32,4%
Memur	Sayı	27	16	43
	Beklenen Sayı	26,1	16,9	43,0
	% Satır	62,8%	37,2%	100,0%
	% Sütun	43,5%	40,0%	42,2%
İşçi	Sayı	3	2	5
	Beklenen Sayı	3,0	2,0	5,0
	% Satır	60,0%	40,0%	100,0%
	% Sütun	4,8%	5,0%	4,9%
Diğer	Sayı	15	6	21
	Beklenen Sayı	12,8	8,2	21,0
	% Satır	71,4%	28,6%	100,0%
	% Sütun	24,2%	15,0%	20,6%
Toplam	Sayı	62	40	102
	Beklenen Sayı	62,0	40,0	102,0
	% Satır	60,8%	39,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=2,262$, $df=3$, $p=0,520$

Tablo 4.138.'de "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna araştırmaya katılanların %60.8'i evet, %39.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %51.5'i evet, %48.5'i hayır cevabını vermişlerdir; memur olanların %62.8'i evet, %37.2'si hayır cevabını vermişlerdir; işçi olanların %60'ı evet, %40'ı hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %71.4'ü evet, %28.6'sı hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,262 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,520$)

Tablo 4.139.

Katılımcıların meslekleri ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Ev hanımı	Sayı	18	15	33
	Beklenen Sayı	15,5	17,5	33,0
	% Satır	54,5%	45,5%	100,0%
	% Sütun	37,5%	27,8%	32,4%
Memur	Sayı	20	23	43
	Beklenen Sayı	20,2	22,8	43,0
	% Satır	46,5%	53,5%	100,0%
	% Sütun	41,7%	42,6%	42,2%
İşçi	Sayı	0	5	5
	Beklenen Sayı	2,4	2,6	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	9,3%	4,9%
Diğer	Sayı	10	11	21
	Beklenen Sayı	9,9	11,1	21,0
	% Satır	47,6%	52,4%	100,0%
	% Sütun	20,8%	20,4%	20,6%
Toplam	Sayı	48	54	102
	Beklenen Sayı	48,0	54,0	102,0
	% Satır	47,1%	52,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=5,195, df=3, p=0,158$$

Tablo 4.139.'da "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %47.1'i evet, %52.9'u hayır cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %54.5'i evet, %45.5'i hayır cevabını vermişlerdir; memur olanların %46.5'i evet, %53.5'i hayır cevabını vermişlerdir; işçi olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %47.6'sı evet, %52.4'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 5,195 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,158$)

Tablo 4.140.

Katılımcıların meslekleri ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç bilmiyorum	Biliyorum	Biraz biliyorum	Toplam
Ev hanımı	Sayı	6	13	14	33
	Beklenen Sayı	5,8	13,3	13,9	33,0
	% Satır	18,2%	39,4%	42,4%	100,0%
	% Sütun	33,3%	31,7%	32,6%	32,4%
Memur	Sayı	5	16	22	43
	Beklenen Sayı	7,6	17,3	18,1	43,0
	% Satır	11,6%	37,2%	51,2%	100,0%
	% Sütun	27,8%	39,0%	51,2%	42,2%
İşçi	Sayı	4	1	0	5
	Beklenen Sayı	,9	2,0	2,1	5,0
	% Satır	80,0%	20,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	22,2%	2,4%	,0%	4,9%
Diğer	Sayı	3	11	7	21
	Beklenen Sayı	3,7	8,4	8,9	21,0
	% Satır	14,3%	52,4%	33,3%	100,0%
	% Sütun	16,7%	26,8%	16,3%	20,6%
Toplam	Sayı	18	41	43	102
	Beklenen Sayı	18,0	41,0	43,0	102,0
	% Satır	17,6%	40,2%	42,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=16,746, df=6, p=0,010$$

Tablo 4.140.'da "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %17.6'sı hiç bilmiyorum, %40.2'si biliyorum, %42.2'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %18.2'si hiç bilmiyorum, %39.4'ü biliyorum, %42.4'ü biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; memur olanların %11.6'sı hiç bilmiyorum, %37.2'si biliyorum, %51.2'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; işçi olanların %80'i hiç bilmiyorum, %20'si biliyorum cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %14.3'ü hiç bilmiyorum, %52.4'ü biliyorum, %33.3'ü biraz biliyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 16,746 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,010$)

Tablo 4.141.

Katılımcıların meslekleri ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
Ev hanımı	Sayı	6	12	15	33
	Beklenen Sayı	10,0	8,1	14,9	33,0
	% Satır	18,2%	36,4%	45,5%	100,0%
	% Sütun	19,4%	48,0%	32,6%	32,4%
Memur	Sayı	18	8	17	43
	Beklenen Sayı	13,1	10,5	19,4	43,0
	% Satır	41,9%	18,6%	39,5%	100,0%
	% Sütun	58,1%	32,0%	37,0%	42,2%
İşçi	Sayı	1	0	4	5
	Beklenen Sayı	1,5	1,2	2,3	5,0
	% Satır	20,0%	,0%	80,0%	100,0%
	% Sütun	3,2%	,0%	8,7%	4,9%
Diğer	Sayı	6	5	10	21
	Beklenen Sayı	6,4	5,1	9,5	21,0
	% Satır	28,6%	23,8%	47,6%	100,0%
	% Sütun	19,4%	20,0%	21,7%	20,6%
Toplam	Sayı	31	25	46	102
	Beklenen Sayı	31,0	25,0	46,0	102,0
	% Satır	30,4%	24,5%	45,1%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=9,090$, $df=6$, $p=0,169$

Tablo 4.141.'de "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü her zaman, %24.5'i bazen, %45.1'i hiç cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %18.2'si her zaman, %36.4'ü bazen, %45.5'i hiç cevabını vermişlerdir; memur olanların %41.9'u her zaman, %18.6'sı bazen, %39.5'i hiç cevabını vermişlerdir; işçi olanların %20'si her zaman, %80'i hiç cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %28.6'sı her zaman, %23.8'i bazen, %47.6'sı hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 9,090 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,169$)

Tablo 4.142.

Katılımcıların meslekleri ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		1-2 gün	3-4 gün	5-6 gün	7 gün	Toplam
Ev hanımı	Sayı	2	20	7	4	33
	Beklenen Sayı	8,1	16,2	6,1	2,6	33,0
	% Satır	6,1%	60,6%	21,2%	12,1%	100,0%
	% Sütun	8,0%	40,0%	36,8%	50,0%	32,4%
Memur	Sayı	16	16	9	2	43
	Beklenen Sayı	10,5	21,1	8,0	3,4	43,0
	% Satır	37,2%	37,2%	20,9%	4,7%	100,0%
	% Sütun	64,0%	32,0%	47,4%	25,0%	42,2%
İşçi	Sayı	0	5	0	0	5
	Beklenen Sayı	1,2	2,5	,9	,4	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	10,0%	,0%	,0%	4,9%
Diğer	Sayı	7	9	3	2	21
	Beklenen Sayı	5,1	10,3	3,9	1,6	21,0
	% Satır	33,3%	42,9%	14,3%	9,5%	100,0%
	% Sütun	28,0%	18,0%	15,8%	25,0%	20,6%
Toplam	Sayı	25	50	19	8	102
	Beklenen Sayı	25,0	50,0	19,0	8,0	102,0
	% Satır	24,5%	49,0%	18,6%	7,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=17,427$, $df=9$, $p=0,042$

Tablo 4.142.'de "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %24.5'i 1-2 gün, %49'u 3-4 gün, %18.6'sı 5-6 gün, %7.8'i 7 gün cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %6.1'i 1-2gün, %60.6'sı 3-4 gün, %21.2'si 5-6 gün, %12.1'i 7 gün cevabını vermişlerdir; memur olanların %37.2'si 1-2 gün, %37.2'si 3-4 gün, %20.9'u 5-6 gün, %4.7'si 7 gün cevabını vermişlerdir; işçi olanların %100'ü 3-4 gün cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %33.3'ü 1-2 gün, %42.9'u 3-4 gün, %14.3'ü 5-6 gün, %9.5'i 7 gün cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 17,427 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,042$)

Tablo 4.143.

Katılımcıların meslekleri ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
Ev hanımı	Sayı	16	4	13	33
	Beklenen Sayı	18,8	4,2	10,0	33,0
	% Satır	48,5%	12,1%	39,4%	100,0%
	% Sütun	27,6%	30,8%	41,9%	32,4%
Memur	Sayı	33	4	6	43
	Beklenen Sayı	24,5	5,5	13,1	43,0
	% Satır	76,7%	9,3%	14,0%	100,0%
	% Sütun	56,9%	30,8%	19,4%	42,2%
İşçi	Sayı	1	1	3	5
	Beklenen Sayı	2,8	,6	1,5	5,0
	% Satır	20,0%	20,0%	60,0%	100,0%
	% Sütun	1,7%	7,7%	9,7%	4,9%
Diğer	Sayı	8	4	9	21
	Beklenen Sayı	11,9	2,7	6,4	21,0
	% Satır	38,1%	19,0%	42,9%	100,0%
	% Sütun	13,8%	30,8%	29,0%	20,6%
Toplam	Sayı	58	13	31	102
	Beklenen Sayı	58,0	13,0	31,0	102,0
	% Satır	56,9%	12,7%	30,4%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=14,382, df=6, p=0,026$$

Tablo 4.143.'de "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %56.9'u evet, %12.7'si hayır, %30.4'ü bazen cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %48.5'i evet, %12.1'i hayır, %39.4'ü bazen cevabını vermişlerdir; memur olanların %76.7'si evet, %9.3'ü hayır, %14'ü bazen cevabını vermişlerdir; işçi olanların %20'si evet, %20'si hayır, %60'ı bazen cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %38.1'i evet, %19'u hayır, %42.9'u bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 14,382 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,026$)

Tablo 4.144.

Katılımcıların meslekleri ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç yaşamadım	Bazen yaşadım	Çok yaşadım	Toplam
Ev hanımı	Sayı	16	14	3	33
	Beklenen Sayı	17,8	13,6	1,6	33,0
	% Satır	48,5%	42,4%	9,1%	100,0%
	% Sütun	29,1%	33,3%	60,0%	32,4%
Memur	Sayı	29	14	0	43
	Beklenen Sayı	23,2	17,7	2,1	43,0
	% Satır	67,4%	32,6%	,0%	100,0%
	% Sütun	52,7%	33,3%	,0%	42,2%
İşçi	Sayı	1	4	0	5
	Beklenen Sayı	2,7	2,1	,2	5,0
	% Satır	20,0%	80,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	1,8%	9,5%	,0%	4,9%
Diğer	Sayı	9	10	2	21
	Beklenen Sayı	11,3	8,6	1,0	21,0
	% Satır	42,9%	47,6%	9,5%	100,0%
	% Sütun	16,4%	23,8%	40,0%	20,6%
Toplam	Sayı	55	42	5	102
	Beklenen Sayı	55,0	42,0	5,0	102,0
	% Satır	53,9%	41,2%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=10,462$, $df=6$, $p=0,107$

Tablo 4.144.'de "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %53.9'u hiç yaşamadım, %41.2'si bazen yaşadım, %4.9'u çok yaşadım cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %48.5'i hiç yaşamadım, %42.4'ü bazen yaşadım, %9.1'i çok yaşadım cevabını vermişlerdir; memur olanların %67.4'ü hiç yaşamadım, %32.6'sı bazen yaşadım cevabını vermişlerdir; işçi olanların %20'si hiç yaşamadım, %80'i bazen yaşadım cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %42.9 hiç yaşamadım, %47.6'sı bazen yaşadım, %9.5'i çok yaşadım cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 10,462 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,107$)

Tablo 4.145.

Katılımcıların meslekleri ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Toplam
Ev hanımı	Sayı	19	14	33
	Beklenen Sayı	19,7	13,3	33,0
	% Satır	57,6%	42,4%	100,0%
	% Sütun	31,1%	34,1%	32,4%
Memur	Sayı	28	15	43
	Beklenen Sayı	25,7	17,3	43,0
	% Satır	65,1%	34,9%	100,0%
	% Sütun	45,9%	36,6%	42,2%
İşçi	Sayı	3	2	5
	Beklenen Sayı	3,0	2,0	5,0
	% Satır	60,0%	40,0%	100,0%
	% Sütun	4,9%	4,9%	4,9%
Diğer	Sayı	11	10	21
	Beklenen Sayı	12,6	8,4	21,0
	% Satır	52,4%	47,6%	100,0%
	% Sütun	18,0%	24,4%	20,6%
Toplam	Sayı	61	41	102
	Beklenen Sayı	61,0	41,0	102,0
	% Satır	59,8%	40,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=1,054$, $df=3$, $p=0,788$

Tablo 4.145.'de "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %59.8'i evet, %40.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %57.6'sı evet, %42.4'ü hayır cevabını vermişlerdir; memur olanların %65.1'i evet, %34.9'u hayır cevabını vermişlerdir; işçi olanların %60'ı evet, %40'ı hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %52.4'ü evet, %47.6'sı hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,054 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,788$)

Tablo 4.146.

