



T.C.  
ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

BAĞIMLILIK DANIŞMANLIĞI VE REHABİLİTASYON  
ANABİLİM DALI

**YÜKSEK LİSANS TEZİ**

**MADDE KULLANIM BOZUKLUĞU OLAN BİREYLERDE  
BİLİŞSEL DUYGU DÜZENLEME STRATEJİLERİ VE  
DÜRTÜSELLİĞİN SAĞLIKLI KONTROL GRUBU İLE  
KARŞILAŞTIRMALI İNCELENMESİ**

Buse Beyza AYDOS

**Tez Danışmanı**  
**Doç. Dr. Işıl GÖĞCEGÖZ**

İSTANBUL-2019

T.C.  
ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ

BAĞIMLILIK DANIŞMANLIĞI VE REHABİLİTASYON  
ANABİLİM DALI

YÜKSEK LİSANS TEZİ

**MADDE KULLANIM BOZUKLUĞU OLAN BİREYLERDE  
BİLİŞSEL DUYGU DÜZENLEME STRATEJİLERİ VE  
DÜRTÜSELLİĞİN SAĞLIKLI KONTROL GRUBU İLE  
KARŞILAŞTIRMALI İNCELENMESİ**

Buse Beyza AYDOS

**Tez Danışmanı**  
**Doç. Dr. İŞİL GÖĞCEGÖZ**

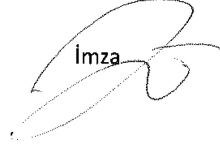
İSTANBUL-2019

**T.C.**  
**ÜSKÜDAR ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ**

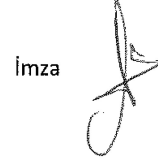
Anabilim Dalı : Bağımlılık Danışmanlığı ve Rehabilitasyon  
Program :Bağımlılık Danışmanlığı ve Rehabilitasyon Yüksek Lisans  
Öğrenci No :174207002  
Öğrenci Adı Soyadı :Buse Beyza AYDOS

“Madde Kullanım Bozukluğu Olan Bireylerde Bilişsel Duygu Düzenleme Stratejileri Ve Dürtüselliğin Sağlıklı Kontrol Grubu İle Karşılaştırmalı İncelenmesi”, isimli çalışma aşağıdaki jüri tarafından 26/04/2019 tarihinde yapılan sınavda Yüksek Lisans Tezi olarak oybirliğiyle kabul edilmiştir.

Jüri Başkanı : Doç. Dr. Gül ERYILMAZ  
(Üsküdar Üniversitesi)

İmza 

Danışman : Doç. Dr. Işıl GÖĞCEGÖZ  
( Üsküdar Üniversitesi)

İmza 

Üye : Dr. Öğr. Üyesi Tuğba Arzu ÖZAL İLDENİZ  
(Acıbadem Üniversitesi)

İmza 

**ONAY**

Bu tez, yukarıdaki jüri üyeleri tarafından uygun görülmüş ve Enstitü Yönetim Kurulu'nun ..... tarih ve ..... sayılı kararıyla kabul edilmiştir.

**Doç.Dr. Türker Tekin ERGÜZEL**  
**Enstitü Müdür V.**

## ÖZET

Bu araştırmada, madde kullanım bozukluğu olan bireylerin duygu dzenlemek için kullanmış oldukları bilişsel stratejiler ile dürtüsellik düzeylerinin kontrol grubu ile karşılaştırılarak incelenmesi amaçlanmıştır.

Araştırma, NP İstanbul Beyin Hastanesi AMATEM Birimi'nde Aralık 2018-Mart 2019 tarihleri arasında 42 erkek madde kullanım bozukluğu olan bireyle ve cinsiyet, yaş değişkeni açasından eşleştirilen 60 sağlıklı erkek bireyle gerçekteşirilmifitir. Kişisel Bilgi Formu, Bilişsel Duygu Dzenleme Ölçeği ve Barrat Dürtüsellik Ölçeği ile veriler toplanmıştır.

Madde kullanım bozukluğu olan bireyler ile kontrol grubunun bilişsel duygu dzenleme stratejileri arasında anlamlı ilişki bulunmuştur. Madde kullanım bozukluğu olan bireylerin kendini suçlama, felaketleştirme, diğerlerini suçlama ve uyumsuz stratejileri daha yüksek bulunmuştur. Madde kullanım bozukluğu olan bireylerin dikkat, plan yapamama ve toplam dürtüsellik düzeyleri anlamlı derecede yüksek bulunmuştur. Madde kullanım bozukluğu olan bireylerde plana tekrar odaklanma stratejisi ile dikkatle ilişkili dürtüsellik düzeyleri arasında negatif anlamlı ilişki bulunmuştur.

*Anahtar Kelimeler:* Madde Kullanım Bozukluğu, Duygu Dzenleme, Bilişsel Duygu Dzenleme, Dürtüsellik

## ABSTRACT

### A COMPARATIVE INVESTIGATION OF COGNITIVE EMOTION REGULATION STRATEGIES AND IMPULSIVITY IN INDIVIDUALS THAT HAVE SUBSTANCE USE DISORDER WITH THE HEALTHY CONTROL GROUP

The aim of this study was to comparatively examine the relationship between cognitive emotion regulation strategies and impulsivity levels in control group.

Research was conducted between 42 male person that has substance use disorder and 60 healthy males matched for gender, age variable between December 2018 and March 2019 at the NP Istanbul Brain Hospital. Data was collected by personal information form, cognitive emotion regulation scale and Barrat impulsivity scale.

A significant relationship was found between individuals with substance use disorder and cognitive emotion regulation strategies of control group. Individuals with substance use disorder that had higher self-blame, catastrophizing, blame others and incompatible strategies had significantly high attention impulsivity, non-planning and total impulsivity levels. Individuals with substance use disorder, negative significant correlation was found between strategy to refocus the plan and impulsivity levels associated with attention .

**Keywords:** Substance use disorder, emotion regulation, cognitive emotion regulation, impulsivity.

## TEŐEKKÜR

Araştırma sűrecinde desteklerini ve yardımlarını esirgemeyen tez danışmanım  
Doç. Dr. Işıl GÖGCEGÖZ'e,

Yardımlarından dolayı NP Beyin Hastanesi AMATEM Birimi'ndeki bűtűn personele,

Bu zorlu sűreçte yanımda olup, desteklerini ve emeklerini esirgemeyen aileme ve  
arkadařlarıma teőekkűr ederim.



## BEYAN METNİ

Bu çalışmanın kendi tez çalışmam olduğunu, planlanmasından yazımına kadar hiçbir aşamasında etik dışı davranışımın olmadığını, tezdeki bütün bilgileri akademik ve etik kurallar içinde elde ettiğimi, tez çalışmasıyla elde edilmeyen bütün bilgi ve yorumlara kaynak gösterdiğimi beyan ederim.

23/04/2019

Buse Beyza AYDOS



















































































































