Katılımcıların meslekleri ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
Ev hanımı	Sayı	10	23	33
	Beklenen Sayı	10,0	23,0	33,0
	% Satır	30,3%	69,7%	100,0%
	% Sütun	32,3%	32,4%	32,4%
Memur	Sayı	11	32	43
	Beklenen Sayı	13,1	29,9	43,0
	% Satır	25,6%	74,4%	100,0%
	% Sütun	35,5%	45,1%	42,2%
İşçi	Sayı	0	5	5
	Beklenen Sayı	1,5	3,5	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	7,0%	4,9%
Diğer	Sayı	10	11	21
	Beklenen Sayı	6,4	14,6	21,0
	% Satır	47,6%	52,4%	100,0%
	% Sütun	32,3%	15,5%	20,6%
Toplam	Sayı	31	71	102
	Beklenen Sayı	31,0	71,0	102,0
	% Satır	30,4%	69,6%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=5,600, df=3, p=0,133$$

Tablo 4.146.'da "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü evet, %69.6'sı hayır cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %30.3'ü evet, %69.7'si hayır cevabını vermişlerdir; memur olanların %25.6'sı evet, %74.4'ü hayır cevabını vermişlerdir; işçi olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %47.6'sı evet, %52.4'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 5,600 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,133$)

Tablo 4.147.

Katılımcıların meslekleri ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç inanmıyorum	Biraz inanıyorum	Çok inanıyorum	Toplam
Ev hanımı	Sayı	0	25	8	33
	Beklenen Sayı	,3	24,9	7,8	33,0
	% Satır	,0%	75,8%	24,2%	100,0%
	% Sütun	,0%	32,5%	33,3%	32,4%
Memur	Sayı	1	32	10	43
	Beklenen Sayı	,4	32,5	10,1	43,0
	% Satır	2,3%	74,4%	23,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	41,6%	41,7%	42,2%
İşçi	Sayı	0	5	0	5
	Beklenen Sayı	,0	3,8	1,2	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	6,5%	,0%	4,9%
Diğer	Sayı	0	15	6	21
	Beklenen Sayı	,2	15,9	4,9	21,0
	% Satır	,0%	71,4%	28,6%	100,0%
	% Sütun	,0%	19,5%	25,0%	20,6%
Toplam	Sayı	1	77	24	102
	Beklenen Sayı	1,0	77,0	24,0	102,0
	% Satır	1,0%	75,5%	23,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=3,235, df=6, p=0,779$$

Tablo 4.147.'de "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %1'i hiç inanmıyorum, %75.5'i biraz inanıyorum, %23.5'i çok inanıyorum cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %75.8'i biraz inanıyorum, %24.2'si çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; memur olanların %2.3'ü hiç inanmıyorum, %74.4'ü biraz inanıyorum, %23.3'ü çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; işçi olanların %100'ü biraz inanıyorum, diğer meslek grubundan olanların %71.4'ü biraz inanıyorum, %28.6'sı çok inanıyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,235 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,779$)

Tablo 4.148.

Katılımcıların meslekleri ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Sağlıklı bir yaşam sürmek	Kilo kontrolü sağlamak	Spor yaparak zihnimi sağlam tutmak	Boş zamanlarımı değerlendirmek	Toplam
Ev hanımı	Sayı	10	23	0	0	33
	Beklenen Sayı	8,7	22,0	1,9	,3	33,0
	% Satır	30,3%	69,7%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	37,0%	33,8%	,0%	,0%	32,4%
Memur	Sayı	10	29	4	0	43
	Beklenen Sayı	11,4	28,7	2,5	,4	43,0
	% Satır	23,3%	67,4%	9,3%	,0%	100,0%
	% Sütun	37,0%	42,6%	66,7%	,0%	42,2%
İşçi	Sayı	1	4	0	0	5
	Beklenen Sayı	1,3	3,3	,3	,0	5,0
	% Satır	20,0%	80,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	3,7%	5,9%	,0%	,0%	4,9%
Diğer	Sayı	6	12	2	1	21
	Beklenen Sayı	5,6	14,0	1,2	,2	21,0
	% Satır	28,6%	57,1%	9,5%	4,8%	100,0%
	% Sütun	22,2%	17,6%	33,3%	100,0%	20,6%
Toplam	Sayı	27	68	6	1	102
	Beklenen Sayı	27,0	68,0	6,0	1,0	102,0
	% Satır	26,5%	66,7%	5,9%	1,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=8,354, df=9, p=0,499$$

Tablo 4.148.'de "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna araştırmaya katılanların %26.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %66.7'si kilo kontrolü sağlamak, %5.9'u spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %1'i boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %30.3'ü sağlıklı bir yaşam sürmek, %69.7'si kilo kontrolü sağlamak cevabını vermişlerdir; memur olanların %23.3'ü sağlıklı bir yaşam sürmek, %67.4'ü kilo kontrolü sağlamak, %9.3'ü spor yaparak zihnimi sağlam tutmak cevabını vermişlerdir; işçi olanların %20'si sağlıklı bir yaşam sürmek, %80'i kilo kontrolü sağlamak cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %28.6'sı sağlıklı bir yaşam sürmek, %57.1'i kilo kontrolü sağlamak, %9.5'i spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %4.8'i boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 8,354 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,499$)

Tablo 4.149.

Katılımcıların meslekleri ile bu alanları tercih etme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Ücretsiz olduğu için	Açık havada spor yapmak için	Spor salonlarını ücretleri yüksek olduğu için	Spor salonlarını: ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyü	Evime yakın olduğu için	Toplam
Ev hanımı	Sayı	11	7	0	0	15	33
	Beklenen Sayı	9,1	10,4	,6	,3	12,6	33,0
	% Satır	33,3%	21,2%	,0%	,0%	45,5%	100,0%
	% Sütun	39,3%	21,9%	,0%	,0%	38,5%	32,4%
Memur	Sayı	10	16	1	1	15	43
	Beklenen Sayı	11,8	13,5	,8	,4	16,4	43,0
	% Satır	23,3%	37,2%	2,3%	2,3%	34,9%	100,0%
	% Sütun	35,7%	50,0%	50,0%	100,0%	38,5%	42,2%
İşçi	Sayı	2	2	0	0	1	5
	Beklenen Sayı	1,4	1,6	,1	,0	1,9	5,0
	% Satır	40,0%	40,0%	,0%	,0%	20,0%	100,0%
	% Sütun	7,1%	6,3%	,0%	,0%	2,6%	4,9%
Diğer	Sayı	5	7	1	0	8	21
	Beklenen Sayı	5,8	6,6	,4	,2	8,0	21,0
	% Satır	23,8%	33,3%	4,8%	,0%	38,1%	100,0%
	% Sütun	17,9%	21,9%	50,0%	,0%	20,5%	20,6%
Toplam	Sayı	28	32	2	1	39	102
	Beklenen Sayı	28,0	32,0	2,0	1,0	39,0	102,0
	% Satır	27,5%	31,4%	2,0%	1,0%	38,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=6,775$, $df=12$, $p=0,872$

Tablo 4.149.'da "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %27.5'i ücretsiz olduğu için, %31.4'ü açık havada spor yapmak için, %2'si spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %1'i spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %38.2'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %33.3'ü ücretsiz olduğu için, %21.2'si açık havada spor yapmak için, %45.5'i evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; memur olanların %23.3'ü ücretsiz olduğu için, %37.2'si açık

havada spor yapmak için, %2.3'ü spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %2.3'ü spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %34.9'u evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; işçi olanların %40'ı ücretsiz olduğu için, %40'ı açık havada spor yapmak için, %20'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %23.8'i ücretsiz olduğu için, %33.3'ü açık havada spor yapmak için, %4.8'i spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %38.1'i evime yakın olduğu için cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(X²) analiz değeri 6,775 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. (p=0,872)

Tablo 4.150.

Katılımcıların meslekleri ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissetme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Yorgun ve bitkin	Mutlu	Sağlıklı ve dinç	Çeşitli yerlerimde ağrı	Huzurlu	Psikolojik olarak rahatlamış	Toplam
Ev hanımı	Sayı	3	16	11	1	0	2	33
	Beklenen Sayı	1,9	17,5	10,0	1,3	,6	1,6	33,0
	% Satır	9,1%	48,5%	33,3%	3,0%	,0%	6,1%	100,0%
	% Sütun	50,0%	29,6%	35,5%	25,0%	,0%	40,0%	32,4%
Memur	Sayı	1	28	8	3	2	1	43
	Beklenen Sayı	2,5	22,8	13,1	1,7	,8	2,1	43,0
	% Satır	2,3%	65,1%	18,6%	7,0%	4,7%	2,3%	100,0%
	% Sütun	16,7%	51,9%	25,8%	75,0%	100,0%	20,0%	42,2%
İşçi	Sayı	1	4	0	0	0	0	5
	Beklenen Sayı	,3	2,6	1,5	,2	,1	,2	5,0
	% Satır	20,0%	80,0%	,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	16,7%	7,4%	,0%	,0%	,0%	,0%	4,9%
Diğer	Sayı	1	6	12	0	0	2	21
	Beklenen Sayı	1,2	11,1	6,4	,8	,4	1,0	21,0
	% Satır	4,8%	28,6%	57,1%	,0%	,0%	9,5%	100,0%
	% Sütun	16,7%	11,1%	38,7%	,0%	,0%	40,0%	20,6%
Toplam	Sayı	6	54	31	4	2	5	102
	Beklenen Sayı	6,0	54,0	31,0	4,0	2,0	5,0	102,0
	% Satır	5,9%	52,9%	30,4%	3,9%	2,0%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=22,827$, $df=15$, $p=0,088$

Tablo 4.150.'de "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %5.9'u yorgun ve bitkin, %52.9'u mutlu, %30.4'ü sağlıklı ve dinç, %3.9'u çeşitli yerlerimde ağrı, %2 huzurlu, %4.9'u psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir. Mesleğe göre bakıldığında; ev hanımı olanların %9.1'i yorgun ve bitkin, %48.5'i mutlu, %33.3'ü sağlıklı ve dinç, %3'ü çeşitli yerlerimde ağrı, %6.1'i psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; memur olanların %2.3'ü yorgun ve bitkin, %65.1'i mutlu, %18.6'sı sağlıklı ve dinç, %7'si çeşitli yerlerimde ağrı, %4.7'si huzurlu, %2.3'ü

psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; işçi olanların %20'si yorgun ve bitkin, %80'si mutlu cevabını vermişlerdir; diğer meslek grubundan olanların %4.8'i yorgun ve bitkin, %28.6'sı mutlu, %57.1'i sağlıklı ve dinç, %9.5'i psikolojik olarak rahatlamış cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar meslek durumuna göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 22,827 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,088$)

4.6. Katılımcıların Parklar İçine Yerleştirilmiş Olan Egzersiz Alanlarını Kullanma Durumlarının Yaşlarına Göre Karşılaştırılması

Bu bölümde katılımcıların yaşlarının parklarda bulunan egzersiz aletlerini kullanma durumlarına ve egzersiz aletleri ile ilgili düşüncelerine etkileri belirlenmiştir ve bu etkilerin dağılımlarına yer verilmiştir. Gruplar arası dağılımların anlamlılığı Ki-kare testi uygulanarak ölçülmüştür.

Tablo 4.151.

Katılımcıların yaşları ile egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
18 yaş altı	Sayı	1	4	5
	Beklenen Sayı	1,2	3,8	5,0
	% Satır	20,0%	80,0%	100,0%
	% Sütun	4,2%	5,1%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	1	12	13
	Beklenen Sayı	3,1	9,9	13,0
	% Satır	7,7%	92,3%	100,0%
	% Sütun	4,2%	15,4%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	0	2	2
	Beklenen Sayı	,5	1,5	2,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	2,6%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	0	19	19
	Beklenen Sayı	4,5	14,5	19,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	24,4%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	22	41	63
	Beklenen Sayı	14,8	48,2	63,0
	% Satır	34,9%	65,1%	100,0%
	% Sütun	91,7%	52,6%	61,8%
Toplam	Sayı	24	78	102
	Beklenen Sayı	24,0	78,0	102,0
	% Satır	23,5%	76,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=12,852, df=4, p=0,012$$

Tablo 4.151.'de "Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?" sorusuna araştırmaya katılanların %23.5'i evet, %76.5'i hayır cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %20'si evet, %80'i hayır cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %7.7'si evet, %92.3'ü hayır cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %34.9'u evet, %65.1'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların “Egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçtiniz mi?” sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X²) analiz değeri 12,852 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. (p=0,012)

Tablo 4.152.

Katılımcıların yaşları ile herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
18 yaş altı	Sayı	0	5	0	5
	Beklenen Sayı	,8	3,6	,6	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	6,8%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	1	11	1	13
	Beklenen Sayı	2,2	9,3	1,5	13,0
	% Satır	7,7%	84,6%	7,7%	100,0%
	% Sütun	5,9%	15,1%	8,3%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	0	2	0	2
	Beklenen Sayı	,3	1,4	,2	2,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	2,7%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	0	18	1	19
	Beklenen Sayı	3,2	13,6	2,2	19,0
	% Satır	,0%	94,7%	5,3%	100,0%
	% Sütun	,0%	24,7%	8,3%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	16	37	10	63
	Beklenen Sayı	10,5	45,1	7,4	63,0
	% Satır	25,4%	58,7%	15,9%	100,0%
	% Sütun	94,1%	50,7%	83,3%	61,8%
Toplam	Sayı	17	73	12	102
	Beklenen Sayı	17,0	73,0	12,0	102,0
	% Satır	16,7%	71,6%	11,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=14,412$, $df=8$, $p=0,072$

Tablo 4.152.'de “Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?” sorusuna araştırmaya katılanların %16.7'si evet, %71.6'sı hayır, %11.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %7.7'si evet, %84.6'sı hayır, %7.7'si bazen cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %94.7'si hayır, %5.3'ü bazen cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %25.4'ü evet, %58.7'si hayır, %15.9'u bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların “Herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşıyor muydunuz?” sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X²) analiz değeri 14,412 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. (p=0,072)

Tablo 4.153.

Katılımcıların yaşları ile egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
18 yaş altı	Sayı	0	5	0	5
	Beklenen Sayı	,2	4,3	,5	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	5,7%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	0	12	1	13
	Beklenen Sayı	,5	11,2	1,3	13,0
	% Satır	,0%	92,3%	7,7%	100,0%
	% Sütun	,0%	13,6%	10,0%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	0	2	0	2
	Beklenen Sayı	,1	1,7	,2	2,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	2,3%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	1	16	2	19
	Beklenen Sayı	,7	16,4	1,9	19,0
	% Satır	5,3%	84,2%	10,5%	100,0%
	% Sütun	25,0%	18,2%	20,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	3	53	7	63
	Beklenen Sayı	2,5	54,4	6,2	63,0
	% Satır	4,8%	84,1%	11,1%	100,0%
	% Sütun	75,0%	60,2%	70,0%	61,8%
Toplam	Sayı	4	88	10	102
	Beklenen Sayı	4,0	88,0	10,0	102,0
	% Satır	3,9%	86,3%	9,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=2,101$, $df=8$, $p=0,978$

Tablo 4.153.'de "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %3.9'u evet, %86.3'ü hayır, %9.8'i bazen cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %92.3'ü hayır, %7.7'si bazen cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %5.3'ü evet, %84.2'si hayır,

%10.5'i bazen cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %4.8'i evet, %84.1'i hayır, %11.1'i bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X²) analiz değeri 2,101 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. (p=0,978)

Tablo 4.154.

Katılımcıların yaşları ile egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
18 yaş altı	Sayı	1	4	5
	Beklenen Sayı	,6	4,4	5,0
	% Satır	20,0%	80,0%	100,0%
	% Sütun	7,7%	4,5%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	0	13	13
	Beklenen Sayı	1,7	11,3	13,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	14,6%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	0	2	2
	Beklenen Sayı	,3	1,7	2,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	2,2%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	3	16	19
	Beklenen Sayı	2,4	16,6	19,0
	% Satır	15,8%	84,2%	100,0%
	% Sütun	23,1%	18,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	9	54	63
	Beklenen Sayı	8,0	55,0	63,0
	% Satır	14,3%	85,7%	100,0%
	% Sütun	69,2%	60,7%	61,8%
Toplam	Sayı	13	89	102
	Beklenen Sayı	13,0	89,0	102,0
	% Satır	12,7%	87,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=2,720$, $df=4$, $p=0,606$

Tablo 4.154.'de "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si evet, %87.3'ü hayır cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların%20'si evet, %80'i hayır cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %15.8'i evet, %84.2'si hayır cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %14.3'ü evet, %85.7'si hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunuyor mu?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,720 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,606$)

Tablo 4.155.

Katılımcıların yaşları ile bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
18 yaş altı	Sayı	0	1	4	5
	Beklenen Sayı	,7	1,9	2,5	5,0
	% Satır	,0%	20,0%	80,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	2,6%	8,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	2	5	6	13
	Beklenen Sayı	1,8	4,8	6,4	13,0
	% Satır	15,4%	38,5%	46,2%	100,0%
	% Sütun	14,3%	13,2%	12,0%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	1	0	2
	Beklenen Sayı	,3	,7	1,0	2,0
	% Satır	50,0%	50,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	7,1%	2,6%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	3	5	11	19
	Beklenen Sayı	2,6	7,1	9,3	19,0
	% Satır	15,8%	26,3%	57,9%	100,0%
	% Sütun	21,4%	13,2%	22,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	8	26	29	63
	Beklenen Sayı	8,6	23,5	30,9	63,0
	% Satır	12,7%	41,3%	46,0%	100,0%
	% Sütun	57,1%	68,4%	58,0%	61,8%
Toplam	Sayı	14	38	50	102
	Beklenen Sayı	14,0	38,0	50,0	102,0
	% Satır	13,7%	37,3%	49,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=6,513$, $df=8$, $p=0,590$

Tablo 4.155.'de "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna araştırmaya katılanların %13.7'si evet, %37.3'ü hayır, %49'u bazen cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %20'si hayır, %80'i bazen cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %15.4'ü evet, %38.5'i hayır, %46.2'si bazen cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si evet, %50'si hayır cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %15.8'i evet, %26.3'ü hayır, %57.9'u bazen cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %12.7'si evet, %41.3'ü hayır, %46'sı bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip misiniz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 6,513 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,590$)

Tablo 4.156.

Katılımcıların yaşları ile egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

			Evet	Hayır	Toplam
Bireyin yaşı	18 yaş altı	Sayı	5	0	5
		Beklenen Sayı	4,6	,4	5,0
		% Satır	100,0%	,0%	100,0%
		% Sütun	5,4%	,0%	4,9%
19-24 yaş	19-24 yaş	Sayı	10	3	13
		Beklenen Sayı	11,9	1,1	13,0
		% Satır	76,9%	23,1%	100,0%
		% Sütun	10,8%	33,3%	12,7%
25-30 yaş	25-30 yaş	Sayı	2	0	2
		Beklenen Sayı	1,8	,2	2,0
		% Satır	100,0%	,0%	100,0%
		% Sütun	2,2%	,0%	2,0%
31-40 yaş	31-40 yaş	Sayı	16	3	19
		Beklenen Sayı	17,3	1,7	19,0
		% Satır	84,2%	15,8%	100,0%
		% Sütun	17,2%	33,3%	18,6%
41 yaş üstü	41 yaş üstü	Sayı	60	3	63
		Beklenen Sayı	57,4	5,6	63,0
		% Satır	95,2%	4,8%	100,0%
		% Sütun	64,5%	33,3%	61,8%
Toplam	Toplam	Sayı	93	9	102
		Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
		% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
		% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=6,398, df=4, p=0,171$$

Tablo 4.156.'da "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %100'ü evet cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %76.9'u evet, %23.1'i hayır cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü evet cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %84.2'si evet, %15.8'i hayır cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %95.2'si evet, %4.8'i hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yapamaya kendi isteğinizle mi başladınız?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 6,398 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,171$)

Tablo 4.157.

Katılımcıların yaşları ile egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
18 yaş altı	Sayı	1	3	1	5
	Beklenen Sayı	,1	4,7	,2	5,0
	% Satır	20,0%	60,0%	20,0%	100,0%
	% Sütun	50,0%	3,1%	25,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	0	12	1	13
	Beklenen Sayı	,3	12,2	,5	13,0
	% Satır	,0%	92,3%	7,7%	100,0%
	% Sütun	,0%	12,5%	25,0%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	1	0	2
	Beklenen Sayı	,0	1,9	,1	2,0
	% Satır	50,0%	50,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	50,0%	1,0%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	0	19	0	19
	Beklenen Sayı	,4	17,9	,7	19,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	19,8%	,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	0	61	2	63
	Beklenen Sayı	1,2	59,3	2,5	63,0
	% Satır	,0%	96,8%	3,2%	100,0%
	% Sütun	,0%	63,5%	50,0%	61,8%
Toplam	Sayı	2	96	4	102
	Beklenen Sayı	2,0	96,0	4,0	102,0
	% Satır	2,0%	94,1%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=39,536, df=8, p=0,000$$

Tablo 4.157.'de "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna araştırmaya katılanların %2'si evet, %94.1'i hayır, %3.9'u bazen cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %20'si evet, %60'ı hayır, %20'si bazen cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %92.3'ü hayır, %7.7'si bazen cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si evet, %50'si hayır cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %96.8'i hayır, %3.2'si bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde mi çalışıyorsunuz" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 39,536 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,000$)

Tablo 4.158.

Katılımcıların yaşları ile spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
18 yaş altı	Sayı	5	0	5
	Beklenen Sayı	4,6	,4	5,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	5,4%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	12	1	13
	Beklenen Sayı	11,9	1,1	13,0
	% Satır	92,3%	7,7%	100,0%
	% Sütun	12,9%	11,1%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	2	0	2
	Beklenen Sayı	1,8	,2	2,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	2,2%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	16	3	19
	Beklenen Sayı	17,3	1,7	19,0
	% Satır	84,2%	15,8%	100,0%
	% Sütun	17,2%	33,3%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	58	5	63
	Beklenen Sayı	57,4	5,6	63,0
	% Satır	92,1%	7,9%	100,0%
	% Sütun	62,4%	55,6%	61,8%
Toplam	Sayı	93	9	102
	Beklenen Sayı	93,0	9,0	102,0
	% Satır	91,2%	8,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=1,906, df=4, p=0,753$$

Tablo 4.158.'de "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %91.2'si evet, %8.8'i hayır cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %100'ü evet cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %92.3'ü evet, %7.7'si hayır cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü evet cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %84.2'si evet, %15.8'i hayır cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %92.1'i evet, %7.9'u hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 1,906 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,753$)

Tablo 4.159.

Katılımcıların yaşları ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
18 yaş altı	Sayı	5	0	0	5
	Beklenen Sayı	4,2	,6	,2	5,0
	% Satır	100,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	5,8%	,0%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	11	2	0	13
	Beklenen Sayı	11,0	1,5	,5	13,0
	% Satır	84,6%	15,4%	,0%	100,0%
	% Sütun	12,8%	16,7%	,0%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	2	0	0	2
	Beklenen Sayı	1,7	,2	,1	2,0
	% Satır	100,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	2,3%	,0%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	17	2	0	19
	Beklenen Sayı	16,0	2,2	,7	19,0
	% Satır	89,5%	10,5%	,0%	100,0%
	% Sütun	19,8%	16,7%	,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	51	8	4	63
	Beklenen Sayı	53,1	7,4	2,5	63,0
	% Satır	81,0%	12,7%	6,3%	100,0%
	% Sütun	59,3%	66,7%	100,0%	61,8%
Toplam	Sayı	86	12	4	102
	Beklenen Sayı	86,0	12,0	4,0	102,0
	% Satır	84,3%	11,8%	3,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=3,865$, $df=8$, $p=0,869$

Tablo 4.159.'da "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %84.3'ü her zaman, %11.8'i bazen, %3.9'u hiç cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %100'ü her zaman cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %84.6'sı her zaman, %15.4'ü bazen cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü her zaman cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %89.5'i her zaman, %10.5'i bazen cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %81'i her zaman, %12.7'si bazen, %6.3'ü hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,865 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,869$)

Tablo 4.160.

Katılımcıların yaşları ile egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç görmedim	Bazen gördüm	Çok gördüm	Toplam
18 yaş altı	Sayı	0	2	3	5
	Beklenen Sayı	,6	2,7	1,7	5,0
	% Satır	,0%	40,0%	60,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	3,6%	8,8%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	4	7	2	13
	Beklenen Sayı	1,7	7,0	4,3	13,0
	% Satır	30,8%	53,8%	15,4%	100,0%
	% Sütun	30,8%	12,7%	5,9%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	0	1	2
	Beklenen Sayı	,3	1,1	,7	2,0
	% Satır	50,0%	,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun	7,7%	,0%	2,9%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	2	11	6	19
	Beklenen Sayı	2,4	10,2	6,3	19,0
	% Satır	10,5%	57,9%	31,6%	100,0%
	% Sütun	15,4%	20,0%	17,6%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	6	35	22	63
	Beklenen Sayı	8,0	34,0	21,0	63,0
	% Satır	9,5%	55,6%	34,9%	100,0%
	% Sütun	46,2%	63,6%	64,7%	61,8%
Toplam	Sayı	13	55	34	102
	Beklenen Sayı	13,0	55,0	34,0	102,0
	% Satır	12,7%	53,9%	33,3%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=10,615$, $df=8$, $p=0,224$

Tablo 4.160.'de "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna araştırmaya katılanların %12.7'si hiç görmedim, %53.9'u bazen gördüm, %33.3'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %40'ı bazen gördüm, %60'ı çok gördüm cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %30.8'i hiç görmedim, %53.8'i bazen gördüm, %15.4'ü çok gördüm cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si hiç görmedim, %50'si çok gördüm cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında

olanların %10.5'i hiç görmedim, %57.9'u bazen gördüm, %31.6'sı çok gördüm cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %9.5'i hiç görmedim, %55.6'sı bazen gördüm, %34.9'u çok gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar gördünüz mü?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 10,615 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,224$)

Tablo 4.161.

Katılımcıların yaşları ile egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
18 yaş altı	Sayı	3	2	0	5
	Beklenen Sayı	2,7	1,1	1,1	5,0
	% Satır	60,0%	40,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	5,4%	8,7%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	3	5	5	13
	Beklenen Sayı	7,1	2,9	2,9	13,0
	% Satır	23,1%	38,5%	38,5%	100,0%
	% Sütun	5,4%	21,7%	21,7%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	0	1	2
	Beklenen Sayı	1,1	,5	,5	2,0
	% Satır	50,0%	,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun	1,8%	,0%	4,3%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	9	7	3	19
	Beklenen Sayı	10,4	4,3	4,3	19,0
	% Satır	47,4%	36,8%	15,8%	100,0%
	% Sütun	16,1%	30,4%	13,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	40	9	14	63
	Beklenen Sayı	34,6	14,2	14,2	63,0
	% Satır	63,5%	14,3%	22,2%	100,0%
	% Sütun	71,4%	39,1%	60,9%	61,8%
Toplam	Sayı	56	23	23	102
	Beklenen Sayı	56,0	23,0	23,0	102,0
	% Satır	54,9%	22,5%	22,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=13,333$, $df=8$, $p=0,101$

Tablo 4.161.'de "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %54.9'u her zaman, %22.5'i bazen, %22.5'i hiç cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %60'ı her zaman, %40'ı bazen cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %23.1'i her zaman, %38.5'i bazen, %38.5'i hiç cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si her zaman, %50'si hiç cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %47.4'ü her zaman, %36.8'i bazen, %15.8'i hiç cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %63.5'i her zaman, %14.3'ü bazen, %22.2'si hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 13,333 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,101$)

Tablo 4.162.

Katılımcıların yaşları ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
18 yaş altı	Sayı	3	2	5
	Beklenen Sayı	3,0	2,0	5,0
	% Satır	60,0%	40,0%	100,0%
	% Sütun	4,8%	5,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	10	3	13
	Beklenen Sayı	7,9	5,1	13,0
	% Satır	76,9%	23,1%	100,0%
	% Sütun	16,1%	7,5%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	2	0	2
	Beklenen Sayı	1,2	,8	2,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	3,2%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	11	8	19
	Beklenen Sayı	11,5	7,5	19,0
	% Satır	57,9%	42,1%	100,0%
	% Sütun	17,7%	20,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	36	27	63
	Beklenen Sayı	38,3	24,7	63,0
	% Satır	57,1%	42,9%	100,0%
	% Sütun	58,1%	67,5%	61,8%
Toplam	Sayı	62	40	102
	Beklenen Sayı	62,0	40,0	102,0
	% Satır	60,8%	39,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=3,129$, $df=4$, $p=0,536$

Tablo 4.162.'de "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna araştırmaya katılanların %60.8'i evet, %39.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %60'ı evet, %40'ı hayır cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %76.9'u evet, %23.1'i hayır cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü evet cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %57.9'u evet, %42.1'i hayır cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %57.1'i evet, %42.9'u hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Aletlerin kullanım şekli yazılı olarak belirtilmiş midir?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,129 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,536$)

Tablo 4.163.

Katılımcıların yaşları ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
18 yaş altı	Sayı	4	1	5
	Beklenen Sayı	2,4	2,6	5,0
	% Satır	80,0%	20,0%	100,0%
	% Sütun	8,3%	1,9%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	5	8	13
	Beklenen Sayı	6,1	6,9	13,0
	% Satır	38,5%	61,5%	100,0%
	% Sütun	10,4%	14,8%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	1	2
	Beklenen Sayı	,9	1,1	2,0
	% Satır	50,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun	2,1%	1,9%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	9	10	19
	Beklenen Sayı	8,9	10,1	19,0
	% Satır	47,4%	52,6%	100,0%
	% Sütun	18,8%	18,5%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	29	34	63
	Beklenen Sayı	29,6	33,4	63,0
	% Satır	46,0%	54,0%	100,0%
	% Sütun	60,4%	63,0%	61,8%
Toplam	Sayı	48	54	102
	Beklenen Sayı	48,0	54,0	102,0
	% Satır	47,1%	52,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=2,598$, $df=4$, $p=0,627$

Tablo 4.163.'de "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %47.1'i evet, %52.9'u hayır cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %80'i evet, %20'si hayır cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %38.5'i evet, %61.5'i hayır cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si evet, %50'si hayır cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %47.4'ü evet, %52.6'sı hayır cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %46'sı evet, %54'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 2,598 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,627$)

Tablo 4.164.

Katılımcıların yaşları ile bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç bilmiyorum	Biliyorum	Biraz biliyorum	Toplam
18 yaş altı	Sayı	1	2	2	5
	Beklenen Sayı	,9	2,0	2,1	5,0
	% Satır	20,0%	40,0%	40,0%	100,0%
	% Sütun	5,6%	4,9%	4,7%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	2	5	6	13
	Beklenen Sayı	2,3	5,2	5,5	13,0
	% Satır	15,4%	38,5%	46,2%	100,0%
	% Sütun	11,1%	12,2%	14,0%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	1	0	2
	Beklenen Sayı	,4	,8	,8	2,0
	% Satır	50,0%	50,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	5,6%	2,4%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	3	6	10	19
	Beklenen Sayı	3,4	7,6	8,0	19,0
	% Satır	15,8%	31,6%	52,6%	100,0%
	% Sütun	16,7%	14,6%	23,3%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	11	27	25	63
	Beklenen Sayı	11,1	25,3	26,6	63,0
	% Satır	17,5%	42,9%	39,7%	100,0%
	% Sütun	61,1%	65,9%	58,1%	61,8%
Toplam	Sayı	18	41	43	102
	Beklenen Sayı	18,0	41,0	43,0	102,0
	% Satır	17,6%	40,2%	42,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=3,282$, $df=8$, $p=0,915$

Tablo 4.164.'de "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %17.6'sı hiç bilmiyorum, %40.2'si biliyorum, %42.2'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %20'si hiç bilmiyorum, %40'ı biliyorum, %40'ı biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %15.4'ü hiç bilmiyorum, %38.5'i biliyorum, %46.2'si biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si hiç bilmiyorum, %50'si biliyorum cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %15.8'i hiç bilmiyorum, %31.6'sı biliyorum, %52.6'sı biraz biliyorum cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %17.5'i hiç bilmiyorum, %42.9'u biliyorum, %39.7'si biraz biliyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını biliyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 3,282 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,915$)

Tablo 4.165.

Katılımcıların yaşları ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Her zaman	Bazen	Hiç	Toplam
18 yaş altı	Sayı	2	1	2	5
	Beklenen Sayı	1,5	1,2	2,3	5,0
	% Satır	40,0%	20,0%	40,0%	100,0%
	% Sütun	6,5%	4,0%	4,3%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	1	3	9	13
	Beklenen Sayı	4,0	3,2	5,9	13,0
	% Satır	7,7%	23,1%	69,2%	100,0%
	% Sütun	3,2%	12,0%	19,6%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	0	1	2
	Beklenen Sayı	,6	,5	,9	2,0
	% Satır	50,0%	,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun	3,2%	,0%	2,2%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	2	6	11	19
	Beklenen Sayı	5,8	4,7	8,6	19,0
	% Satır	10,5%	31,6%	57,9%	100,0%
	% Sütun	6,5%	24,0%	23,9%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	25	15	23	63
	Beklenen Sayı	19,1	15,4	28,4	63,0
	% Satır	39,7%	23,8%	36,5%	100,0%
	% Sütun	80,6%	60,0%	50,0%	61,8%
Toplam	Sayı	31	25	46	102
	Beklenen Sayı	31,0	25,0	46,0	102,0
	% Satır	30,4%	24,5%	45,1%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=11,247$, $df=8$, $p=0,188$

Tablo 4.165.'de "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü her zaman, %24.5'i bazen, %45.1'i hiç cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %40'ı her zaman, %20'si bazen, %40'ı hiç cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %7.7'si her zaman, %23.1'i bazen, %69.2'si hiç cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si her zaman, %50'si hiç cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %10.5'i her zaman, %31.6'sı bazen, %57.9'u hiç cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %39.7'si her zaman, %23.8'i bazen, %36.5'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 11,247 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,188$)

Tablo 4.166.

Katılımcıların yaşları ile parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		1-2 gün	3-4 gün	5-6 gün	7 gün	Toplam
18 yaş altı	Sayı	1	3	1	0	5
	Beklenen Sayı	1,2	2,5	,9	,4	5,0
	% Satır	20,0%	60,0%	20,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	4,0%	6,0%	5,3%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	5	5	1	2	13
	Beklenen Sayı	3,2	6,4	2,4	1,0	13,0
	% Satır	38,5%	38,5%	7,7%	15,4%	100,0%
	% Sütun	20,0%	10,0%	5,3%	25,0%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	0	0	1	2
	Beklenen Sayı	,5	1,0	,4	,2	2,0
	% Satır	50,0%	,0%	,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun	4,0%	,0%	,0%	12,5%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	7	7	3	2	19
	Beklenen Sayı	4,7	9,3	3,5	1,5	19,0
	% Satır	36,8%	36,8%	15,8%	10,5%	100,0%
	% Sütun	28,0%	14,0%	15,8%	25,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	11	35	14	3	63
	Beklenen Sayı	15,4	30,9	11,7	4,9	63,0
	% Satır	17,5%	55,6%	22,2%	4,8%	100,0%
	% Sütun	44,0%	70,0%	73,7%	37,5%	61,8%
Toplam	Sayı	25	50	19	8	102
	Beklenen Sayı	25,0	50,0	19,0	8,0	102,0
	% Satır	24,5%	49,0%	18,6%	7,8%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=15,118$, $df=12$, $p=0,235$

Tablo 4.166.'da "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %24.5'i 1-2 gün, %49'u 3-4 gün, %18.6'sı 5-6 gün, %7.8'i 7 gün cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %20'si 1-2 gün, %60'ı 3-4 gün, %20'si 5-6 gün cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %38.5'i 1-2 gün, %38.5'i 3-4 gün, %7.7'si 5-6 gün, %15.4'ü 7 gün cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si 1-2 gün, %50'si 7 gün cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %36.8'i 1-2 gün, %36.8'i 3-4 gün, %15.8'i 5-6 gün, %10.5'i 7 gün cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %17.5'i 1-2 gün, %55.6'sı 3-4 gün, %22.2'si 5-6 gün, %4.8'i 7 gün cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 15,118 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,235$)

Tablo 4.167.

Katılımcıların yaşları ile çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Bazen	Toplam
18 yaş altı	Sayı	3	0	2	5
	Beklenen Sayı	2,8	,6	1,5	5,0
	% Satır	60,0%	,0%	40,0%	100,0%
	% Sütun	5,2%	,0%	6,5%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	2	3	8	13
	Beklenen Sayı	7,4	1,7	4,0	13,0
	% Satır	15,4%	23,1%	61,5%	100,0%
	% Sütun	3,4%	23,1%	25,8%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	0	1	2
	Beklenen Sayı	1,1	,3	,6	2,0
	% Satır	50,0%	,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun	1,7%	,0%	3,2%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	15	2	2	19
	Beklenen Sayı	10,8	2,4	5,8	19,0
	% Satır	78,9%	10,5%	10,5%	100,0%
	% Sütun	25,9%	15,4%	6,5%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	37	8	18	63
	Beklenen Sayı	35,8	8,0	19,1	63,0
	% Satır	58,7%	12,7%	28,6%	100,0%
	% Sütun	63,8%	61,5%	58,1%	61,8%
Toplam	Sayı	58	13	31	102
	Beklenen Sayı	58,0	13,0	31,0	102,0
	% Satır	56,9%	12,7%	30,4%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=14,772$, $df=8$, $p=0,064$

Tablo 4.167.'de "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %56.9'u evet, %12.7'si hayır, %30.4'ü bazen cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %60'ı evet, %40'ı bazen cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %15.4'ü evet, %23.1'i hayır, %61.5'i bazen cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si evet, %50'si bazen cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %78.9'u evet, %10.5'i hayır, %10.5'i bazen cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %58.7'si evet, %12.7'si hayır, %28.6'sı bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çalışmalarınızı haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde mi yapıyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 14,772 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,064$)

Tablo 4.168.

Katılımcıların yaşları ile kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç yaşamadım	Bazen yaşadım	Çok yaşadım	Toplam
18 yaş altı	Sayı	1	4	0	5
	Beklenen Sayı	2,7	2,1	,2	5,0
	% Satır	20,0%	80,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	1,8%	9,5%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	5	7	1	13
	Beklenen Sayı	7,0	5,4	,6	13,0
	% Satır	38,5%	53,8%	7,7%	100,0%
	% Sütun	9,1%	16,7%	20,0%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	1	0	2
	Beklenen Sayı	1,1	,8	,1	2,0
	% Satır	50,0%	50,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	1,8%	2,4%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	13	4	2	19
	Beklenen Sayı	10,2	7,8	,9	19,0
	% Satır	68,4%	21,1%	10,5%	100,0%
	% Sütun	23,6%	9,5%	40,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	35	26	2	63
	Beklenen Sayı	34,0	25,9	3,1	63,0
	% Satır	55,6%	41,3%	3,2%	100,0%
	% Sütun	63,6%	61,9%	40,0%	61,8%
Toplam	Sayı	55	42	5	102
	Beklenen Sayı	55,0	42,0	5,0	102,0
	% Satır	53,9%	41,2%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=8,824, df=8, p=0,357$$

Tablo 4.168.'de "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna araştırmaya katılanların %53.9'u hiç yaşamadım, %41.2'si bazen yaşadım, %4.9'u çok yaşadım cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %20'si hiç yaşamadım, %80'i bazen yaşadım cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %38.5'i hiç yaşamadım, %53.8'i bazen yaşadım, %7.7'si çok yaşadım cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si hiç yaşamadım, %50'si bazen yaşadım cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %68.4'ü hiç yaşamadım, %21.1'i bazen yaşadım, %10.5'i çok yaşadım cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %55.6'sı hiç yaşamadım, %41.3'ü bazen yaşadım, %3.2'si çok yaşadım cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşadınız mı?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 8,824 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,357$)

Tablo 4.169.

Katılımcıların yaşları ile çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evete	Hayır	Toplam
18 yaş altı	Sayı	0	5	5
	Beklenen Sayı	3,0	2,0	5,0
	% Satır	,0%	100,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	12,2%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	11	2	13
	Beklenen Sayı	7,8	5,2	13,0
	% Satır	84,6%	15,4%	100,0%
	% Sütun	18,0%	4,9%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	2	0	2
	Beklenen Sayı	1,2	,8	2,0
	% Satır	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	3,3%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	13	6	19
	Beklenen Sayı	11,4	7,6	19,0
	% Satır	68,4%	31,6%	100,0%
	% Sütun	21,3%	14,6%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	35	28	63
	Beklenen Sayı	37,7	25,3	63,0
	% Satır	55,6%	44,4%	100,0%
	% Sütun	57,4%	68,3%	61,8%
Toplam	Sayı	61	41	102
	Beklenen Sayı	61,0	41,0	102,0
	% Satır	59,8%	40,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$$X^2=13,172, df=4, p=0,010$$

Tablo 4.169.'da "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %59.8'i evet, %40.2'si hayır cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %100'ü hayır cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %84.6'sı evet, %15.4'ü hayır cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü evet cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %68.4'ü evet, %31.6'sı hayır cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %55.6'sı evet, %44.4'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 13,172 olarak bulunmuştur ve bu değer de istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. ($p=0,010$)

Tablo 4.170.

Katılımcıların yaşları ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Evet	Hayır	Toplam
18 yaş altı	Sayı	3	2	5
	Beklenen Sayı	1,5	3,5	5,0
	% Satır	60,0%	40,0%	100,0%
	% Sütun	9,7%	2,8%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	5	8	13
	Beklenen Sayı	4,0	9,0	13,0
	% Satır	38,5%	61,5%	100,0%
	% Sütun	16,1%	11,3%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	1	1	2
	Beklenen Sayı	,6	1,4	2,0
	% Satır	50,0%	50,0%	100,0%
	% Sütun	3,2%	1,4%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	4	15	19
	Beklenen Sayı	5,8	13,2	19,0
	% Satır	21,1%	78,9%	100,0%
	% Sütun	12,9%	21,1%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	18	45	63
	Beklenen Sayı	19,1	43,9	63,0
	% Satır	28,6%	71,4%	100,0%
	% Sütun	58,1%	63,4%	61,8%
Toplam	Sayı	31	71	102
	Beklenen Sayı	31,0	71,0	102,0
	% Satır	30,4%	69,6%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=3,718$, $df=4$, $p=0,446$

Tablo 4.170.'de "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %30.4'ü evet, %69.6'sı hayır cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %60'ı evet, %40'ı hayır cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %38.5'i evet, %61.5'i hayır cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si evet, %50'si hayır cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %21.1'i evet, %78.9'u hayır cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %28.6'sı evet, %71.4'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 3,718 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,446$)

Tablo 4.171.

Katılımcıların yaşları ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Hiç inanmıyorum	Biraz inanıyorum	Çok inanıyorum	Toplam
18 yaş altı	Sayı	0	4	1	5
	Beklenen Sayı	,0	3,8	1,2	5,0
	% Satır	,0%	80,0%	20,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	5,2%	4,2%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	0	11	2	13
	Beklenen Sayı	,1	9,8	3,1	13,0
	% Satır	,0%	84,6%	15,4%	100,0%
	% Sütun	,0%	14,3%	8,3%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	0	2	0	2
	Beklenen Sayı	,0	1,5	,5	2,0
	% Satır	,0%	100,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	2,6%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	0	14	5	19
	Beklenen Sayı	,2	14,3	4,5	19,0
	% Satır	,0%	73,7%	26,3%	100,0%
	% Sütun	,0%	18,2%	20,8%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	1	46	16	63
	Beklenen Sayı	,6	47,6	14,8	63,0
	% Satır	1,6%	73,0%	25,4%	100,0%
	% Sütun	100,0%	59,7%	66,7%	61,8%
Toplam	Sayı	1	77	24	102
	Beklenen Sayı	1,0	77,0	24,0	102,0
	% Satır	1,0%	75,5%	23,5%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=2,014$, $df=8$, $p=0,981$

Tablo 4.171.'de "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %1'i hiç inanmıyorum, %75.5'i biraz inanıyorum, %23.5'i çok inanıyorum cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %80'i biraz inanıyorum, %20'si çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %84.6'sı biraz inanıyorum, %15.4'ü çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü biraz inanıyorum cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %73.7'si biraz inanıyorum, %26.3'ü çok inanıyorum cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %1.6'sı hiç inanmıyorum, %73'ü biraz inanıyorum, %25.4'ü çok inanıyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanıyor musunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(χ^2) analiz değeri 2,014 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,981$)

Tablo 4.172.

Katılımcıların yaşları ile bu alanlara geliş amaçlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Sağlıklı bir yaşam sürme	Kilo kontrolü sağlamak	Spor yaparak zihnimi sağlam tutmak	Boş zamanlarımı değerlendirmek	Toplam
18 yaş altı	Sayı	3	1	1	0	5
	Beklenen Sayı	1,3	3,3	,3	,0	5,0
	% Satır	60,0%	20,0%	20,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	11,1%	1,5%	16,7%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	3	8	1	1	13
	Beklenen Sayı	3,4	8,7	,8	,1	13,0
	% Satır	23,1%	61,5%	7,7%	7,7%	100,0%
	% Sütun	11,1%	11,8%	16,7%	100,0%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	2	0	0	0	2
	Beklenen Sayı	,5	1,3	,1	,0	2,0
	% Satır	100,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	7,4%	,0%	,0%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	5	14	0	0	19
	Beklenen Sayı	5,0	12,7	1,1	,2	19,0
	% Satır	26,3%	73,7%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	18,5%	20,6%	,0%	,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	14	45	4	0	63
	Beklenen Sayı	16,7	42,0	3,7	,6	63,0
	% Satır	22,2%	71,4%	6,3%	,0%	100,0%
	% Sütun	51,9%	66,2%	66,7%	,0%	61,8%
Toplam	Sayı	27	68	6	1	102
	Beklenen Sayı	27,0	68,0	6,0	1,0	102,0
	% Satır	26,5%	66,7%	5,9%	1,0%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$X^2=19,939$, $df=12$, $p=0,068$

Tablo 4.172.'de "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna araştırmaya katılanların %26.5'i sağlıklı bir yaşam sürmek, %66.7'si kilo kontrolü sağlamak, %5.9'u spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %1'i boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %60'ı sağlıklı bir yaşam sürmek, %20'si kilo kontrolü sağlamak, %20'si spor yaparak zihnimi sağlam tutmak cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %23.1'i sağlıklı

bir yaşam sürmek, %61.5'i kilo kontrolü sağlamak, %7.7'si spor yaparak zihnimi sağlam tutmak, %7.7'si boş zamanlarımı değerlendirmek cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %100'ü sağlıklı bir yaşam sürmek cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %26.3'ü sağlıklı bir yaşam sürmek, %73.7'si kilo kontrolü sağlamak cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %22.2'si sağlıklı bir yaşam sürmek, %71.4'ü kilo kontrolü sağlamak, %6.3'ü spor yaparak zihnimi tutmak cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlara geliş amacınız nedir?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X²) analiz değeri 19,939 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. (p=0,068)

Tablo 4.173.

Katılımcıların yaşları ile bu alanları tercih etme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Ücretsiz olduğu için	Açık havada spor yapmak için	Spor salonlarını yüksek ücretleri olduğu için	Spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşündüyü	Evime yakın olduğu için	Toplam
18 yaş altı	Sayı	1	4	0	0	0	5
	Beklenen Sayı	1,4	1,6	,1	,0	1,9	5,0
	% Satır	20,0%	80,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	3,6%	12,5%	,0%	,0%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	3	1	1	0	8	13
	Beklenen Sayı	3,6	4,1	,3	,1	5,0	13,0
	% Satır	23,1%	7,7%	7,7%	,0%	61,5%	100,0%
	% Sütun	10,7%	3,1%	50,0%	,0%	20,5%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	0	1	1	0	0	2
	Beklenen Sayı	,5	,6	,0	,0	,8	2,0
	% Satır	,0%	50,0%	50,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	3,1%	50,0%	,0%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	7	3	0	1	8	19
	Beklenen Sayı	5,2	6,0	,4	,2	7,3	19,0
	% Satır	36,8%	15,8%	,0%	5,3%	42,1%	100,0%
	% Sütun	25,0%	9,4%	,0%	100,0%	20,5%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	17	23	0	0	23	63
	Beklenen Sayı	17,3	19,8	1,2	,6	24,1	63,0
	% Satır	27,0%	36,5%	,0%	,0%	36,5%	100,0%
	% Sütun	60,7%	71,9%	,0%	,0%	59,0%	61,8%
Toplam	Sayı	28	32	2	1	39	102
	Beklenen Sayı	28,0	32,0	2,0	1,0	39,0	102,0
	% Satır	27,5%	31,4%	2,0%	1,0%	38,2%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=46,108$, $df=16$, $p=0,000$

Tablo 4.173.'de "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %27.5'i ücretsiz olduğu için, %31.4'ü açık havada spor yapmak için, %2'si spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %1'i spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %38.2'si evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %20'si ücretsiz olduğu için, %80'i açık havada spor yapmak için cevabını vermişlerdir; 19-24 yaş arasında olanların %23.1'i ücretsiz olduğu için, %7.7'si açık havada spor yapmak için, %7.7'si

spor salonları ücretleri yüksek olduğu için, %61.5'i evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si açık havada spor yapmak için, %50'si spor salonları ücretleri yüksek olduğu için cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %36.8'i ücretsiz olduğu için, %15.8'i açık havada spor yapmak için, %5.3'ü spor salonlarının ortam ve hijyen sıkıntısı olduğunu düşünüyorum, %42.1'i evime yakın olduğu için cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %27'si ücretsiz olduğu için, %36.5'i açık havada spor yapmak için, %36.5'i evime yakın olduğu için cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Neden burayı tercih ediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X²) analiz değeri 46,108 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmuştur. (p=0,000)

Tablo 4.174.

Katılımcıların yaşları ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissetme durumlarının karşılaştırılmasına yönelik verdikleri cevap dağılımı

		Yorgun ve bitkin	Mutlu	Sağlıklı ve dinç	Çeşitli yerlerimde ağrı	Huzurlu	Psikolojik olarak rahatlamış	Toplam
18 yaş altı	Sayı	0	2	3	0	0	0	5
	Beklenen Sayı	,3	2,6	1,5	,2	,1	,2	5,0
	% Satır	,0%	40,0%	60,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	3,7%	9,7%	,0%	,0%	,0%	4,9%
19-24 yaş	Sayı	2	0	8	1	0	2	13
	Beklenen Sayı	,8	6,9	4,0	,5	,3	,6	13,0
	% Satır	15,4%	,0%	61,5%	7,7%	,0%	15,4%	100,0%
	% Sütun	33,3%	,0%	25,8%	25,0%	,0%	40,0%	12,7%
25-30 yaş	Sayı	0	1	1	0	0	0	2
	Beklenen Sayı	,1	1,1	,6	,1	,0	,1	2,0
	% Satır	,0%	50,0%	50,0%	,0%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	,0%	1,9%	3,2%	,0%	,0%	,0%	2,0%
31-40 yaş	Sayı	1	11	6	1	0	0	19
	Beklenen Sayı	1,1	10,1	5,8	,7	,4	,9	19,0
	% Satır	5,3%	57,9%	31,6%	5,3%	,0%	,0%	100,0%
	% Sütun	16,7%	20,4%	19,4%	25,0%	,0%	,0%	18,6%
41 yaş üstü	Sayı	3	40	13	2	2	3	63
	Beklenen Sayı	3,7	33,4	19,1	2,5	1,2	3,1	63,0
	% Satır	4,8%	63,5%	20,6%	3,2%	3,2%	4,8%	100,0%
	% Sütun	50,0%	74,1%	41,9%	50,0%	100,0%	60,0%	61,8%
Toplam	Sayı	6	54	31	4	2	5	102
	Beklenen Sayı	6,0	54,0	31,0	4,0	2,0	5,0	102,0
	% Satır	5,9%	52,9%	30,4%	3,9%	2,0%	4,9%	100,0%
	% Sütun	100,0%	100%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

$\chi^2=25,190$, $df=20$, $p=0,194$

Tablo 4.174.'de "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna araştırmaya katılanların %5.9'u yorgun ve bitkin, %52.9'u mutlu, %30.4'ü sağlıklı ve dinç, %3.9'u çeşitli yerlerimde ağrı, %2 huzurlu, %4.9'u psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir. Yaşa göre bakıldığında; 18 yaş altında olanların %40'ı mutlu, %60'ı sağlıklı ve dinç cevabını vermişlerdir; 19-24

yaş arasında olanların %15.4'ü yorgun ve bitkin, %61.5'i sağlıklı ve dinç, %7.7'si çeşitli yerlerimde ağrı, %15.4'ü psikolojik olarak rahatlamış cevabını vermişlerdir; 25-30 yaş arasında olanların %50'si mutlu, %50'si sağlıklı ve dinç cevabını vermişlerdir; 31-40 yaş arasında olanların %5.3'ü yorgun ve bitkin, %57.9'u mutlu, %31.6'sı sağlıklı ve dinç, %5.3'ü çeşitli yerlerimde ağrı cevabını vermişlerdir; 41 yaş ve üstü olanların %4.8'i yorgun ve bitkin, %63.5'i mutlu, %20.6'sı sağlıklı ve dinç, %3.2'si çeşitli yerlerimde ağrı, %3.2'si huzurlu, %4.8'i psikolojik olarak rahatlamış cevabını verdikleri belirlenmiştir.

Araştırmaya katılanların "Bu alanlarda yaptığınız çalışma sonunda kendinizi nasıl hissediyorsunuz?" sorusuna verilen cevaplar yaş durumlarına göre incelendiğinde Ki-kare(X^2) analiz değeri 25,190 olarak bulunmuştur ve bu değerde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunmamıştır. ($p=0,194$)

Bu çalışmada parklar içine yerleştirilmiş olan egzersiz aletlerinin halk tarafından nasıl kullanıldığı, halkın bu alanlar hakkında ki düşünceleri ve bu alanların halka faydası mı yoksa zararı mı olduğu belirlenmeye çalışılmıştır. Veri toplama aracı olarak geliştirilen ankete, 102 kişi gönüllü olarak katıldı. Bu kişilere yaş, meslek durumu, aylık gelir, eğitim durumu, medeni hal ve cinsiyet gibi 6 bağımsız değişken ile 24 bağımlı değişken soru yöneltilmiş ve cevaplar incelemeye alınmıştır.

Bu alanlara gelen kişilerin cinsiyet değişkeni incelendiğinde, katılımcıların %28.4'ü erkek, %71.6'sı kadın cevabını vermişlerdir. Kadınların çoğunlukta olduğu görülmektedir. (Tablo 4.1.)

Bu alanlara gelen kişilerin yaş değişkeni incelendiğinde, katılımcıların %61.8 ile 41 yaş ve üstü olanların çoğunlukta oldukları belirlenmiştir. (Tablo 4.2.)

Bu alanlara gelen kişilerin medeni hal değişkeni incelendiğinde, katılımcıların %73.5 ile evlilerin çoğunlukta oldukları belirlenmiştir. (Tablo 4.3.)

Bu alanlara gelen kişilerin eğitim durumları değişkeni incelendiğinde, katılımcıların %50 ile üniversite ve üstü oldukları belirlenmiştir. (Tablo 4.4.)

Bu alanlara gelen kişilerin meslek durumları değişkeni incelendiğinde, katılımcıların %42.2 ile memur çoğunlukta ve %32.4 ile ev hanımlarının da yüksek oranda olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.5.)

Bu alanlara gelen kişilerin aylık gelir durumları değişkeni incelendiğinde, %45.1 ile 1001-2000 TL olanların çoğunlukta oldukları ve %39.2'si 2001 TL ve üstü olanların da yüksek oranda olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.6.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %76.5 ile egzersiz yapmaya başlamadan önce sağlık kontrolünden geçmedikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.7.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %71.6'sı herhangi bir sağlık sorunlarının olmadığı belirlenmiştir. (Tablo 4.8.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %86.3'ü egzersiz yaparken herhangi bir sorun yaşamadıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.9.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %87.3'ü egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek herhangi bir ekibin bulunmadığı belirlenmişlerdir. (Tablo 4.10.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %86.3 ile her sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olmadıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.11.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %91.2 ile kendi istekleriyle egzersiz yapmaya başladıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.12.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %94.1 ile spor uzmanı gözetiminde çalışmadıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.13.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %91.2 ile uzman gözetiminde çalışmak istedikleri çok yüksek bir oranla belirlenmiştir. (Tablo 4.14.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %84.3 ile egzersiz yaparken spor kıyafeti kullandıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.15.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %87.3 ile genelde spor kıyafetleri dışında spor yapan insanları gördükleri belirlenmiştir. (Tablo 4.16.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %77.5 ile egzersiz öncesi ısınma hareketleri yaptıkları %22.5 ile de ısınma hareketleri yapmadıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.17.)

Bu alanlara gelen kişiler, %60.8 ile aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olduklarını belirlemişlerdir. (Tablo 4.18.)

Bu alanlara gelen kişiler, %52.9 ile egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olmadıklarını belirlemiştir. (Tablo 4.19.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %82.4 ile egzersiz aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını genelde bildikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.20.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %45.1 ile egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapmadıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.21.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %49 ile bu aletlerden haftada daha çok 3-4 gün yararlandıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.22.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %56.9 ile her zaman %30.4 ile bazen aynı günler ve aynı saatte geldikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.23.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %53.9 ile kalabalık gruplardan dolayı sıkıntı yaşamadıkları, %46.1 ile de genelde sıkıntı yaşadıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.24.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %59.8'i çocukların bu alanlarda egzersiz yapmasını sakıncalı bulurken, %40.2'si sakıncalı bulmadığını belirlenmiştir.(Tablo 4.25.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %69.6 ile bu alanlarda ki dinlenme yerlerinin yetersiz olduğunu belirlemişlerdir. (Tablo 4.26)

Bu alanlara gelen kişilerin, %99 ile bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inandıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.27.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %66.7 ile bu alanlara geliş amaçlarının kilo kontrolü sağlamak olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.28.)

Bu alanlara gelen kişilerin, burayı tercih etme sebepleri %38.2'si evime yakın olduğu için, %31.4'ü açık havada spor yapmak için, %27.5'i ücretsiz olduğu için olarak belirlenmiştir. (Tablo 4.29.)

Bu alanlara gelen kişilerin, %52.9 ile bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini mutlu hissettikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.30.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında 1001-2000 TL arasının %82.6'sı, 2001 TL ve üzeri olanlardan %72.5'inin hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.31.)

Bu alanlara gelen kişilerin, herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında 1001-2000 TL arasında %65.2'si, 2001 TL ve üzeri olanlardan %77.5'inin hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.32.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında hayır cevabını verenlerin %43.2'si 1001-2000 TL arasında olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.33.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında hayır cevabını verenlerin %46.1'i 1001-2000 TL arasında ve %38.2'si 2001 TL ve üzerinde olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.34.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında hayır cevabını verenler arasında gelir düzeylerine göre bir fark olmadığı belirlenmiştir. (Tablo 4.35.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında %91.2 ile evet cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.36.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında %94.1'inin hayır cevabını verdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.37.)

Bu alanlara gelen kişilerin, spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında %91.2'sinin evet cevabını verdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.38.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında her gelir durumunda evet cevabının çok büyük bir oranla verildiği ve toplamda %84.3'ünün evet cevabını verdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.39.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında 1001-2000 TL arasında olanlar ile 2001 TL ve üstü olanlarda toplam %80'ininin bazen gördüm, %83.7'sinin de çok gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.40.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında her zaman cevabının gelir durumları arttıkça artış gösterdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.41.)

Bu alanlara gelen kişilerin, aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilip belirtilmeme durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında %39.2 ile hayır cevabının dikkat çekici fazlalıkta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.42.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında hayır cevabını verenlerin %51.9'unun 2001 TL ve üzerinde olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.43.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında biliyorum cevabını %40.2'si, biraz biliyorum cevabını %42.2'sinin verdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.44.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında %45.1 ile hiç cevabı daha çok verilmiştir fakat 2001 TL ve üzerinde %54.8 ile her zaman cevabının öne çıktığı belirlenmiştir. (Tablo 4.45.)

Bu alanlara gelen kişilerin, parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında 3-4 gün cevabını verenlerin %49 olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.46.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında evet cevabını verenlerin %46.6'sı 2001 TL ve üzerinde olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.47.)

Bu alanlara gelen kişilerin, kalabalık gruptan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında 1001-2000 TL arasında %52.2'si hiç yaşamadım, %43.5'i bazen yaşadım cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.48.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında 651-1000 TL arasında olanlarda hayır cevabı %53.8'dir ve sadece bu aralıkta hayır cevabı evet cevabından fazla olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.49)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında hayır cevabını verenlerin sayısının gelir düzeyleriyle doğru orantılı bir şekilde arttığı belirlenmiştir. (Tablo 4.50.)

Bu alanlara gelen kişilerin, sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumları gelir düzeyi açısından sorgulandığında her gelir durumunda biraz inanıyorum cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir (Tablo 4.51)

Bu alanlara gelen kişilerin, geliş amaçları gelir düzeyi açısından sorgulandığında gelir düzeyi arttıkça kilo kontrolü ihtiyacının da doğru orantılı bir şekilde arttığı belirlenmiştir. (Tablo 4.52.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanları tercih etme nedenleri gelir düzeyi açısından sorgulandığında ücretsiz olduğu için cevabını verenlerin %67.9'unun 1001-2000 TL arasında olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.53.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlarda çalıştıktan sonra kendilerini nasıl hissettikleri gelir düzeyleri açısından sorgulandığında mutlu cevabının gelir düzeyleri ile doğru orantılı bir şekilde arttığı belirlenmiştir. (Tablo 4.54.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında hayır cevabını verenlerin %29.5'i erkek, %70.5'i kadın olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.55.)

Bu alanlara gelen kişilerin, herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında %71.6 ile hayır cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.56.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında %86.3 ile hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.57.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında hayır cevabını verenlerin %30.3'ü erkek, %69.7'si kadın cevabını verdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.58.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında bazen cevabının %49 ile her evet ve hayır cevabından daha çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.59.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkeklerin %96.6'sının kadınların %89'unun evet cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.60.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkeklerin %93.1'inin kadınların %94.5'inin hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.61.)

Bu alanlara gelen kişilerin, spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında %91.2 ile evet cevabının büyük çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.62.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında %84.3 ile her iki cinsiyetinde devamlı spor kıyafeti kullandıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.63.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında %53.9 ile bazen gördüm cevabını verdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.64.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında %54.9 ile her zaman cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.65.)

Bu alanlara gelen kişilerin, aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkeklerin %62.1'nin evet, %37.9'unun hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.66.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkekler de %62.1 ile hayır cevabı çoğunlukta ama kadınlarda ise %50.7 ile evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.67.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkekler de hiç bilmiyorum cevabını %27.6'sının olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.68.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkeklerin %44.8'i ve kadınların %45.2'sinin hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.69.)

Bu alanlara gelen kişilerin, parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yaralanma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında her iki cinsiyette de 3-4 gün cevabını verenlerin %49 ile diğer cevaplara göre büyük çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.70.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkeklerin %65.5'inin, kadınların %53.4'ünün bu duruma dikkat ettiği belirlenmiştir. (Tablo 4.71.)

Bu alanlara gelen kişilerin, kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında %53.9'unun hiç yaşamadım cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.72.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında toplamda %59.8 ile her iki cinsiyetin de sakıncalı bulunduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.73.)

Bu alanlara gelen kişilerin, katılımcıların cinsiyetleri ile bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında %69.6 ile her iki cinsiyetinde çok büyük çoğunlukta hayır cevabını verdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.74.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkeklerde %75.9'u, kadınlarda %75.3'ü biraz inanıyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.75.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlara geliş amaçları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkeklerin %44.8'i ve kadınların %75.3'ü kilo kontrolü sağlamak amaçlı geldikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.76.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanları tercih etme durumları cinsiyetlerine göre sorgulandığında erkekler de %37.9 ile açık havada spor yapmak için cevabı çoğunlukta kadınlar %41.1 ile evime yakın olduğu için cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.77.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissettikleri cinsiyetlerine göre sorgulandığında her iki cinsiyette de mutlu cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.78.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında toplamda %76.5 ile bütün eğitim seviyelerinde hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.79.)

Bu alanlara gelen kişilerin, herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında %71.6 ile bütün eğitim seviyelerinde hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.80.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında toplamda %86.3 ile bütün eğitim seviyelerinde hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.81.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında toplamda %87.3 ile bütün eğitim seviyelerinde hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.82.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında ilköğretim seviyesinde %57.1'i hayır, lise seviyesinde %48.6'sı bazen, üniversite ve üstü seviyesinde de %56.9'unun bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.83.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında toplamda %91.2 ile bütün eğitim seviyelerinde evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.84.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında ilköğretim seviyesinde %78.6, lise seviyesinde %94.6, üniversite ve üstü seviyesinde %98 oranında hayır cevabı verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.85.)

Bu alanlara gelen kişilerin, spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında %91.2 ile evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.86.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında toplamda %84.3 ile bütün eğitim seviyelerinde evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.87.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında %53.9 ile bazen gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.88)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında lise ve üniversite ve üstü eğitim seviyelerinde hiç cevabını verenlerin oranının %43.5 ile aynı olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.89.)

Bu alanlara gelen kişilerin, aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında evet cevabı çoğunlukta verilmiştir ama %40 ile hayır cevabının oranının da dikkat çekici olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.90.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında ilköğretim ve üniversite ve üstü seviyesinde hayır cevabı çoğunlukta iken, lise seviyesinde evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.91.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında ilköğretim seviyesinde 6 kişi biliyorum 5 kişi biraz biliyorum, lise seviyesinde 15 kişi biliyorum 13 kişi biraz biliyorum cevabını vermişlerdir ama üniversite ve üstü seviyesinde 20 kişi biliyorum 25 kişi biraz biliyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.92.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında üniversite ve üstü seviyesinde %35.3'ü her zaman %43.1'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.93.)

Bu alanlara gelen kişilerin, parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumları ilköğretim ve lise seviyesinde 3-4 gün cevabı çoğunlukta iken, üniversite ve üstü seviyesinde 1-2 gün cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.94.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında toplamda %56.9 ile bütün eğitim seviyelerinde evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.95.)

Bu alanlara gelen kişilerin, kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında ilköğretim seviyesinde %50'si hiç yaşamadım %28.6'sı bazen yaşadım, lise seviyesinde %43.2'si hiç yaşamadım %54.1'i bazen yaşadım, üniversite ve üstü seviyesinde %62.7'si hiç yaşamadım %35.3'ü bazen yaşadım cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.96.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında %59.8 ile evet cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.97.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında toplamda %69.6 ile bütün eğitim seviyelerinde hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.98.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında bütün eğitim seviyelerinde toplamda %75.5 ile biraz inanıyorum cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.99.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlara geliş amaçları eğitim durumlarına göre sorgulandığında bütün eğitim seviyelerinde toplamda %66.7 ile kilo kontrolü sağlamak cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.100.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanları tercih etme durumları eğitim seviyelerine göre sorgulandığında ilköğretim seviyesinde %35.7'si ücretsiz olduğu için %50'si evime yakın olduğu için, lise seviyesinde %37.8'i ücretsiz olduğu için %29.7'si açık havada spor yapmak için %29.7'si evime yakın olduğu için, üniversite ve üstü seviyesinde %37.3'ü açık havada spor yapmak için %41.2'si evime yakın olduğu için cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.101.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissetme durumları eğitim durumlarına göre sorgulandığında bütün eğitim seviyelerinde mutlu cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.102.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında %76.5 ile sağlık kontrolünden geçmedikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.103.)

Bu alanlara gelen kişilerin, herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında evli ve bekar olanlarda hayır cevabı çoğunlukta ama ayrılmış olanlarda bazen cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.104.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında %86.3 ile hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.105.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında %87.3 ile hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.106.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında %49 ile bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.107.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında toplamda %91.2 ile evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.108.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında toplamda %94.1 ile bütün medeni durumlarda hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.109.)

Bu alanlara gelen kişilerin, spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında bütün medeni durumlarda %91.2 ile evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.110.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında devamlı spor kıyafeti kullandıkları belirlenmiştir. (Tablo 4.111.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında evli olanların %58.7'si bazen gördüm %32'si çok gördüm, bekar olanların %41.7'si bazen gördüm %37.5'i çok gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.112.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında evli olanların 47 kişi her zaman 14 kişi bazen 14 kişi hiç, bekar olanların 8 kişi her zaman 9 kişi bazen 7 kişi hiç, ayrılmış olanların 1 kişi her zaman 2 kişi hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.113.)

Bu alanlara gelen kişilerin, aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında evli olanların %56'sı evet, %44'ü hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.114.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında bütün medeni durumlarda evet ve hayır cevaplarının oranlarının çok yakın olduğu fakat %52.9 ile hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.115.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında bekar olanlarda 6 kişi hiç bilmiyorum, 9 kişi biliyorum ve 9 kişi biraz biliyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.116.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında %45.1 ile çoğunlukta hiç cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.117.)

Bu alanlara gelen kişilerin, parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında 5-6 gün cevabını verenlerin %84.2'sinin evli olanlar olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.118.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında evli olanlarda evet cevabının, bekar olanlarda bazen cevabının, ayrılmış olanlarda hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.119.)

Bu alanlara gelen kişilerin, kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında evli olanlarda 44 kişi hiç yaşamadım cevabının, bekar olanlarda 14 kişi bazen yaşadım, ayrılmış olanlarda 2 kişi hiç yaşamadım cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.120.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında %59.8 ile evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.121.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında bütün medeni durumlarda toplamda %69.6 ile hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.122.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında bütün medeni durumlarda toplamda %75.5 ile biraz inanıyorum cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.123.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlara geliş amaçları medeni durumlarına göre sorgulandığında ayrılmış olanların %100'ünün kilo kontrolü sağlamak cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.124.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanları tercih etme durumları medeni durumlarına göre sorgulandığında bekar ve ayrılmış olanların çoğunlukla evime yakın olduğu için cevabını tercih ettikleri ama evli olanların 21'i ücretsiz olduğu için, 27'si açık havada spor yapmak için, 26'sı evime yakın olduğu için cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.125.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlarda çalıştıktan sonra kendilerini nasıl hissettikleri medeni durumlarına göre sorgulandığında evli olanların çoğunlukla %62.7 ile mutlu, bekar olanların da %54.2 ile sağlıklı ve dinç cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.126.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumları mesleklerine göre sorgulandığında bütün meslek gruplarında %76.5 ile hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.127.)

Bu alanlara gelen kişilerin, herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumları mesleklerine göre sorgulandığında bütün meslek gruplarında %76.1 ile hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.128.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumları mesleklerine göre sorgulandığında işçi grubunda %60 ile bazen cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.129.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumları mesleklerine göre sorgulandığında bütün meslek gruplarında %87.3 ile hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.130.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumları mesleklerine göre sorgulandığında işçi grubunda %100 ile hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.131.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumları mesleklerine göre sorgulandığında bütün meslek gruplarında toplamda %91.2 ile evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.132.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumları mesleklerine göre sorgulandığında bütün meslek gruplarında toplamda %94.1 ile hayır cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.133.)

Bu alanlara gelen kişilerin, spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumları mesleklerine göre sorgulandığında bütün meslek gruplarında büyük bir çoğunlukla toplamda %91.2 ile evet cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.134.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumları mesleklerine göre sorgulandığında bütün meslek gruplarında %84.3 ile her zaman cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.135.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumları mesleklerine göre sorgulandığında ev hanımlarında 22 kişi, memurlarda 24 kişi bazen gördüm işçilerde 3 kişi, diğer meslek gruplarında 9 kişi çok gördüm cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.136.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumları mesleklerine göre sorgulandığında ev hanımı ve memurların her zaman cevabını, işçilerin hiç cevabını, diğer meslek gruplarının da her zaman ve bazen cevaplarına yoğunlaştığı belirlenmiştir. (Tablo 4.137.)

Bu alanlara gelen kişilerin, aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumları mesleklerine göre sorgulandığında ev hanımlarının %48.5'i, memurların %37.2'si, işçilerin %40'ı, diğer meslek gruplarının da %28.6'sının hayır cevabı verdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.138.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumları mesleklerine göre sorgulandığında ev hanımları evet cevabını vermişlerdir fakat memurlar, işçiler ve diğer meslek grubundan olanların hayır cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.139.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumları mesleklerine göre sorgulandığında işçilerin %80'ini hiç bilmiyorum cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.140.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumları mesleklerine göre sorgulandığında memurların %41.9'u her zaman, %39.5'i hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.141.)

Bu alanlara gelen kişilerin, parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumları mesleklerine göre sorgulandığında %49 ile 3-4 gün cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.142.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumları mesleklerine göre sorgulandığında %56.9 ile evet cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.143.)

Bu alanlara gelen kişilerin, kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumları mesleklerine göre sorgulandığında %53.9 ile hiç yaşamadım cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.144.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumları mesleklerine göre sorgulandığında %59.8 ile evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.145.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumları mesleklerine göre sorgulandığında işçilerin %100'ünün hayır cevabı verdiği belirlenmiştir. (Tablo 4.146.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumları mesleklerine göre sorgulandığında bütün meslek gruplarında %75.5 ile biraz inanıyorum cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.147.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlara geliş amaçları mesleklerine göre sorgulandığında bütün meslek gruplarında kilo kontrolü sağlamak cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.148.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanları tercih etme durumları mesleklerine göre sorgulandığında memurların açık havada spor yapmak cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.149.)

Bu alanlara gelen kişilerin, yaptıkları çalışma sonunda kendilerini hissetme durumları mesleklerine göre sorgulandığında diğer meslek grubunda olanların sağlıklı ve dinç cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.150.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya başlamadan önce herhangi bir sağlık kontrolünden geçme durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında %76.5 ile hayır cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.151.)

Bu alanlara gelen kişilerin, herhangi bir iskelet sistemi rahatsızlığı yaşama durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında %71.6 ile hayır cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.152.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletleriyle spor yaparken herhangi bir sağlık sorunu yaşama durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında toplamda %86.3 ile hayır cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.153.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarının yakınlarında sağlık sorunlarında müdahale edebilecek sağlık ocağı, ambulans veya doktor bulunma durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında toplamda %87.3 ile hayır cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.154.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bir sağlık sorununda müdahale edecek bilgiye sahip olma durumları yaşlarına göre sorgulandığında 41 yaş üstü grubunda %41.3'ü hayır %46'sı bazen cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.155.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yapmaya kendi istekleri ile başlama durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında toplamda %91.2 ile evet cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.156.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz alanlarında bir spor uzmanı gözetiminde çalışma durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında toplamda %94.1 ile hayır cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.157.)

Bu alanlara gelen kişilerin, spor uzmanı gözetiminde çalışmanın doğru olduğu düşüncesine katılma durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında %91.2 ile büyük bir çoğunlukla evet cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.158.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafeti kullanma durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında toplamda %84.3 ile her zaman cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.159.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz yaparken spor kıyafetleri dışında spor yapan insanlar görme durumları yaşlarına göre sorgulandığında 18 yaş altı grubunda çoğunlukla çok gördüm cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.160.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersize başlamadan önce ısınma hareketleri yapma durumları yaşlarına göre sorgulandığında 19-24 yaş arası grubunda 3 kişi her zaman 5 kişi bazen 5 kişi hiç cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.161.)

Bu alanlara gelen kişilerin, aletlerin kullanım şekillerinin yazılı olarak belirtilme durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında toplamda %60.8 ile evet cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.162.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz aletlerinin sayısının ve çeşidinin yeterli olduğuna inanma durumları yaşlarına göre sorgulandığında sadece 18 yaş altı grubunda %80 ile evet cevabının verildiği belirlenmiştir. (Tablo 4.163.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu tesisteki spor aletlerinin hangi kas gruplarını çalıştırdığını bilme durumları yaşlarına göre sorgulandığında bütün yaş gruplarında toplamda %82.4 ile bununla ilgili bilgilerinin olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.164.)

Bu alanlara gelen kişilerin, egzersiz sonrası soğuma hareketleri yapma durumları yaşlarına göre sorgulandığında 19-24 yaş arasında %69.2 ile hiç cevabı, 31-40 yaş arasında %57.9 ile hiç cevabı, 41 yaş üstünde %36.5 ile hiç ve %39.7 ile her zaman cevabını verdikleri belirlenmiştir. (Tablo 4.165.)

Bu alanlara gelen kişilerin, parklardaki egzersiz aletlerinden haftada kaç gün yararlanma durumları yaşlarına göre sorgulandığında 3-4 gün cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.166.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çalışmalarını haftanın aynı günleri ve aynı saatlerinde yapma durumları yaşlarına göre sorgulandığında 19-24 yaş arasında %61.5 ile bazen cevabı çoğunlukta iken diğer yaş gruplarında evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.167.)

Bu alanlara gelen kişilerin, kalabalık gruplardan dolayı alet kullanımında sıkıntılar yaşama durumları yaşlarına göre sorgulandığında 18 yaş altı, 19-24 yaş arası ve 25-30 yaş arasında bazen yaşadım cevabı çoğunlukta 31-40 yaş arası ve 41 yaş ve üstünde hiç yaşamadım cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.168.)

Bu alanlara gelen kişilerin, çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğuna inanma durumları yaşlarına göre sorgulandığında 18 yaş altında %100 ile hayır cevabı çoğunlukta 19-24 yaş arası ve 25-30 yaş arasında evet cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.169.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlardaki dinlenme yerlerinin yeterli olduğuna inanma durumları yaşlarına göre sorgulandığında 18 yaş altında %60 ile evet cevabı çoğunlukta 19-24 yaş arası ve 25-30 yaş arasında hayır cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.170.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanların sportif amaca hizmet ettiğine inanma durumları yaşlarına göre sorgulandığında toplamda %75.5 ile bütün yaş gruplarında biraz inanıyorum cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.171.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlara geliş amaçları yaşlarına göre sorgulandığında 18 yaş altı ve 25-30 yaş arasında sağlıklı bir yaşam sürmek çoğunlukta 31-40 yaş arası ve 41 yaş ve üstünde kilo kontrolü sağlamak cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.172.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanları tercih etme durumları yaşlarına göre sorgulandığında 31-40 yaş arası ve 41 yaş ve üstünde toplamda %78.6 ile evime yakın olduğu için cevabının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.173.)

Bu alanlara gelen kişilerin, bu alanlarda yaptıkları çalışma sonunda kendilerini nasıl hissettikleri yaşlarına göre sorgulandığında mutlu ve sağlıklı ve dinç cevaplarının çoğunlukta olduğu belirlenmiştir. (Tablo 4.174.)

5. SONUÇ VE ÖNERİLER

Sonuç olarak bu çalışmamızda belediyelerin kurmuş olduğu içerilerinde egzersiz aleti bulunan park alanlarının toplumsal açıdan etkileri ve yarattığı tepkiler ölçülmeye çalışılmıştır. Amacımız elde edilen sonuçlara ve gözlemlere göre değerlendirmelerimizi ve önerilerimizi paylaşarak daha sağlıklı ve daha kullanışlı egzersiz alanlarının oluşmasına yardımcı olmaktır.

Burada sorumluluk sahibi yerel yönetim olarak Burdur Belediyesi olarak görülmektedir. Belediye parklara egzersiz aletlerini yerleştirirken kullanım potansiyeline ve şehir içi araç yoğunluğundan uzak yerleri tercih etmelidir. Bazı parklarda 8, bazı parklarda 10 değişik egzersiz aleti konmuş ama kullanım ve işe yararlık bilgileri okunmuyor.

Burdur ilimizde 17 yıldır Eğitim Fakültesine bağlı Beden Eğitimi öğretmeni yetiştirilmektedir. Bu öğretmen adaylarının önemli bir kısmı atamaları yapıncaya kadar Burdur'da ikamet etmektedirler. Bu öğretmen adaylarından bu alanlarda partime çalışma ilkelerine göre yararlanmalıdır.

Spor tesislerinde yani içlerine egzersiz aletleri yerleştirilmiş parklarda dikkat edilmesi gereken en önemli nokta sağlıklı, güvenli, uygun konumda olmalarıdır. Trafiğin yoğun olduğu bölgelerde, ana yolların kenarlarına kurulması hem sağlık hem de güvenlik açısından uygun değildir. Trafik kazaları olma olasılığı ve egzoz dumanları oradan yararlanacak bireyleri kendileri farkında olmasa da etkileyecektir. Halkımız bu unsurlara dikkat etse bazı sıkıntılar kendiliğinden çözüme kavuşabilir. Bu parklara bakan güvenlik görevlileri olsa, buraların belli bir saatten sonra amaç dışında kullanılmasını engeller. Ayrıca bireyler egzersiz aletlerinin gerçekten vücutlarına etkilerine dikkat etse bilinçsiz spor ve egzersiz yapmasa daha sağlıklı kalacaklardır. Bu bilinçliliği görevli istihdam ederek de sağlamak mümkündür. En basitinden şehrin üniversitesinde okuyan beden eğitimi ve spor bölümü öğrencileri belli bir plan içinde görevlendirilebilirler. Hem halk bu öğrenciler sayesinde daha bilinçli ve sağlıklı spor ve egzersiz yapar, hem de maddi durumu sıkıntılı öğrencilerin gelirlerine katkı sağlanmış olur. Ayrıca bu alanların kurulum yerleri çevresinde sağlık ekibi veya kuruluşu bulunan yerlere yakın olmasına dikkat edilmelidir. Bilinçsizce yapılan egzersizin sonucunda ortaya çıkabilecek sorunlarda biraz olsun azalma görülecektir. Bu parkların bakımları başta olmak üzere bahsettiğimiz öneriler yerel yönetimler tarafından uygulamaya konulmalıdır.

Yaptığımız çalışmanın sonucuna göre; bu alanlarda rahatsızlanan, egzersiz yaparken kalp krizi geçiren bireylere kimler müdahale edecek bu bireylerin sağlığından kimler sorumlu olacak sorularının cevabı incelendiğinde çıkan sonuca göre çok düşündürücüdür; yani o sonuca göre parkların çevresinde herhangi bir sağlık kuruluşu veya elemanı yoktur. Bu alanları kullananların egzersiz yapmaya başlamadan önce sağlık kontrolünden geçemedikleri belirlenmiştir, bu durumda parkların yakın çevresinde sağlık kuruluşu veya elemanı bulunmasının önemini daha çok ortaya çıkarmıştır. Ayrıca yine yapılan çalışmamız sonucunda deneklerin bir uzman gözetiminde çalışmadıkları ortaya çıkmıştır ve insanlar çıkan sonuca göre çok yüksek bir oranla uzman gözetiminde çalışmak istemektedirler. Yine yaptığımız çalışmanın önemli sonuçlarından biri de çocukların bu alanlarda spor yapmasının sakıncalı olduğunu göstermiştir.

Çocuklara oyun alanı olarak organize edilen alanları egzersiz alanı olarak ta kullanalım yaklaşımı bazı temel yanlışlıkları içermektedir. Kontrolsüz olarak bu alanları kullanan çocukların ciddi sakatlıklar geçirmesine neden olmaktadır. Bu nedenden dolayı bu tür yerlerde ayrı ayrı yapılanma daha yararlı olacaktır.

Bu alanlarda bulunan dinlenme alanlarının yetersiz olduğu deneklerce belirlenmiştir ki egzersiz yapılan bir alan için en önemli noktalardan biri de dinlenme yerleridir. Özellikle bu alanları kullananların çoğunun 41 yaş ve üstü çıkması ve bu yaşların spor ve egzersiz için kritik yaşlar olması dinlenme yerlerinin önemini daha çok arttırmıştır. Ayrıca yaş sorusunun cevabı incelendiğinde bu alanların gençlerin ilgisini çekmediği anlaşılmıştır.

6. KAYNAKLAR

1. Ağılönü A., Mengütay S. (2009): Yerel yönetimlerde rekreasyon hizmetleri ve model belirleme. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi*, 6(2), s:163.
2. Akkahve D. (1996): Burdur ili raporu, Bölgesel Gelişme ve Yapısal Uyum Genel Müdürlüğü, Yayın No. DPT:2463, s:6.
3. Atayeter Y. (2010): *Burdur ilinin coğrafi konumu ve tarihi dönemler içerisindeki önemi hakkında bir değerlendirme*. Geçmişten geleceğe burdur halk kültürü ve turizm sempozyumu (2.burdur sempozyumu), İl Kültür ve Turizm Müd. Yay., MRK ve Tanıtım Hizmetleri Ltd. Şti., Ankara, s:31.
4. Arıkan N.A., Göktaş Z., Serarslan Z., Karakuş S., Durukan E. (2007): *Burdur ili kitle sporu ve tesis politikalarına ilişkin bir araştırma*. I. Burdur Sempozyumu Bildirimi, Burdur, s:941.
5. Ayan S. (2002): Kırklareli'nde sporun yaygınlaştırılması için uygulanan spor tesis ve politikalarının incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi, Kırıkkale: Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.
6. Bayraktar C. (2003): Sosyal yapı özelliklerinin spora etkisi, *Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 17 (1).
7. Belediye Kanunu, Kanun No: 5393, Kabul tarihi 3.7.2005
8. Büyükşehir Belediyesi Kanunu, Kanun No: 5216, Kabul tarihi, 10.7.2005
9. Çoban B., Devocioğlu S. (2006): Türkiye'deki belediye başkanlarının spor hizmetlerine ilişkin görüşlerinin incelenmesi. *Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 11, s:2.
10. Danacı M. (2008): *Adana ilinde farklı tipteki liselerde öğrenim gören adölozan dönemi sedanter ve spor yapan erkek öğrencilerin spora yaklaşımı, fiziksel yapıları ve fizyomotorik özelliklerinin saptanması*. Yüksek Lisans Tezi, Adana: Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.
11. Demirhan G. (2003): Kültür, eğitim, felsefe ve spor eğitimi ilişkisi. *Spor Bilimleri Dergisi*, 14(2), s:92-103

12. Doğu G., Kesim Ü., Sivrikaya Ö. (2002): Belediyelerin sporla ilgili işlevleri: Düzce belediyesi örneği. *Çağdaş Yerel Yönetimler*, 11(2), s:93.
13. Erdemli A. (2008): *Spor yapan insan*, 1.basım, E Yayınları, İstanbul, s:374-375.
14. Erdemli A. (2006): *Temel sorunlarıyla spor felsefesi*, 2.basım, E Yayınları, s: 64.
15. Erdemli A. (2008): *Spor yapan insan*, 1.basım, E Yayınları, İstanbul, s:138.
16. Ergun T. (1991): *Kamu yönetimi araştırması genel rapor*, Türkiye ve Orta Doğu Amme İdaresi Enstitüsü Yayınları No:238, Devlet İstatistik Enstitüsü Matbaası, Ankara, s:177.
17. Erkal M. (1981): *Sosyolojik açıdan spor*, Filiz Kitabevi, İstanbul, s:119
18. Ertaş M. (2006): Niğde ilinde yaşam boyu sporunun gelişmesinde kamu kurum ve kuruluşları ile özel kuruluşlara ait spor tesislerinin verimliliği ve niteliği. Yüksek Lisans Tezi, Niğde: Niğde Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü.
19. Gök Y., Sunay H. (2010): Türkiye ve Fransa'da uygulanan spor yönetiminin kamu yönetimi açısından karşılaştırılması. *Sportmetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 8(1), s:8.
20. İl Özel idaresi Kanunu, Kanun No: 5302, Kabul tarihi 22.2.2005
21. İnci H. (2011): Avrupa Birliği ülkeleri ve Türkiye'de yerel yönetimlerin spora katkıları ve spor politikalarının karşılaştırılması, Yüksek Lisans Tezi, Sakarya: Sakarya Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü.
22. Karahüseyinoğlu M.F., Arslan C., Ramazanoğlu F. (2003): Elazığ halkının spora karşı eğiliminin incelenmesi. *Doğu Anadolu Bölgesi Araştırmaları* 4, s:70-74.
23. Karaküçük M.B. (2008): Kentlerde spor amaçlı rekreasyonel tesislerin potansiyel değerlendirmesi: Keçiören belediyesi örneği. Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.
24. Kasap H. (2006): *Halkın Spor Kültürünün Gelişiminde Yerel Yönetimlerin Avantajlar*, Fiziksel Aktivite Sağlıklı Yaşam ve Yerel Yönetimler Sempozyumu, Eskişehir.
25. Kesim Ü. (2006): *Kentlerde Spor ve Rekreasyon Hizmet ve Programları*, Fiziksel Aktivite Sağlıklı Yaşam ve Yerel Yönetimler Sempozyumu, Eskişehir.

26. Kesim Ü. (2006): *Yerel yönetimlerde rekreasyon program ve hizmetleri*. Sağlıklı Kentler Birliği Toplantısı, Eskişehir.
27. Kincal Y.R. (2004): Vatandaşlık bilgisi. Nobel yayınları, 1.basım, Ankara, s:108.
28. Koparan Ş., Öztürk F. (2002): Uludağ üniversitesi personelinin üniversite sportif olanaklarından yararlanma düzeyleri. *Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 15, s:241-243
29. Köse H.Ö. (2004): Yerel yönetim olgusu ve küreselleşme sürecindeki yükselişi, *Sayıştay Dergisi*, 52, s: 3.
30. Kurtoğlu T. (2006): Halkın yerel yönetimlerden spor hizmetleri konusunda beklentiler (Mersin örneği). Yüksek Lisans Tezi, Mersin: Mersin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü.
31. Kuter Öztürk F. (2006): *Yerel yönetimlerde spor kulüplerinin işlevi*. Sağlıklı Kentler Birliği Toplantısı, Eskişehir.
32. Mersinli D. (2009): Yerel yönetimlerde spora yönelik rekreasyon hizmetleri ve büyükşehir belediyelerinin rekreasyonel faaliyetlere olan yaklaşımlarının değerlendirilmesi. Yüksek Lisans Tezi, Antalya: Akdeniz Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü.
33. Mobley T.A. (2006): *Yerel yönetimlerin halkın rekreasyon ve park ihtiyaç ve hizmetlerini karşılamadaki rolü*, Sağlıklı Kentler Birliği Toplantısı, Eskişehir.
34. Odyakmaz Z., Kaymak Ü., Ercan İ. (2010): *Anayasa hukuku İdare hukuku*, 11.baskı, Themis Yayınları, İstanbul, s:181.
35. Pala A., Kolayış H. (2012): Farklı bölgelere göre 11-15 yaş grubu çocukların rekreatif faaliyetlerinin karşılaştırılması. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi*, 9(1), s:1009.
36. Ramazanoğlu F., Karahüseyinoğlu M.F., Demirel E.T., Ramazanoğlu O., Altungül O. (2005): Sporun toplumsal boyutlarının değerlendirilmesi, *Doğu Anadolu Bölgesi Araştırmaları*, s:153-157.
37. Ramazanoğlu F., Ramazanoğlu N. (2000): Spor Tesislerinin Planlandırılması ve İşletmesi, *Spor Araştırmaları Dergisi*, İstanbul, 4 (3).

38. Sezer Ö. (2008): Küreselleşme sürecinde Türkiye’de yerel yönetimlerin yapısal ve işlevsel dönüşümü. Doktora Tezi, Ankara: Gazi Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü.
39. Sunay H. (2003): Türk spor politikasına analitik bir bakış. *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 1(1), s:39.
40. Şahin M. (2009): *Spor ahlakı ve sorunları*, 2.basım, Evrensel Basım Yayın, s:39.
41. Şenel A. (2009): *Burdur geleneksel giysileri ve giysi aksesuarları*. Dumat Ofset Matbaacılık, Ankara, s: 6.
42. Şimşek D., Katırcı H., Akyıldız M., Sevil G. (2011): Açık alan egzersiz parkları ve kullanıcılarına ilişkin bir araştırma. *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 9, s:41-48.
43. T.C. 1982 Anayasası
44. Üstündağ Ö., Devecioğlu S., Akarsu E.E. (2011): *Spor ve rekreasyon alanlarının, şehir planlamasındaki yeri ve önemi*. 6th International Advanced Technologies Symposium (IATS’11), Elazığ, s:34.
45. Yılmaz H., Yılmaz S., Yıldız Demircioğlu N. (2003): Kars Kent Halkının Rekreasyonel Talep ve Eğilimlerinin Belirlenmesi. *Atatürk Üniversitesi Ziraat Fak. Dergisi*, 34, s:353-360.
46. Yılmaz O. (2007): *Burdur ilinin turizm potansiyeli*. I. Burdur Sempozyumu Bildirimi, Burdur, s:570
47. Zengin E., Öztaş C. (2008): Yerel yönetimler ve spor. *Sosyal Siyaset Konferansları Dergisi*, 55, s:66-67
48. Zorba E. (2007): Sporla aktif yaşam ve sağlığımız kazandırdıkları. *Gazi Haber Dergisi*, s: 44-47.
49. Zorba E. (2007): Türkiye’de rekreasyona bakış açısı ve gelişimi. *Gazi Haber Dergisi*, s:52-55.

ÖZGEÇMİŞ

Kişisel Bilgiler

Adı Soyadı : Oğuzhan AY

Doğum Yeri ve Tarihi : BOR – 04.12.1985

Eğitim Durumu

Lisans Öğrenimi : SÜLEYMAN DEMİREL ÜNİVERSİTE 2005 - 2009

Yüksek Lisans Öğrenimi: MEHMET AKİF ERSOY ÜNİVERSİTESİ 2010 -

Bildiği Yabancı Diller : İNGİLİZCE

İş Deneyimi

Çalıştığı Kurumlar : BURDUR KEMER İLKÖĞRETİM OKULU 2009 – 2010

: ÖZEL ÜMİT ÇALIŞKAN ÖZEL EĞİTİM VE REHABİLİTASYON
MERKEZİ 2010 – 2012

: MUŞ KÖRPEAĞAÇ İLKOKULU 2012 -

İletişim

E-Posta Adresi : ouzan.ay@hotmail.com

Tarih :

